

El Rincón de Espiritualidad

SEPTIEMBRE 2025



ARZOBISPADO
DE VALENCIA

Introducción	
--------------	--

Oración	
---------	--

Meditación	
------------	--

Palabras del Papa	
-------------------	--

Otros	
-------	--

Signos Educativos	
-------------------	--



INTRODUCCIÓN

Estimados Compañeros

Ya hemos iniciado un nuevo curso escolar. Felicidades por esta preciosa tarea de enseñar, de llevar a los niños y joven la verdad de la vida, el amor, la alegría, y el conocimiento intelectual y el de Jesús para construir un mundo mejor.

El mundo necesita personas que amen la vida y la belleza que contiene cada acto y acontecimiento que vivimos. Seamos portadores de alegría y esperanza en este curso escolar. Para ello, este año reflexionaremos sobre la riqueza de los mandamientos de la ley de dios, autopista hermosa para vivir aquí ya el cielo

M^a Carmen Cervera

ORACIÓN

Oración para el inicio de un nuevo año escolar

• Para estudiantes y maestros:

- "Señor, te pedimos que ilumines a los estudiantes y maestros en este nuevo curso. Que quienes enseñan lo hagan con sabiduría y paciencia, y quienes estudian aprovechen la oportunidad de aprender y crecer en conocimiento y virtudes.

Para un ambiente de paz:

- "Que reine la armonía y la alegría entre todos los compañeros y maestros. Que podamos mostrarnos amor los unos a los otros y descubrir nuestros dones y talentos para el servicio de los demás."

Petición de ayuda:

- "En este inicio de ciclo, te encomendamos a tu Divina Providencia. Que tu Espíritu Santo nos guíe y nos ayude a superar los retos que se presenten, encontrando en la solidaridad el verdadero valor de la educación."

Agradecimiento:

- "Te damos gracias, Jesús, por el privilegio de la enseñanza y el aprendizaje. Por cada nueva oportunidad y por el crecimiento que tendremos este año escolar

MEDITACIÓN MAGISTERIO DE LA IGLESIA

Pasos para una meditación sobre los mandamientos para niños

1. **Explica cada mandamiento de forma sencilla:**

Para ello, utiliza un lenguaje claro y ejemplos cotidianos que los niños puedan relacionar con su vida. Por ejemplo, para el mandamiento de "Honrar a tu padre y a tu madre", se puede hablar de cómo ayudar en casa o cómo escucharlos.

2. **Asocia cada mandamiento con imágenes o iconos:**

Para hacerlos más memorizables y visuales, puedes asociar cada mandamiento con una imagen o un personaje. Por ejemplo, el mandamiento "No matarás" puede ir acompañado de un dibujo de un corazón con la palabra "paz", o el de "honrar a tus padres" con el dibujo de una familia.

3. **Promueve la reflexión sobre los sentimientos:**

Puedes preguntar a los niños cómo se sentirían si alguien no cumpliera un mandamiento específico y cómo les haría sentir el que se cumplieran. Por ejemplo, ¿cómo te sentirías si tu amigo te quita tu juguete (no robarás)?.

4. **Usa juegos y dinámicas interactivas:**

La mejor manera de aprender es jugando. Puedes crear actividades como:

- **Un puzzle o rompecabezas:** de los mandamientos para que armen y asocien cada mandamiento.

- **Un juego de roles:** donde los niños actúen el cumplimiento o incumplimiento de un mandamiento.

- **Un concurso de preguntas y respuestas:** sobre el significado de cada mandamiento.

Enfócate en el Gran Mandamiento:

Explica que el mandamiento más importante es "Amarás a Dios sobre todas las cosas y amarás a tu prójimo como a ti mismo".

Fomenta la práctica de los mandamientos:

Anímalos a aplicar los mandamientos en su vida diaria. Por ejemplo, al mostrar bondad con sus amigos o al ser honestos con sus padres.

Ejemplo de meditación:

Puedes guiar a los niños con la siguiente actividad:

- **Empecemos por un momento de calma,** les puedes decir que respiren profundo, cierren los ojos y piensen en algo que les guste mucho.
- **Luego, les puedes preguntar:** "¿Qué es lo más bonito que nos puede pasar cuando somos pequeños?".
- **Puedes decirles que la felicidad de los niños:** está en recibir y descubrir, y que Dios nos enseña a amar a todos y a vivir en su voluntad.
- **Puedes terminar:** con una breve oración pidiendo ayuda para ser niños buenos.

Palabras del Papa



Papa León XIV en su Pontificado

Los mensajes recientes del Papa León XIV (agosto y septiembre de 2025) se centran en la esperanza, la salvación y la paz, animando a los jóvenes a "aspirar a cosas grandes" y ser "brotes de paz" y unidad, así como en la importancia de la [Eucaristía](#) que une y multiplica lo que compartimos. También insta a rechazar la guerra y sus consecuencias, promoviendo la diplomacia y la compasión, y enfatiza que el verdadero tesoro de la vida es el amor compartido y el servicio al prójimo.

Mensajes clave:

- **Esperanza y Santidad:**

A los jóvenes, les dice: "Aspiren a cosas grandes, a la santidad... No se conformen con menos".

- **Paz y Unidad:**

Ha hecho un llamado a la paz, pidiendo que la diplomacia prevalezca sobre las armas, especialmente en Oriente Medio, y a que seamos "brotes de paz" en un mundo polarizado.

- **La Eucaristía y el compartir:**

Resaltó que la Eucaristía une y multiplica lo que compartimos, un concepto que se aplica también a las capacidades y el tiempo.

- **Servicio y Compartir:**

Subrayó que "todo lo que somos y tenemos... es un capital vivo que, si no se cultiva y comparte, se seca".

- **La salvación:**

El Papa ha enfatizado que la salvación no es automática, sino fruto de la gracia de Dios, la fe y la adhesión personal.

- **Amor por el prójimo:**

El verdadero tesoro de la vida es el amor compartido y el servicio al prójimo para heredar la vida eterna.

- **La mirada de María:**

La contempla como una forma de "blindar" contra la propaganda y la desinformación, abriendo a la gratuidad divina y la sinodalidad.

Estos mensajes se han emitido en diversas ocasiones, incluyendo encuentros con jóvenes, audiencias generales y celebraciones del Jubileo

“Jesús ama incluso cuando conoce la debilidad de sus amigos” Agosto 2025

"Jesús no señaló con el dedo ni acusó a Judas durante la última cena. Prefirió hablar de modo que cada discípulo se mirara a sí mismo, y surgió la pregunta que atraviesa los. Aunque podamos fallar, Dios nunca nos falla. Su amor —humilde, herido y fiel— nos levanta para vivir no como traidores, sino como hijos siempre amados", dijo el Papa en la catequesis de este miércoles 13 de agosto.



Jesús no condena, ama

“Jesús no condena; muestra que el amor verdadero no puede prescindir de la verdad”. León XIV subrayó que el lamento de Jesús. ¡Ay de aquel hombre por quien el Hijo del hombre será entregado!”(Mc 14,21) no es una maldición, sino un dolor profundo por la traición”.

“Son palabras contundentes. Jesús no las pronuncia para condenar, sino para mostrar que el amor, cuando es verdadero, no puede prescindir de la verdad. La habitación del piso superior, donde poco antes se había preparado todo con atención, se llena de repente de un dolor silencioso, hecho de preguntas, de sospechas, de vulnerabilidad. Es un dolor que conocemos bien también nosotros, cuando en las relaciones más queridas se insinúa la sombra de la traición”

La fe no elimina la posibilidad de caer

Hay que reconocer que el mal es real, pero que no tiene la última palabra, permite entrar en la verdad de un amor que no se rinde. El Papa recordó que la fe no elimina la posibilidad de caer, pero siempre abre la salida de la misericordia. Jesús, aun frente a la traición, sigue confiando y amando.

“La salvación comienza cuando reconocemos nuestra fragilidad y dejamos que su amor nos alcance”

“Queridos amigos, esta pregunta – “¿Seré yo?” – es quizá una de las preguntas más sinceras que podemos hacernos a nosotros mismos. No es la pregunta del inocente, sino la del discípulo que descubre su fragilidad. No es el grito del culpable, sino el susurro de quien, aunque queriendo amar, sabe que puede herir. Es en esta consciencia donde inicia el camino de la salvación”.”

«¿Seré yo?»

Nosotros estamos acostumbrados a juzgar. Dios, en cambio, acepta sufrir, dijo.

"Si renegamos del amor que nos ha engendrado, si traicionando nos volvemos infieles a nosotros mismos, entonces realmente perdemos el sentido de nuestra venida al mundo y nos autoexcluimos de la salvación".

"Jesús no se escandaliza frente a nuestra fragilidad. Sabe bien que ninguna amistad es inmune al riesgo de traición. Pero sigue fiándose. Sigue sentándose en la mesa con los suyos. No renuncia a partir el pan, incluso para quien lo traicionará. Esta es la fuerza silenciosa de Dios: no abandona nunca la mesa del amor, ni siquiera cuando sabe que lo dejarán solo"

Dios nunca nos abandona y su amor fiel nos permite renacer y vivir como hijos



siempre amados

Signos Educativos



El inicio de un nuevo curso escolar es un momento crucial tanto para estudiantes como para profesores y padres. Para muchos, **representa una nueva oportunidad para establecer metas y hábitos de estudio sólidos**. En definitiva, el regreso a clases es un momento emocionante y desafiante para estudiantes de todas las edades, desde nursery hasta bachillerato. Pero, **¿cómo pueden los estudiantes prepararse adecuadamente y aprovechar al máximo este nuevo comienzo?** En este artículo, te ofrecemos **10 consejos esenciales para asegurarte un buen inicio de curso**, ¡sigue leyendo!

✚ ¿Cómo tener un buen inicio de curso?

Antes de sumergirnos en los consejos específicos, **es importante entender cómo crear las condiciones adecuadas para un buen inicio de curso:**

✚ Establecer horario de estudios en casa

El primer paso para un buen inicio de curso es **crear una rutina de estudio en casa**. Esto ayuda a establecer un ambiente propicio para el aprendizaje y asegura que el tiempo de estudio sea productivo.

✚ Tener hábito de sueño

Un buen descanso es esencial para el rendimiento escolar. Establece una hora de dormir regular y asegúrate de que tus hijos duerman lo suficiente.

✚ Crear una zona adaptada para el estudio

Dedica un espacio tranquilo y libre de distracciones para el estudio en casa. Esto facilita la concentración y el enfoque.

✚ Fijar horario de comida

Una alimentación adecuada es clave para la concentración y la energía. Establece horarios regulares para las comidas.

✚ Alimentación equilibrada y completa

Proporciona a tus hijos una **dieta rica en nutrientes esenciales**, como frutas, verduras, proteínas y carbohidratos saludables. Esto contribuirá a su bienestar general y a su capacidad de aprendizaje.

✚ 10 Claves para empezar bien el curso académico

Para aprovechar al máximo el inicio de curso, es esencial establecer unas rutinas desde el principio. Estas son las 10 claves fundamentales para comenzar bien el curso escolar:

✓ La organización

Es esencial para el éxito académico y personal de los estudiantes. Les proporciona las herramientas necesarias para administrar su tiempo, reducir el estrés, mejorar su rendimiento y desarrollar habilidades valiosas que les serán útiles a lo largo de sus vidas.

✓ Establecer una rutina

Crea una rutina diaria que incluya horarios de sueño, comidas y tiempo de estudio. Una rutina constante proporciona estructura y ayuda a los niños a sentirse seguros.



✓ **Revisión del calendario escolar**

Familiarízate con las fechas clave del calendario escolar, como días festivos, evaluaciones y actividades especiales

✓ **Comunicación con el Colegio**

Mantén una **comunicación abierta y constante con el colegio**. Lee las comunicaciones que se envían y resuelve cualquier pregunta o preocupación que puedas tener.



✓ **Establecer metas**

Trabaja con tus hijos para **establecer metas académicas y personales para el nuevo curso**. Esto puede ayudar a mantenerlos motivados y enfocados.

✓ **Espacio de estudio**

Crea un **espacio de estudio en casa que esté libre de distracciones y bien organizado**. Esto fomenta el hábito de estudio.

✓ **Fomentar la independencia y tiempo de calidad**

A medida que los niños crecen, **dales la oportunidad de tomar decisiones y asumir responsabilidades apropiadas para su edad**. Dedica tiempo de calidad en familia. El equilibrio entre el estudio y el tiempo libre es esencial para el bienestar de los niños.

✓ **Deporte y una buena alimentación**

Asegúrate de que tus hijos **tengan oportunidades para la actividad física y proporcione comidas equilibradas y saludables**, contribuye a la salud general y al rendimiento académico.

✓ **Fomentar la curiosidad**

Anima a tus hijos a hacer preguntas y explorar sus intereses. Estimula su curiosidad y creatividad.

✓ **Promover la responsabilidad**

Enseña a tus hijos sobre la **importancia de la responsabilidad personal**, como cuidar de sus pertenencias y tareas escolares.

Todos estos consejos pueden aplicarse en mayor o menor medida en todas las etapas, pero lo fundamental es mantener una comunicación abierta con los profesores y el personal del colegio, así como estar atentos a las necesidades y preocupaciones de tus hijos. Adaptar estos consejos según la edad y las necesidades individuales de tus hijos ayudará a garantizar una transición exitosa al nuevo curso escolar.



FELIZ INICIO DE CURSO 2025 / 2026

Nuestra fuerza está en hacer el bien y crear un mundo lleno de sonrisas y mentes sabias para discernir el bien del mal y en todo agradar a nuestro creador. Dios