

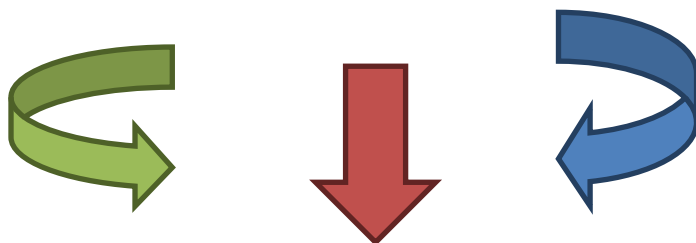
El Rincón de Espiritualidad

*LA ESPERANZA
de la resurrección*

Abril 2025

LA ESPERANZA DE LA RESURRECCIÓN

AÑO JUBILAR 2025



Introducción	
--------------	--

Oración	
---------	--

Meditación	
------------	--

Magisterio de la Iglesia	
--------------------------	--

Signos Educativos	
-------------------	--

INTRODUCCIÓN

La Esperanza de la resurrección

Reflexión

Queridos compañeros estamos en una etapa del año muy hermosa, tiempo de Cuaresma y camino hacia la Pascual. En estos días lo más bonito para los cristianos es vivir con la esperanza puesta en todo lo hermoso que la vida y Dios nos regala para poder cada vez ser más ejemplo de la Buena noticia en el mundo y con los demás.

Jesús resucitado es el mayor regalo que todo cristiano puede tener para poder caminar con una firme ilusión y deseo de tener a Dios en el centro de nuestros actos, y meta de la vida. Tomando las acciones de Jesús, podemos estar seguros que en la vida no vamos a estar nunca solos. Que Jesús y su paso por la vida haciendo el bien, es el modelo más hermoso a seguir

M^a Carmen Cervera

ORACIÓN

La Esperanza de la resurrección

Jesús no tienes manos, sólo tienes nuestras manos para construir un mundo mejor

Jesús no tienes pies solo tienes nuestros pies para poner en marcha la libertad y el amor Jesús no tienes labios solo tienes nuestros labios para anunciar al mundo la Buena Noticia

Jesús no tienes medios solo tienes nuestra acción para lograr que todos seamos hermanos Jesús danos tu amor y tú fuerza



MEDITACIÓN

LA ESPERANZA de la resurrección

“...aquel que resucito al Señor Jesús nos resucitará también a nosotros con él” 2 Corintios 4:14

La resurrección de Cristo trae esperanza.

El difunto Emil Brunner dijo una vez: «Lo que el oxígeno es para los pulmones, la esperanza es para el sentido de la vida». Como el organismo humano depende del oxígeno, así la humanidad depende de la esperanza. No obstante, hoy la desesperanza y la desesperación están en todos lados. Pedro, quien estaba sumido en la desesperanza durante los sucesos del Calvario, escribe en una nota triunfal: «Bendito el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, que según su gran misericordia nos hizo renacer para una esperanza viva, por la resurrección de Jesucristo de los muertos» (1 Pedro 1:3, RV95).

En Cristo, hay esperanza. Hay esperanza porque nuestros errores y pecados pueden ser perdonados. Hay esperanza de que podemos tener gozo, paz y seguridad en medio de la desesperanza de estos tiempos. Hay esperanza de que Cristo viene pronto; esto es lo que la Biblia llama «la bendita esperanza». Hay esperanza de que algún día habrá un nuevo cielo y una nueva tierra, y que el reino de Dios dominará y triunfará. Nuestra esperanza no está en nuestra propia capacidad ni en nuestra bondad ni en nuestra fuerza física. Nuestra esperanza está infundida en nosotros por la resurrección de Cristo.

Mi esperanza está en ti, ¡mi Señor y Salvador resucitado, Jesucristo! Ayúdame a nunca perder la esperanza, mientras recuerdo tu triunfo y tu amor.

MAGISTERIO DE LA IGLESIA

● CARTA ENCÍCLICA *SPE SALVI* BENEDICTO XV



La Esperanza en la resurrección



II. El actuar y el sufrir como lugares de aprendizaje de la esperanza

35. Toda actuación seria y recta del hombre es esperanza en acto. Lo es ante todo en el sentido de que así tratamos de llevar adelante nuestras esperanzas, más grandes o más pequeñas; solucionar éste o aquel otro cometido importante para el porvenir de nuestra vida

Si no podemos esperar más de lo que es efectivamente posible en cada momento y de lo que podemos esperar que las autoridades políticas y económicas nos ofrezcan,

nuestra vida se ve abocada muy pronto a quedar sin esperanza. Es importante sin embargo saber que yo todavía puedo esperar, aunque aparentemente ya no tenga nada más que esperar para mi vida o para el momento histórico que estoy viviendo.

Sólo la gran esperanza-certeza de que, a pesar de todas las frustraciones, mi vida personal y la historia en su conjunto están custodiadas por el poder indestructible del Amor y que, gracias al cual, tienen para él sentido e importancia, sólo una esperanza así puede en ese caso dar todavía ánimo para actuar y continuar.

Ciertamente, no « podemos construir » el reino de Dios con nuestras fuerzas, lo que construimos es siempre reino del hombre con todos los límites propios de la naturaleza humana. El reino de Dios es un don, y precisamente por eso es grande y hermoso, y constituye la respuesta a la esperanza.

Así, por un lado, de nuestro obrar brota esperanza para nosotros y para los demás; pero al mismo tiempo, lo que nos da ánimos y orienta nuestra actividad, tanto en los momentos buenos como en los malos, es la gran esperanza fundada en las promesas de Dios.

36. Al igual que el obrar, también el sufrimiento forma parte de la existencia humana. Éste se deriva, por una parte, de nuestra finitud y, por otra, de la gran cantidad de culpas acumuladas a lo largo de la historia, y que crece de modo incesante también en el presente. Conviene ciertamente hacer todo lo posible para disminuir el sufrimiento; impedir cuanto se pueda el sufrimiento de los inocentes; aliviar los dolores y ayudar a superar las dolencias psíquicas.

Todos estos son deberes tanto de la justicia como del amor y forman parte de las exigencias fundamentales de la existencia cristiana y de toda vida realmente humana.

En la lucha contra el dolor físico se han hecho grandes progresos, aunque en las últimas décadas ha aumentado el sufrimiento de los inocentes y también las dolencias psíquicas. Es cierto que debemos hacer todo lo posible para superar el sufrimiento, pero extirparlo del mundo por completo no está en nuestras manos, simplemente porque no podemos desprendernos de nuestra limitación, y porque ninguno de nosotros es capaz de eliminar el poder del mal, de la culpa.

Esto sólo podría hacerlo Dios: y sólo un Dios que, haciéndose hombre, entrase personalmente en la historia y sufriese en ella. Nosotros sabemos que este Dios existe y que, por tanto, este poder que « quita el pecado del mundo » (*Jn 1,29*) está presente en el mundo. Con la fe en la existencia de este poder ha surgido en la historia la esperanza de la salvación del mundo.

Pero se trata precisamente de esperanza y no aún de cumplimiento; esperanza que nos da el valor para ponernos de la parte del bien aun cuando parece que ya no hay esperanza, y conscientes además de que, viendo el desarrollo de la historia tal como se manifiesta externamente, el poder de la culpa permanece como una presencia terrible, incluso para el futuro.



LA ESPERANZA ES RESURRECCIÓN

No está aquí; ¡ha resucitado! Recuerden lo que les dijo cuando todavía estaba con ustedes en Galilea: “El Hijo del hombre tiene que ser entregado en manos de hombres pecadores, y ser crucificado, pero al tercer día resucitará”. [Lucas 24:6-7](#)

¿Acaso no creemos que Jesús murió y resucitó? Así también Dios resucitará con Jesús a los que han muerto en unión con él. [1 Tesalonicenses 4:14](#)

El ángel dijo a las mujeres: —No tengan miedo; sé que ustedes buscan a Jesús, el que fue crucificado. No está aquí, pues ha resucitado, tal como dijo. Vengan a ver el lugar donde lo pusieron. [Mateo 28:5-6](#)

De hecho, ya que la muerte vino por medio de un hombre, también por medio de un hombre viene la resurrección de los muertos. [1 Corintios 15:21](#)

"Perdónalos, padre, no saben lo que hacen" [\(Lucas 23-34\)](#).

En efecto, si hemos estado unidos con él en su muerte, sin duda también estaremos unidos con él en su resurrección. Sabemos que nuestra vieja naturaleza fue crucificada con él para que nuestro cuerpo pecaminoso perdiera su poder, de modo que ya no siguiéramos siendo esclavos del pecado. [Romanos 6:5-6](#)

El Dios que da la paz levantó de entre los muertos al gran Pastor de las ovejas, a nuestro Señor Jesús, por la sangre del pacto eterno. Que él los capacite en todo lo bueno para hacer su voluntad. Y que, por medio de Jesucristo, Dios cumpla en nosotros lo que le agrada. A él sea la gloria por los siglos de los siglos. Amén. [Hebreos 13:20-21](#)

Lo he perdido todo a fin de conocer a Cristo, experimentar el poder que se manifestó en su resurrección, participar en sus sufrimientos y llegar a ser semejante a él en su muerte. [Filipenses 3:10](#)

"Pues si yo, el Señor y el Maestro, os he lavado los pies, vosotros también debéis lavaros los pies unos a otros, porque os he dado ejemplo para que también vosotros hagáis como yo he hecho con vosotros" [\(Juan 13:1-15\)](#).

Ahora vamos rumbo a Jerusalén, y el Hijo del hombre será entregado a los jefes de los sacerdotes y a los maestros de la ley. Ellos lo condenarán a muerte y lo entregarán a los gentiles para que se burlen de él, lo azoten y lo crucifiquen. Pero al tercer día resucitará. [Mateo 20:18-19](#)

"Dice Jesús: "Porque me has visto has creído. Dichosos los que no han visto y han creído"" ([Juan 20-29](#))

En ese momento entró también el otro discípulo, el que había llegado primero al sepulcro; y vio y creyó. Hasta entonces no habían entendido la Escritura, que dice que Jesús tenía que resucitar. ([Juan 20:8-9](#))

Vi también a los muertos, grandes y pequeños, de pie delante del trono. Se abrieron unos libros, y luego otro, que es el libro de la vida. Los muertos fueron juzgados según lo que habían hecho, conforme a lo que estaba escrito en los libros. El mar devolvió sus muertos; la muerte y el infierno devolvieron los suyos; y cada uno fue juzgado según lo que había hecho. ([Apocalipsis 20:12-13](#))

Dichosos y santos los que tienen parte en la primera resurrección. La segunda muerte no tiene poder sobre ellos, sino que serán sacerdotes de Dios y de Cristo, y reinarán con él mil años ([Apocalipsis 20:6](#))

"Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera. Todo el que vive y cree en mí no morirá jamás" ([Juan 11:25-26](#)).

"Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, quien, por su gran misericordia, mediante la resurrección de Jesucristo de entre los muertos, nos ha reengendrado a una esperanza viva" ([Pedro 1: 3-9](#)).

FRASES: LA ESPERANZA ES RESURRECCIÓN



“Yo soy la resurrección El que cree en mí, aunque muera, vivirá.” Juan 11:25 - Biblia del vaticano” Jesús de Nazaret (-7–30 a.C.) figura principal y fundador del cristianismo 4 “Del mismo modo que no podemos «comprender» una melodía hasta que no se extingue su última nota, y juntándolas todas reconstruimos en nuestra memoria su unidad original, así tampoco podemos comprender el acontecimiento de Cristo en su totalidad más que mirándolo desde la resurrección.” **Hans Urs Von Balthasar** (1905–1988)

“Creemos que habrá resurrección de los cuerpos después de la consumación del universo.” Taciano (120–180) **Escritor sirio**

“Un espíritu histórico no puede tener dudas de que ha llegado el tiempo de la resurrección y que precisamente los acontecimientos que parecieron haberse dirigido en

contra de su activación y amenazaban con consumir su hundimiento, han sido los signos más favorables de su regeneración.” Novalis (1772–1801) **Poeta alemán**

“Cada partida es una anticipación de la muerte y cada encuentro una anticipación de la resurrección.” Arthur Schopenhauer (1788–1860) **Filósofo**

“Y creía acaso en la resurrección de la carne, a la manera judaica, no en la inmortalidad del alma, a la manera platónica [griega] y en su segunda venida al mundo. Las pruebas de esto pueden verse en cualquier libro de exégesis honrada.” **Miguel de Unamuno**

“Moría cada noche. Y cada noche volvía a nacer. Resucitaba.” **Edward Norton**

“Y la resurrección ha traído consigo tres frutos fundamentales para el hombre: ha vencido a la muerte, ha vencido a la corrupción de los cuerpos y ha abierto las puertas del paraíso.” **Gabriel Amorth**

“Como cristiano que soy, creo en la Resurrección, me la figuro no como una separación de alma y cuerpo, sino como una apertura a vivir en contacto con el cosmos, disfrutando de todo lo positivo que hay en él. **Enrique Miret Magdalena**

PALABRAS DEL PAPA EN SU PONTIFICADO

La poesía, luz en medio de la oscuridad

25 de Marzo 2025

Sé que en algunos momentos difíciles de la vida de Bergoglio, la poesía ha sido un oasis, una luz que brilla entre las tinieblas. Lo mismo me ha sucedido a mí”.

"Apoyarse en la poesía no significa huir, ni entrar en un mundo paralelo; significa, en cambio, redescubrir este mismo mundo de un modo más profundo, redescubrirlo bajo otros reflejos”.

El arte poético tiene un papel central en la transmisión del conocimiento, porque "el pensamiento necesita de la poesía para no cojear" y "hay contenidos que sólo se pueden comunicar de forma poética, y nunca sin poesía”.

"La poesía nos enseña a dialogar con otros mundos, a interpretarlos desde la piel y el corazón, a aprender otros lenguajes para comunicarnos”.

Poesía que se apoya en la realidad

"El Papa Francisco habla de los núcleos fundamentales de la poesía. Citando a Baudelaire se refiere a las Correspondencias, por tanto a la correspondencia de la cosa con la cosa, que es entonces el secreto último de la poesía".

La creatividad de la esperanza

"La esperanza es creativa, porque el hombre nace homo homini lupus, pero cuando algo rompe esta norma se vuelve creativo, es decir, poético. Así que la misericordia, la piedad, la esperanza son gestos creativos tanto como una obra de arte".

Cita a continuación el concepto de "pensamiento incompleto, pensamiento abierto" querido por el Papa, cuyo verbo favorito, explica, es la palabra "esbordar", es decir "salir de los bordes", porque la experiencia de Dios "es siempre desbordante". Spadaro llega también al tema del deseo, ineludible cuando se habla de poesía: "Desearnos une".

Que todo niño encuentre en la comunidad eclesial un ambiente seguro 24 de Marzo 2025

En un mensaje enviado a la Plenaria de la Pontificia Comisión para la Protección de los Menores, Francisco recuerda que las prácticas de prevención son la promesa y el compromiso de un ambiente seguro para cada niño y persona vulnerable. "Donde hay un niño o una persona vulnerable a salvo, Cristo es servido y honrado".

"Vuestro servicio es como «oxígeno» para las iglesias y comunidades religiosas locales".

Así describe el Papa Francisco la labor llevada a cabo por la Comisión Pontificia para la Protección de Menores, reunida del 24 al 28 de marzo en asamblea plenaria. En un mensaje, con fecha 20 de marzo.

«Donde hay un niño o una persona vulnerable a salvo, allí Cristo es servido y honrado».

La prevención de los abusos no es una manta para extender sobre las emergencias, sino uno de los cimientos sobre los que construir comunidades fieles al Evangelio.

Mecanismos de protección

El trabajo de la Comisión no consiste en aplicar protocolos, sino en promover mecanismos de protección, es decir, «una formación que educa, controles que previenen, una escucha que devuelve la dignidad».

Cuando se instauran prácticas de prevención, incluso en las comunidades más remotas, están escribiendo una promesa: que cada niño, cada persona vulnerable, encontrará en la comunidad eclesial un ambiente seguro. Este es el motor de lo que debería ser para nosotros una conversión integral.



“Condenen a los abusadores y ayúdenlos a curarse de esta enfermedad del abuso. En la Iglesia hay lugar para todos. No hay lugar para el abuso ni para encubrirlo. Todos serán ...

Escuchar con el oído del corazón

La petición de Francisco es clara y se articula en tres puntos: trabajo común con los dicasterios de la Curia Romana; obrar en sinergia con las realidades extra eclesiales «para que la protección se convierta en un lenguaje universal», pero sobre todo ofrecer hospitalidad y atención a las heridas del alma al estilo del Buen Samaritano.

Escuchar con el oído del corazón, para que cada testimonio no encuentre registros que rellenar, sino entrañas de misericordia de las que renacer.

Centinelas del dolor

Sean «centinelas que vigilan mientras es el mundo duerme», que vencen la tentación de archivar el dolor y se esfuerzan por sanarlo. Por último, el Papa exhorta a caminar con esperanza y entrega por el camino emprendido.

La mejor medicina para curar el dolor de una familia herida es el perdón.



5 de Marzo 2025. Miercoles de ceniza

El Pontífice pide que se rece “para que las familias divididas encuentren en el perdón la curación de sus heridas, redescubriendo, incluso en sus diferencias, las riquezas de cada uno”.

La familia perfecta no existe

Portazos, gritos en casa delante de los niños, fuertes discusiones entre padres e hijos, enfrentamientos entre hermanos y hermanas: “Todos soñamos con una familia linda, perfecta. Pero no existen las familias perfectas”

A menudo, los conflictos tienen su origen en las diferencias entre los mismos componentes de la familia. Por eso, hay que saber respetar y valorar a cada persona, con la convicción de que todos tienen algo que aportar a la unión familiar.

Cuando los conflictos producen heridas profundas, “la mejor medicina para curar el dolor de una familia herida es el perdón”. Al dar a los demás otra posibilidad, como hace Dios con nosotros, “el perdón renueva la familia y hace mirar adelante con esperanza”. Incluso en los casos en los que no es posible recuperar la unión familiar, cuando “no es posible el ‘final feliz’ que nosotros quisiéramos”, el perdón libera de la tristeza y del rencor.

Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia*, “la experiencia muestra que, con una ayuda adecuada y con la acción de reconciliación de la gracia, un gran porcentaje de crisis matrimoniales se superan de manera satisfactoria. Saber perdonar y sentirse perdonados es una experiencia fundamental en la vida familiar”. Al vencer una crisis se aprende “a ser felices de un modo nuevo, a partir de las posibilidades que abre una nueva etapa”.

Cinco consejos para vivir en familia

Algunas actitudes que pueden ayudar en la vida cotidiana de las familias: “En primer lugar, hemos de aceptar las diferencias entre las personas, considerándolas como una oportunidad para enriquecer la relación familiar. La familia unida está formada por personas diferentes que se quieren, se respetan y procuran aprender unas de otras. En segundo lugar, y en estrecha relación con lo anterior, otra actitud fundamental es la de valorar al otro reconociendo su riqueza y sus dones”.

En este sentido, hemos de intentar no juzgar a las personas: “No podemos esperar que sean perfectas, o que su amor sea perfecto, para valorarlas. Como dice el Papa Francisco, la otra persona me ama como es y como puede, con sus límites y sus defectos; pero eso no significa que su amor no sea verdadero”.

Comprender la propia debilidad y la de los otros lleva a la actitud más importante en la familia: pedir perdón y perdonar cuando es necesario. “Podemos aprender de la humildad y la misericordia del Señor. Cuando un miembro de la familia nos causa una profunda herida, puede ser difícil perdonarlo, porque las heridas familiares suelen ser las más dolorosas. Por eso es bueno tener siempre presente que Jesús nos ha perdonado primero”.

“La comunidad cristiana puede y debe ser un lugar de acogida, diálogo, oración y acompañamiento, en el que las familias encuentren esperanza y ayuda para la reconciliación en un momento de necesidad, sin sentirse juzgadas. Nuestro modelo a seguir es siempre la misericordia que el Señor tiene con nosotros”.



SIGNOS EDUCATIVOS



25-27 de abril: Jubileo de los Adolescentes.

24-25 de mayo: Jubileo de los Niños.

30 de mayo-1 de junio: Jubileo de las Familias, Abuelos y Mayores.

28 de julio – 3 de agosto: Jubileo de los Jóvenes.

26-28 de septiembre: Jubileo de los Catequistas.

30 de octubre al 2 de noviembre: **Jubileo del Mundo Educativo.**

Consejos para nuestro peregrina con Esperanza y Resurrección en este año jubilar 2025

¡Rezar ayuda mucho! No olvides un rosario, una pequeña cruz que te sea fácil de llevar en el bolsillo y tenga un especial significado para ti. Intenta preparar tus oraciones, saber cuándo rezarlas o con qué frecuencia. Si llevas el móvil cargado, tener audios descargados con meditaciones u oraciones puede ser de ayuda. Además, si caminas en grupos organizados, déjate acompañar por las oraciones guiadas en él.

Piensa en la Virgen María y tus intenciones. Ella anima el andar, y puedes aplicarlo a cualquier lugar al que peregrines. Ella es la meta del esfuerzo. Siempre hay alguna motivación o motivaciones especiales para caminar hasta Ella. Agradecer, pedir, tener claro los tres o cuatro motivos por lo que caminas hasta María. Anímate incluso a anotarlos y llevarlos escritos en el bolsillo. Aferrarte a ese papel puede ayudarte cuando las fuerzas parezca que empiezan a fallar.

Prepárate con algunas caminatas. Camina los días anteriores, sobre todo si no haces periódicamente actividad física. Y ya en el camino, cuando sientas que el cuerpo necesita un descanso, para. Puede ser una buena idea tener planificados los descansos para estirar los músculos. Por ejemplo, haz estiramientos suaves cada hora y sobre todo al inicio de la jornada. Es importante aprender o repasar en casa, antes de partir, cómo hacer un correcto estiramiento muscular.

No estrenes calzado el día de la peregrinación, ni uses sandalias. Tiene que ser un calzado que ya esté amoldado a tu pie, que te sea cómodo, pero que tampoco ha de estar muy gastado, al punto de poder perder la suela en cualquier momento. **Lleva ropa cómoda**, y liviana, pero que pueda abrigarte bien en las horas de la noche. Algún impermeable o bolsas de plástico para cubrir tus pies y ropa en caso de lluvia. Más allá de lo que diga el pronóstico, nunca está de más en tu mochila. Lo mismo un par de medias extras de algodón.

Protégete del sol. Es agradable y estimulante caminar con un sol primaveral, pero el sol, durante exposiciones prolongadas, puede producir quemaduras, sea cual sea tu tipo de piel. Lleva gorro y, si puedes, protector solar, además de crema de cacao para los labios.

Prepárate para los primeros auxilios. Lleva un pequeño botiquín. También es bueno conocer los lugares donde puedes recibir asistencia sanitaria y ponerlos en el mapa. No dependas de la batería del celular para saber dónde puedes parar en caso de necesidad. Si tienes alguna patología es bueno que tus compañeros de peregrinación lo sepan. Por ejemplo, si tienes diabetes, asegúrate de explicarle a quien te acompañe qué tiene que hacer en caso de emergencia. Y si tienes que suspender el caminar, hazlo.

Asegúrate de tener siempre batería. Si tu **celular** tiene posibilidad de cambiar de batería, lleva alguna extra. O bien, lleva una portátil. Intenta no usar el celular más de la cuenta, sobre todo en las primeras horas. Si escuchas música o ya tienes descargados audios con distintas meditaciones que crees ayudarán tu camino, intenta llevar un dispositivo extra que al agotar su batería no te deje incomunicado.

Planifica tu regreso. En general, los grupos ya tienen previstos ómnibus para el regreso. Lo mismo en otras peregrinaciones. Si no lo tienes, y alguien puede ir por ti, estipula bien el punto de encuentro, en lo posible, alejado del epicentro de la peregrinación, cerca, en ese caso, de un lugar donde quien te recoja pueda aparcar el vehículo. Después de más de 12 horas de intensa caminata, cuando tu cuerpo empieza a enfriarse, cada metro cuesta el triple.

Disfruta la peregrinación. Disfruta los momentos de grupo, pero también esos momentos en los que mentalmente te aislarás más, por ejemplo, en la soledad de la noche. Reconóctete querido y apoyado por aquellos que desde la vera del camino te alientan aún sin conocerte, y en particular, goza el llegar a los pies de la Virgen, el ofrecerle cada paso, el sentirte hijo suyo y parte de un pueblo peregrino que quiere caminar con ella en el camino de la vida.

FELIZ AÑO JUBILAR DE LA ESPERANZA 2025

Que vivamos la esperanza

en nuestra vida diaria como un signo de que Dios es lo que da
sentido a lo que realizamos y es fuente de vida y alegría



Oremos por nuestro Papa Francisco, para que recobre la salud bien de la Iglesia