

# *El Rincón de Espiritualidad*

---

**DICIEMBRE 2025**



**ARZOBISPADO  
DE VALENCIA**

# Santificarás las fiestas

Introducción	
--------------	--

Oración	
---------	--

Meditación	
------------	--

Palabras del Papa	
-------------------	--

Otros	
-------	--

Signos Educativos	
-------------------	--



# INTRODUCCIÓN

Con nuestro mes de Diciembre, iniciamos uno de los tiempos mas hermosos del año litúrgico y también de la vida diaria, el Adviento (las cuatro semanas de preparación para la Navidad) y el tiempo de Navidad.

Este año es un poco especial este tiempo, porque se enmarca dentro del Año Jubilar de la Esperanza y se terminara la Navidad del mismo día en que cerremos el año santo. Qué gran acontecimiento!!!

El Adviento y la Navidad es un hermoso periodo en el calendario donde los cristianos recordamos el acontecimiento de la Encarnación del Hijo de Dios, la sublime muestra del gran amor que Dios muestra por cada persona y nos lo certifica tomando un cuerpo de carne, haciéndose pequeño para que podamos experimentar que Dios es santo y pequeño, de tal manera que toda persona puede serlo en el cada día.

Vamos a vivir con Esperanza esta gran fiesta, vamos a Santificarla y que cale en nuestro corazón

Ma Carmen Cervera. Profesora Jubilada

## ORACIÓN

### Oración. Santificarás las fiestas

Señor Dios,  
en este tiempo de Adviento, te pedimos que enciendas la esperanza en nuestros corazones y nos prepares para la llegada de tu Hijo.  
Ayúdanos a esperar con alegría, a vivir con bondad y a ser constructores de paz en nuestro salón de clases.  
Que al encender estas velas, recordemos tu gran amor y nos esforcemos por reflejarlo en nuestras acciones diarias.  
Ayúdanos a bajar el ritmo, a escuchar tu voz y a concentrarnos en lo que realmente importa.  
Que este Adviento sea un tiempo de unión entre nosotros, para celebrar juntos el amor y la alegría que trae la Navidad.  
Amén.



# "Santificarás las fiestas"

## MEDITACIÓN MAGISTERIO DE LA IGLESIA

El Magisterio de la Iglesia dice que la Navidad celebra el misterio de la Encarnación, es decir, el nacimiento de Jesús, el Hijo de Dios, que se hizo hombre para la salvación de la humanidad. Se considera un acontecimiento central que manifiesta el amor de Dios al hacerse cercano y humano. La fiesta no celebra solo un nacimiento histórico, sino la continua presencia de Dios "con nosotros" y el mensaje de esperanza, alegría y renovación que trae a cada persona.

### **Puntos clave del Magisterio sobre la Navidad:**

**Encarnación de Dios:** La Navidad conmemora el momento en que el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros. Jesús, como Hijo de Dios hecho hombre, se nos revela plenamente.

**Salvación y amor:** El nacimiento de Jesús es un acto de amor salvífico por la humanidad, que culmina en la Cruz. Es un regalo de Dios para salvarnos y amarnos desde la tierra.

**Presencia de Dios:** La Navidad recuerda que Dios no está lejos, sino que está muy cerca, presente en la vida de cada persona. El nombre de "Emanuel" significa "Dios con nosotros".

**Mensaje de esperanza y alegría:** La fiesta es motivo de gran alegría porque, con el nacimiento de Jesús, la luz de Dios brilla en la oscuridad y la humanidad ya no está sola. Es una invitación a la renovación espiritual y personal.

**Significado de la fecha:** Aunque la fecha del 25 de diciembre es simbólica y no necesariamente la fecha histórica exacta del nacimiento, es la que la Iglesia ha elegido para celebrar este misterio. No es un obstáculo para su significado profundo



# Palabras del Papa León XIV

## Santificaras las fiestas

**León XIV: Renovar la educación desde la interioridad y la alegría      31 de Octubre 2025**

En el jubileo del mundo educativo, León XIV, ante maestros, profesores y académicos de todos los niveles, agradeció su servicio y los invitó a redescubrir el sentido humano, espiritual y comunitario de la enseñanza, a redescubrir el corazón de su vocación: enseñar con amor, alegría y humanidad.

En ocasión del Jubileo del Mundo Educativo, el Papa León XIV se reunió esta mañana con miles de educadores de todo el mundo a quienes destacó cuatro pilares fundamentales para la educación cristiana: la interioridad, la unidad, el amor y la alegría.

### **Educar desde dentro: la interioridad**

Inspirándose en san Agustín, el verdadero Maestro *“está dentro de cada persona”*.A

*La educación, no se reduce a técnicas o estructuras, sino que es un camino interior de encuentro entre maestros y alumnos.*



Encuentro del Papa León XIV con los docentes en el jubileo del mundo educativo

*“La verdad no circula a través de sonidos o muros, sino en el encuentro profundo entre las personas”,*

*“Aliento a los docentes a fomentar el diálogo del corazón y a acompañar a los jóvenes en la búsqueda de sentido en un mundo dominado por las pantallas y la superficialidad”.*

*“... San John Henry Newman sintetizaba con la expresión cor ad cor loquitur —“el corazón habla al corazón”—, y que san Agustín recomendaba diciendo: «No quieras derramarte fuera; entra dentro de ti mismo, porque en el hombre interior reside la verdad» ... Son expresiones que invitan a considerar la formación y la educación, como un camino en el que maestros y discípulos caminan juntos ... conscientes de no buscar en vano, pero, al mismo tiempo, sabiendo que deben seguir buscando incluso*

*después de haber encontrado. Sólo este esfuerzo humilde y compartido —que en los contextos escolares se configura como proyecto educativo— puede acercar a alumnos y docentes a la verdad.”*

## **Unidad y comunidad educativa**

*Solo en Cristo se alcanza la verdadera comunión, y que la educación debe ser un espacio de encuentro y colaboración.*

**Lo decisivo no es ordenarse, sino ser verdaderamente sacerdotes**

**5 de Noviembre 2 025**

La tarea esencial del seminario sigue siendo la misma de siempre: “estar con el Señor, dejar que Él los forme, conocerlo y amarlo, para poder parecerse a Él”.

## **La libertad y la pureza de intención**

“El sacerdocio no es una huida de lo que no se quiere enfrentar, ni un refugio ante dificultades; tampoco una promoción o un resguardo, sino un don total de la existencia”, afirmó.

San Agustín “se es verdaderamente libre cuando no se es esclavo”, y advirtió que sólo quien se entrega desde la libertad puede vivir el ministerio como un servicio auténtico al pueblo de Dios. “Lo decisivo no es ordenarse, sino ser verdaderamente sacerdotes”, subrayó.

## **Oración, estudio y discernimiento continuo**

*La vida en el seminario es “un camino de rectificación interior”, en el que el discernimiento y la sinceridad ante Dios y los formadores son esenciales para crecer en madurez y libertad.*

*El corazón del seminarista se forma en el trato personal con Jesús, a través de la oración y la escucha de la Palabra: “¡No puede hablar de Dios el que poco habla con Dios!”.*

*“Quien se forma para ser sacerdote no dedica tiempo a lo académico por mera erudición, sino por fidelidad a su vocación”. En este contexto, evocó las palabras de san Alberto Hurtado: “¡Especialízate en Jesucristo!”.*

## **Eucaristía y paternidad sacerdotal**

*La vida espiritual e intelectual del seminarista encuentra su plenitud en el altar, donde se aprende a ofrecer la propia vida junto con Cristo. “La Eucaristía deja de verse sólo como un rito y se convierte en el verdadero centro de la existencia”.*

*Desde esta unión con Cristo brota la paternidad sacerdotal: “Ser padre no es algo que se hace, sino algo que se es”. El sacerdote, explicó, lleva en su corazón al*

*pueblo entero, sufre con él y lo acompaña en sus luchas, transparentando así el amor del Padre.*

### **Evitar la mediocridad y vivir en comunión**

*“Huid de la mediocridad”. Y no dejarse atrapar por la mundanidad, el activismo, la dispersión digital o las ideologías. “Un sacerdote aislado es vulnerable. La Iglesia necesita pastores santos que se entreguen juntos, no funcionarios solitarios”.*

*La importancia de la fraternidad y la comunión sacerdotal como signos de una vida entregada y creíble: “Sólo así podrán ser testigos auténticos de la comunión que predicán”.*

### **“Nunca están solos en este camino”**

*“Tienen un lugar en el corazón del Sucesor de Pedro. El seminario es un don inmenso y exigente, pero nunca están solos en este camino”.*

## **El anuncio pascual es esperanza frente a los desafíos de la vida**

### **7 de Noviembre 2025**

*“En Él tenemos la seguridad de poder encontrar siempre la estrella polar hacia la que dirigir nuestra vida de aparente caos, marcada por hechos que, a menudo, nos parecen confusos, inaceptables, incomprensibles”.*

*“El misterio pascual constituye el eje de la vida del cristiano en torno al cual giran todos los demás eventos”: lo afirma el Papa León XIV en la audiencia general de hoy, 5 de noviembre, en la plaza de San Pedro.*

*“La Pascua da esperanza a la vida cotidiana”, la tercera dedicada a “La Resurrección de Cristo y los desafíos del mundo actual”, en el marco del ciclo jubilar “Jesucristo esperanza nuestra”.*

*“Pascua de Jesús es un evento que no pertenece a un pasado lejano”, como “tantos otros episodios de la historia humana” y la Iglesia nos enseña a hacer “memoria actualizante” de la Resurrección todos los años en el domingo de Pascua.*

### **Todos los días es Pascua**

*Las diversas experiencias que vive el ser humano: “dolor, sufrimiento, tristeza, entrelazadas con alegría, estupor, serenidad” “el corazón humano anhela la plenitud, una felicidad profunda”.*

*Santa Teresa Benedicta de la Cruz -cuyo nombre secular fue Edith Stein: «El ser humano anhela siempre volver a recibir el don de la existencia, para poder alcanzar lo que el instante le da y, al mismo tiempo, le quita». “Estamos inmersos en el límite pero también tendemos a superarlo”.*

*El anuncio pascual es la noticia más hermosa, alegre y conmovedora que jamás ha resonado en el curso de la historia. Es el “Evangelio” por excelencia, que atestigua la victoria del amor sobre el pecado y de la vida sobre la muerte, y por eso es el único capaz de saciar la demanda de sentido que inquieta nuestra mente y nuestro corazón.*

### **En la Resurrección, la respuesta a nuestra sed de significado**

*En Jesús el “Viviente” , “tenemos la seguridad de poder encontrar siempre la estrella polar hacia la que dirigir nuestra vida de aparente caos, marcada por hechos que, a menudo, nos parecen confusos, inaceptables, incomprensibles: el mal, en sus múltiples facetas; el sufrimiento, la muerte”.*

*Ante nuestra frágil humanidad, el anuncio pascual se hace medicina y curación, alimenta la esperanza frente a los desafíos alarmantes que la vida nos pone delante cada día a nivel personal y planetario.*

### **La Pascua no elimina la cruz, la vence**

*Desde la perspectiva de la Pascua, la Vía Crucis se transfigura en Via Lucis, añade. Por esto, es necesario “saborear y meditar sobre la alegría después del dolor, reatrayendo con esta nueva luz todas las etapas que precedieron la Resurrección”.*

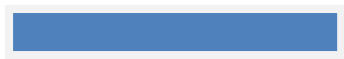
*La Pascua no elimina la cruz, sino que la vence en el duelo prodigioso que ha cambiado la historia humana. También nuestro tiempo, marcado por tantas cruces, invoca el alba de la esperanza pascual.*

### **La esperanza pascual no defrauda**

*La Resurrección de Cristo es el “Acontecimiento que fundamenta la fe”, “para que podamos ser sus testigos también allí donde la historia humana no ve luz en el horizonte” porque “la esperanza pascual no defrauda”.*

*Crear verdaderamente en la Pascua a través del camino cotidiano significa revolucionar nuestra vida, ser transformados para transformar el mundo con la fuerza suave y valiente de la esperanza cristiana.*

## **OTROS**



Para vivir el Adviento y la Navidad, se recomienda una actitud de **esperanza, alegría y paz**, cultivando la **oración, la**



**reflexión** y la **caridad** hacia los demás. Es un tiempo para prepararse espiritualmente, abrir el corazón al encuentro, vivir el perdón y ser conscientes de las necesidades del prójimo más allá del consumismo.



### Actitudes principales

- **Esperanza:** Mantener una esperanza renovada en Dios, en su amor y en la vida plena que nos ofrece.
- **Alegría:** Cultivar una alegría profunda y gozosa, no superficial, por la venida del Señor y el amor de Dios.
- **Paz:** Buscar la reconciliación con Dios y con los demás, resolviendo rencillas y conflictos para poder vivir una Navidad más serena.
- **Preparación activa:** Hacer de nuestra vida un camino de preparación para la venida de Cristo, viviendo con vigilancia y fidelidad.

### Acciones para cultivar estas actitudes

- **Oración y reflexión:**
  - Intensificar la oración diaria y la lectura de la Biblia, especialmente pasajes relacionados con Adviento.
  - Buscar momentos de silencio en medio del bullicio para reflexionar.
  - Practicar la penitencia y la confesión para preparar el alma.
- **Caridad y servicio:**

- Compartir tiempo, ayuda material y compañía con quienes más lo necesitan.
- Realizar obras de misericordia y voluntariado.
- Compartir con los demás, incluso mandando postales físicas para dar y recibir ilusión.
- **Actividades significativas:**
  - Elaborar adornos, tarjetas o belenes en familia para fomentar la creatividad y la reflexión conjunta.
  - Encender las velas de la Corona de Adviento y reflexionar sobre su significado (esperanza, paz, alegría, amor).
  - Escuchar villancicos que refuercen el sentido de la Navidad

**AMARAS A DIOS CON  
TODO TU CORAZÓN  
PORQUE CUANTO MAS  
AMAMOS A DIOS,  
MEJOR LO HAREMOS  
CON LOS DEMÁS**



**DIOS ES AMOR. 2025/ 2026**

**PARA UNA REFLEXION. CÓMO LLEVO MI TAREA  
EDUCATIVA**

## El Cardenal José Tolentino de Mendoza

### Prefecto del Dicaterio para la Cultura y la Educación

Uno de los elementos característicos del Dios de los cristianos es Su corporeidad. No creemos en un Dios abstracto, sino en un Dios real que asume nuestra historia a través de la encarnación de su Hijo. Incluso antes de Su encarnación, releendo los textos del Antiguo Testamento, se encuentran muchos indicios de un Dios que se revela en la sensibilidad. Es un Dios que ve, ve cada detalle de nuestra vida y de nuestra historia. Un Dios que escucha y que nos escucha, que escucha a su pueblo. Un Dios que supla en la nariz del ser humano para hacernos respirar. Un Dios que nos habla. Un Dios sensible.

De la biografía de Jesús podemos decir que está pedagogía sensible es absolutamente central. La formación de Jesús puede resumirse en esta frase; “El crecía en sabiduría, en estatura y gracias”. En otras palabras, una formación que incluía la dimensión física, es decir, crecía en estatura; la dimensión espiritual, crecía en Gracia, y la dimensión intelectual, crecía en sabiduría. Y durante este periodo de formación que fueron 30 años de formación y madurez antes de su vida pública.

María y José fueron formadores decisivos, introduciendo a Jesús en dimensiones profundas de la formación humana como la familiar, religiosa, afectiva y sensible. Podemos contemplar lo mismo en la vida pública de Jesús, en lo que nos cuentan los cuatro evangelios.

Exponemos aquí pues los tres estilos importantes de ser Jesús.

1. Jesús ofrece una educación para todos. Jesús habla a todos sin exclusión. Jesús no utiliza una asamblea estándar de apóstoles, sino que busca un grupo heterogéneo en el que todos tienen historias, dones, caminos, carismas muy distintos. Y sobre todo a este grupo los presenta como formadores de futuros formadores de su Iglesia.

Jesús, no educa solamente a un pequeño grupo, sino a todos aquellos que encuentra. Jesús es educador a tiempo completo. A personas que no le ven cada día que le ven de vez en cuando, o una vez en la vida. Jesús los educa. A personas que se cruzan, Jesús los educa. A extranjeros que vienen de otras regiones, Jesús los educa. Los enfermos, los necesitados, los excluidos, los marginados, los que no tienen voz ni oportunidades, Jesús los educa. Como dijo el Papa Francisco, “a todos, todos, todos”

2. Jesús educa con una finalidad, quiere transformar las vidas. No es una educación autorreferencial que se basa en sí misma. Es una educación instrumental que sirve para promover verdaderamente a la persona humana. Y lo hace de una forma que todos puedan comprender.

Una de sus formas fueron las parábolas. ¿Qué significan? Que Jesús no habla de forma oscura e indescifrable, para que solo lo entiendan unos pocos, sino que se comunica de formas sencilla para todos. La formación de Jesús no consiste solo en transmitir contenidos, sino también en cambiar la vida, cambiar la vida de los oyentes, crear comunidad, crear el bien común

3. Jesús educa al límite. No solo con palabras. Jesús educa también compartiendo su experiencia. Particularmente con la experiencia del límite. Por un lado, Jesús recorre, valoriza la experiencia del fracaso, del sufrimiento. Uno puede decir; “el sufrimiento no me ha enseñando nada. Lo que he pasado no sirve de nada”. No. Jesús, por el contrario dice: “¡No! Partamos de eso. Partamos de ese fracaso, partamos de esa herida, de ese dolor, partamos de ese camino para hacer un sendero. Cuando en el discurso de las bienaventuranzas Jesús anuncia las futuras dificultades y persecuciones que los discípulos tendrán que afrontar en su misión, al mismo tiempo, los invita a confiar en Dios, a abandonarse en Dios, a lanzarse incluso en la dirección de Dios, porque aún, la vida perseguida, la vida vulnerable, la vida frágil, nuestra fragilidad es un tesoro.

Emprendamos desde ahí un camino de liberación, de maduración y de afirmación. Pero entendemos que la educación no se reduce a una técnica, a una teoría, sino que es un abrazar la humanidad real como patrimonio educativo fundamental. Por que todos los documentos de la Iglesia cuando hablan de educación, pienso en “Gravissimum Educationis”, pero, todos los textos magisteriales, proponen una educación integral. Es decir donde esos tres aspectos de los que habla el papa Francisco y que fueron recordados aquí, la mente, el corazón y la mano, es decir, la armonía del ser humano, es contemplada.

Enseñan y aprender no deben entenderse sólo en términos racionales o de socialización, sino como un complejo y fascinante proceso cultural y educativo, ciertamente, pero es cultural. Porque toca todas las dimensiones de la persona humana. La educación se convierte así en una experiencia generativa, es decir, capaz de generar hombres y mujeres libres, conscientes de si mismos, con capacidad de restituir , con capacidad de construir el bien común. Y todo esto en una dinámica que es historia, porque el contexto es fundamental para la educación, pero tiende a la trascendencia.

1. ¿Qué actitudes podemos destacar de la pedagogía sensible de Jesús que podamos utilizar nosotros en nuestra clase de religión, y como educadores?
2. ¿Qué actitudes podemos aprender de María y de José, que formaron a Jesús, como formadores de nuestros alumnos?
3. ¿Qué dificultades encontramos para vivir el estilo de Jesús en nuestra actividad docente?
  - Jesús ofrece educación para todos, es educador a tiempo completo.
  - Jesús educa con una finalidad, quiere transformar las vidas.

- Jesús educa de manera que todos puedan comprender

