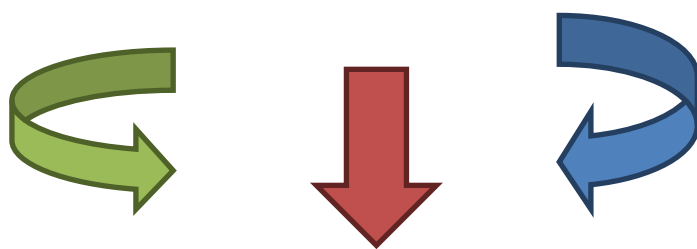


# *El Rincón de Espiritualidad*

---

*LA ESPERANZA ES  
ALEGRE*

ENERO 2025



|              |  |
|--------------|--|
| Introducción |  |
|--------------|--|

|         |  |
|---------|--|
| Oración |  |
|---------|--|

|            |  |
|------------|--|
| Meditación |  |
|------------|--|

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Magisterio de la Iglesia |  |
|--------------------------|--|



|                   |  |
|-------------------|--|
| Signos Educativos |  |
|-------------------|--|



# INTRODUCCIÓN

## La Esperanza es Alegre

Estimados compañeros. Estamos ya de vuelta al segundo cuatrimestre de clases y nuevas experiencias positivas nos va a regalar Dios en el cada día, en esta vida hermosa que Jesús en este tiempo de Navidad nos ha dejado y que ahora es el momento de ponernos en camino y hacerlas realidad, en el trabajo, el campo educativo, y todos los momentos de expansión.

A su vez ya hemos iniciado el año Jubilar de la Esperanza 2025. El día 24 de diciembre el Papa Francisco lo Inauguro. Pues que sepamos vivir con Júbilo, este jubilar tiempo en cada detalle de los 365 días de este año. No perdamos ningún momento de alegría para ver en él, la mano de Dios que nos quiere, bendice y camina con nosotros



**M<sup>a</sup> Carmen Cervera**

## ORACIÓN

### ORACIÓN DEL JUBILEO

Padre que estás en el cielo, la fe que nos has donado en tu Hijo Jesucristo, nuestro hermano, y la llama de caridad infundida en nuestros corazones por el Espíritu Santo, despierten en nosotros la bienaventurada esperanza en la venida de tu Reino.

Tu gracia nos transforme en dedicados cultivadores de las semillas del Evangelio que fermenten la humanidad y el cosmos, en espera confiada de los cielos nuevos y de la tierra nueva, cuando vencidas las fuerzas del mal, se manifestará para siempre tu gloria.

La gracia del Jubileo reavive en nosotros, Peregrinos de Esperanza, el anhelo de los bienes celestiales y derrame en el mundo entero la alegría y la paz de nuestro Redentor. A ti, Dios bendito eternamente, sea la alabanza y la gloria por los siglos. Amén.



• **Oración de intercesión:** “Oh Padre, en tu misericordia, escucha las súplicas de tus hijos. En el camino que nos lleva al Jubileo del 2025, renueva nuestra fe y acrecienta en nosotros la esperanza y la caridad, ayudándonos a ser testigos de tu amor en el mundo”.

• **Oración de alabanza:** “Te alabamos, Señor, por tu infinita bondad. En el Jubileo que nos espera, abre nuestros ojos a la belleza de tu creación, para que nuestros corazones puedan gozar en la admiración por la grandeza de tus obras”. • **Oración de agradecimiento:** “Te agradecemos, oh Dios, por todos los bienes y dones recibidos. En este tiempo de preparación al Jubileo, enséñanos a reconocer tu mano en todo momento de nuestra vida, acogiendo cada día como un don de tu amor y de tu misericordia”.

• **Oración de petición:** “Señor, fuente de toda sabiduría, guíanos durante este Año dedicado a la Oración en el camino que nos llevará a celebrar el próximo Jubileo. Dónanos corazones abiertos y mentes iluminadas para comprender y vivir plenamente los dones de la misericordia y del perdón”.

## MEDITACIÓN

### LA ESPERANZA ES ALEGRE

«Peregrinos de la Esperanza...

El Jubileo puede ayudar mucho a restablecer un clima de esperanza y confianza, como signo de un nuevo renacimiento que todos percibimos como urgente” (Carta de Papa Francisco, 11 febrero 2022). “Creados por Él a su imagen y semejanza, podemos ser expresión de su amor, que hace nacer la alegría y la esperanza, incluso allí donde parece imposible... La esperanza cristiana... es celebración del amor de Cristo Resucitado que está siempre con nosotros, aun cuando nos parezca lejano” (Papa Francisco, Mensaje JMJ 2023). “¡No nos dejemos robar la esperanza!” (*Evangelii Gaudium* 86)

(Oración) “Toda *mi* esperanza está en tu muy gran misericordia. Concédeme lo que mandas y manda lo que quieras” (S. Agustín, *Confesiones*, X, 29,40).

**1:Dimensión cristológica y antropológica:** “*Jesús, nuestra Esperanza*” (1Tim 1,1). El Verbo Encarnado y Redentor (cfr. Jn 1,14), hermano y amigo nuestro, “camino, verdad y vida” (Jn 14,6), da sentido a la vida y a la historia. “Tenemos puesta la esperanza en el Dios vivo, que es el salvador de todos los hombres” (Tim 4,10). “Bendito sea Dios, Padre de nuestro Señor, Jesucristo, que, por su gran misericordia, mediante la resurrección de Jesucristo de entre los muertos, nos ha regenerado para una esperanza viva” (1Pe 1,3). “¿Quién nos separará del amor de Cristo?” (Rom 8,35). “Mantengamos firme la seguridad y la gloria de la esperanza” (Heb 3,6)

Discernimiento y examen: conocer, amar y hacer amar a Jesús Hijo de Dios, hecho hombre y Salvador, Amigo, Hermano. Confianza y tensión constructiva.

Gozosos, disponibles. Injertados en la mirada amorosa de Jesús al Padre (“Padre nuestro”, “bienaventuranzas”). Nos ama, nos llama, nos acompaña, nos declara su amor... Dejarse sorprender, iniciar una amistad inquebrantable (para siempre)... Recuperar la alegría de vivir admirando la creación y la redención. S. Juan de la Cruz: “Mil gracias derramando”... S. Ignacio (Ejercicios, contemplación del Amor).

## **2:Dimensión pneumatológica, “espiritual” (“vida según el Espíritu”):**

*“La esperanza no defrauda, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que se nos ha dado” (Rom 5,5). “Que la esperanza os tenga alegres” (Rom 12,12). “Que el Dios de la esperanza os colme de alegría y de paz viviendo vuestra fe, para que desbordéis de esperanza por la fuerza del Espíritu Santo” (Rom 15,13). “¡Si vivimos por el Espíritu, marchemos tras el Espíritu!” (Gal 5,25)*

Discernimiento y examen: fidelidad gozosa y generosa al Espíritu Santo (proyecto de Dios) “El Espíritu de la verdad ... dará testimonio de mí. Y también vosotros seréis testigos, porque habéis estado conmigo desde el principio” (Jn 15,26-27). Jesús en el pensamiento, en el corazón, en las manos y en la vida (vida «cristiana»)

## **3:Dimensión eclesiológica, eucarística y pastoral-misionera:**

*“Cada vez que coméis de este pan y bebéis del cáliz, proclamáis la muerte del Señor, hasta que vuelva” (1Cor 11,26). “Dispuestos siempre para dar explicación a todo el que os pida una razón de vuestra esperanza” (1Pe 3,15). «Pues hemos sido salvados en esperanza» (Rom 8,24). “Nadie os quitará vuestra alegría” (Jn 16,22). “La Iglesia sacramento universal de salvación... La restauración prometida que esperamos ya empezó con Cristo, es llevada más allá con la venida del Espíritu Santo y continúa por Él en la Iglesia... con la esperanza de los bienes futuros llevamos a cabo la obra que el Padre nos ha confiado” (Lumen Gentium 48)*

Discernimiento y examen: Servir a la Iglesia (familia de Jesús), misterio de comunión misionera. Vivir el mandamiento del amor. «Fractio panis» (para ser pan partido). Caminantes: «Ya y todavía no». Siempre podemos hacer lo mejor. “Conservemos la dulce y confortadora alegría de evangelizar, incluso cuando hay que sembrar entre lágrimas... Y ojalá el mundo actual... pueda así recibir la Buena Nueva, no a través de evangelizadores tristes y desalentados, impacientes o ansiosos, sino a través de ministros del Evangelio, cuya vida irradia el fervor de quienes han recibido, sobre todo en sí mismos, la alegría de Cristo” (Evangelii nuntiandi 80). “El misionero está convencido de que ya existe en las personas y en los pueblos, por la acción del Espíritu, una espera... El entusiasmo por anunciar a Cristo deriva de la convicción de responder a esta esperanza” (Redemptoris Missio 45).

**4:Dimensión mariana como síntesis:** *“No temas, María, porque has encontrado gracia ante Dios” (Lc 1,30). «Soy la esclava del Señor: que se cumplan en mí tus palabras» (Lc 1,38). «María, signo de la esperanza cierta y del consuelo para el pueblo de Dios peregrinante» (LG 48). «Mater spei et Mater gratiae. Mater plena sanctae letitiae». “Pido a la Virgen María que acompañe a la Iglesia en el camino de preparación al evento de gracia del Jubileo” (Carta para el Jubileo).*

Discernimiento y examen: Bajo la mirada y en el Corazón de María nuestra Madre, figura de la Iglesia madre. Su presencia activa y materna en nuestro camino de vocación, oración, perfección, comunión y misión. “Fue Ella quien llenó el silencio del Sábado Santo con una espera amorosa y llena de esperanza, infundiéndolo en los discípulos la convicción de que Jesús vencería a la muerte”

Reflexión M<sup>a</sup> Carmen Cervera

## MAGISTERIO DE LA IGLESIA

### ● CARTA ENCÍCLICA *SPE SALVI* BENEDICTO XV

#### *La verdadera fisonomía de la esperanza cristiana*

24. a) El recto estado de las cosas humanas, el bienestar moral del mundo, nunca puede garantizarse solamente a través de estructuras, por muy válidas que éstas sean. Dichas estructuras no sólo son importantes, sino necesarias; sin embargo, no pueden ni deben dejar al margen la libertad del hombre.

b) Puesto que el hombre sigue siendo siempre libre y su libertad es también siempre frágil, nunca existirá en este mundo el reino del bien definitivamente consolidado. Quien promete el mundo mejor que duraría irrevocablemente para siempre, hace una falsa promesa, pues ignora la libertad humana. La libertad debe ser conquistada para el bien una y otra vez. La libre adhesión al bien nunca existe simplemente por sí misma. Si hubiera estructuras que establecieran de manera definitiva una determinada –buena– condición del mundo, se negaría la libertad del hombre, y por eso, a fin de cuentas, en modo alguno serían estructuras buenas.

25. El hombre nunca puede ser redimido solamente desde el exterior. Francis Bacon y los seguidores de la corriente de pensamiento de la edad moderna inspirada en él, se equivocaban al considerar que el hombre sería redimido por medio de la ciencia.

26. No es la ciencia la que redime al hombre. El hombre es redimido por el amor. Eso es válido incluso en el ámbito puramente intramundano. Cuando uno experimenta un gran amor en su vida, se trata de un momento de « redención » que da un nuevo sentido a su existencia. Pero muy pronto se da cuenta también de que el amor que se le ha dado, por sí solo, no soluciona el problema de su vida. Es un amor frágil. Puede ser destruido por la muerte.

El ser humano necesita un amor incondicionado. Necesita esa certeza que le hace decir: « Ni muerte, ni vida, ni ángeles, ni principados, ni presente, ni futuro, ni potencias, ni altura, ni profundidad, ni criatura alguna podrá apartarnos del amor de Dios, manifestado en Cristo Jesús, Señor nuestro » (*Rm* 8,38-39). Si existe este amor absoluto con su certeza absoluta, entonces –sólo entonces– el hombre es « redimido », suceda lo que suceda en su caso particular. Esto es lo que se ha de entender cuando decimos que Jesucristo nos ha « redimido ». Por medio de Él estamos seguros de Dios, de un Dios que no es una lejana « causa primera » del mundo, porque su Hijo unigénito

se ha hecho hombre y cada uno puede decir de Él: « Vivo de la fe en el Hijo de Dios, que me amó hasta entregarse por mí » (Ga 2,20).

28. En la vida de san Agustín podemos observar de modo conmovedor la misma relación entre amor de Dios y responsabilidad para con los hombres. Tras su conversión a la fe cristiana quiso, junto con algunos amigos de ideas afines, llevar una vida que estuviera dedicada totalmente a la palabra de Dios y a las cosas eternas. Quiso realizar con valores cristianos el ideal de la vida contemplativa descrito en la gran filosofía griega, eligiendo de este modo « la mejor parte » (Lc 10,42). Pero las cosas fueron de otra manera. Mientras participaba en la Misa dominical, en la ciudad portuaria de Hipona, fue llamado aparte por el Obispo, fuera de la muchedumbre, y obligado a dejarse ordenar para ejercer el ministerio sacerdotal en aquella ciudad. Fijándose retrospectivamente en aquel momento, escribe en sus *Confesiones*: « Aterrado por mis pecados y por el peso enorme de mis miserias, había meditado en mi corazón y decidido huir a la soledad. Mas tú me lo prohibiste y me tranquilizaste, diciendo: "Cristo murió por todos, para que los que viven ya no vivan para sí, sino para él que murió por ellos" (cf. 2 Co 5,15) »Cristo murió por todos. Vivir para Él significa dejarse moldear en su « ser-para ».

## **SAGRADA ESCRITURA**

### **LA ESPERANZA ES ALEGRE**



“El Señor está cerca para salvar a los que tienen el corazón hecho pedazos y han perdido la esperanza” (Salmos 34,18).

“En mi angustia llamé al Señor, pedí ayuda a mi Dios, y Él me escuchó desde su templo; mis gritos llegaron hasta sus oídos” (Salmos 18,6).

“Que el Señor te escuche cuando estés angustiado; que el mismo Dios de Jacob te defienda, que Él te envíe auxilio y ayuda desde el santuario de Sion” (Salmos 20).

“Confía tu suerte al Señor, y Él te sostendrá” (Salmos 55).

“Dios mío, tú iluminas mis tinieblas (...). Tú me ceñiste de valor para la lucha” (Salmos 18).

“Todo lo puedo en Cristo, que me fortalece” (Filipenses 4,13).

“El Señor es mi luz y mi salvación, ¿a quién he de temer? Amparo de mi vida es el Señor, ¿ante quién temblaré?” (Salmos 27,1).

“Para Dios, nada es imposible” (Lucas 1,37).

“Porque Dios no nos dio un espíritu de timidez, sino un espíritu de fortaleza, de amor y de buen juicio” (2 Carta a Timoteo 1,7).

“El Señor irá delante de ti; Él estará contigo, no te desampará; no temas, no te acobardes” (Deuteronomio 31,8).

“No temas, porque yo estoy contigo; no te desalientes, porque yo soy tu Dios. Te fortaleceré. Ciertamente te ayudaré, te sostendré con la diestra de mi justicia” (Isaías 41,10).

“En el mundo tienen tribulación; pero confíen, yo he vencido al mundo” (Juan 16,33).

## FRASES: LA ESPERANZA ES ALEGRE:

“No hay nada como un sueño para crear el futuro.” Victor Hugo

- La esperanza es el refugio del alma en medio de la tormenta.

La esperanza es como el sol, arroja todas las sombras detrás de nosotros.

- En cada amanecer hay una nueva oportunidad, y en cada nueva oportunidad, reside la esperanza.

Algunos ven un final sin esperanza, mientras que otros ven una esperanza sin fin.

- Cuando estés en el extremo de la cuerda, ata un nudo y agárrate.

“Hay una grieta en todo. Así es como entra la luz.” Leonard Cohen

- La esperanza es el sueño de los que están despiertos.

“Es mejor esperar que desesperar.” Johann Wolfgang von Goethe

- La esperanza es el alimento del alma.

No dejes tus sueños de lado, son ellos los que te guiarán a un futuro mejor.

- Los grandes cambios siempre vienen acompañados de una fuerte sacudida.

“Donde una puerta se cierra, otra se abre.” Miguel de Cervantes

- En los momentos de incertidumbre, la esperanza es el ancla que nos mantiene firmes.

“La esperanza es un sueño despierto.” Aristóteles

- Nunca verás el arcoíris si siempre miras hacia abajo.

“Mientras hay vida hay esperanza.” Marco Tulio Cicerón

- La esperanza es el sol brillante que ilumina el camino en las horas más oscuras.

“No pienso en toda la miseria, sino en la belleza que aún permanece.” Ana Frank

- No pierdas la esperanza; cuando el sol se esconde, salen las estrellas.



## PALABRAS DEL PAPA EN SU PONTIFICADO

### Una sociedad fraterna sabe dar espacio a toda discapacidad y fragilidad 8 de Enero 2025

El Papa recibió en audiencia a los promotores del proyecto Écoles de Vie(s), inspirado en el Pacto Educativo Mundial: sólo restituyendo la centralidad a la persona humana podremos construir una sociedad verdaderamente justa y solidaria, especialmente para los jóvenes.

Una educación “humanizada”, como la definen los fundadores del proyecto. Una educación “que no se limita a transmitir conocimientos, sino que busca formar hombres y mujeres capaces de compasión y de amor fraterno”.

#### Desarrollar el potencial de los jóvenes

Al acoger a cada uno con su fragilidad, «ustedes encarnan esa Iglesia en salida que a menudo he deseado, una Iglesia abierta y acogedora, capaz de hacerse cercana a todos, de curar las heridas de quien sufre, de acariciar con ternura a quien están faltos de afecto y de levantar a los caídos en tierra”.

*“Los jóvenes en particular, a pesar de sus limitaciones, están llenos de un potencial insospechado. Estamos llamados a crear espacios donde puedan expresarse plenamente”.*

#### Al estilo del Evangelio

La vida humana tiene una dignidad inalienable”, un don de Dios “que debe ser acogido con amor y respeto”.

*“En este Año Jubilar de la Esperanza, los animo a perseverar con decisión, porque sólo devolviendo la centralidad a la persona humana, integrando sus dimensiones espirituales, podremos construir una sociedad verdaderamente justa y solidaria”.*

### Dialogar también con quien es «incómodo» 8 de Enero 2025

El espectro de una «guerra mundial», recompuesta en sus «pedazos» y que se ha convertido en una «amenaza cada vez más concreta»,

En su discurso, Francisco expuso la visión de la Santa Sede sobre las cuestiones internacionales

Los que generan «un clima de sospecha que fomenta el odio», «compromete la convivencia civil y la estabilidad de naciones enteras», cuyos «trágicos ejemplos» fueron los atentados contra el primer ministro eslovaco, Robert Fico, y contra el presidente electo de EEUU, Donald Trump.

### **No sacrificar los derechos humanos por necesidades militares**

*“No podemos aceptar de ningún modo que se bombardeen poblaciones civiles o se ataquen infraestructuras vitales para la subsistencia. No podemos aceptar el ver morir de frío a los niños porque se han destruido los hospitales y ha sido dañada la red energética de un país”*

En el deseo del Papa que este año jubilar sea «un momento propicio para que la comunidad internacional trabaje activamente para garantizar que los derechos humanos inviolables no se sacrifiquen ante las exigencias militares».

### **Diálogo con «todos», incluso con los más incómodos**

El diálogo, por tanto, es el «único camino para romper las cadenas del odio y de la venganza que aprisionan y para desactivar los dispositivos del egoísmo humano, del orgullo y de la arrogancia», raíz de «toda voluntad beligerante que destruye», dijo el Papa.



Y trazando un balance del año que acaba de terminar – incluidos los viajes al extranjero, las visitas de más de treinta Jefes de Estado o de Gobierno al Vaticano, la renovación del acuerdo entre China y la Santa Sede sobre el nombramiento de obispos como «signo de la voluntad de proseguir un diálogo respetuoso y constructivo con vistas al bien de la Iglesia católica en el país y de todo el pueblo chino»

### **Conflictos, atentados y nuevas fronteras**

La esperanza es que en este nuevo año podamos «superar la lógica de la confrontación y abrazar en su lugar la lógica del encuentro».

### **«Vendar las heridas de los corazones rotos»**

El Papa Francisco pidió una verdadera «diplomacia de la esperanza», para que «las densas nubes de la guerra sean barridas por un renovado viento de paz». Y también «una diplomacia del perdón», capaz de «volver a entretejer las relaciones desgarradas por el odio y la violencia» y de «vendar las heridas de los corazones rotos de las demasiadas víctimas». Su pensamiento se dirigió inmediatamente a la «martirizada» Ucrania, para la que el Pontífice pidió el fin de una guerra que ha causado un enorme número de víctimas durante casi tres años.

*“Algunos signos alentadores se vislumbran en el horizonte, pero se necesita todavía mucho trabajo para poner en pie las condiciones de una paz justa y duradera, y para sanar las heridas infringidas por la agresión”*



### **En Gaza situación «innoble»**

«Pido que la población palestina reciba toda la ayuda necesaria», añadió. Y manifestó su esperanza de «que israelíes y palestinos puedan reconstruir los puentes del diálogo y la confianza mutua, empezando por los más jóvenes, para que las generaciones venideras puedan convivir en los dos Estados, en paz y seguridad, y Jerusalén sea la “ciudad del encuentro”, donde cristianos, judíos y musulmanes convivan en armonía y respeto». El diálogo es posible», aseguró el Obispo de Roma:

*“No podemos rendirnos a la idea de que la enemistad y el odio entre los pueblos deban imponerse”*

### **Fondo con dinero de gastos militares para eliminar el hambre**

*“La guerra es siempre un fracaso, y el involucramiento de los civiles, sobre todo niños, así como la destrucción de las infraestructuras no son sólo una derrota, sino equivale a dejar que entre los dos contendientes el único que logra vencer sea el mal”*

### **Esperanzas para Siria y el Líbano**

. Y también pidió a la comunidad internacional que ayude a Siria «a ser una tierra de convivencia pacífica donde todos los sirios, incluido el componente cristiano, puedan sentirse plenamente ciudadanos y participar en el bien común de esa amada nación».

*“Que todos los libaneses trabajen para que el rostro del país de los cedros no sea jamás desfigurado por la división, sino resplandezca siempre por el “vivir juntos” y que el Líbano permanezca como un país-mensaje de coexistencia y de paz”*

### **«Inaceptable» el derecho al aborto**

*“Toda la vida debe protegerse, en cada momento, desde su concepción hasta la muerte natural, porque ningún niño es un error o es culpable por existir, así como ningún anciano o enfermo puede ser privado de esperanza o ser descartado”*

*“Es necesario un esfuerzo para crear condiciones dignas de trabajo, de por sí noble y ennobecedor, y que este no sea un obstáculo para la realización y el crecimiento de la persona humana. Al mismo tiempo, se debe garantizar que existan efectivas posibilidades de trabajo, especialmente allí donde la grave situación del desempleo favorece el trabajo ilegal y consecuentemente la criminalidad”*



*“Una diplomacia de la esperanza es una diplomacia de libertad, que requiere el compromiso común de la comunidad internacional para eliminar este miserable comercio”*

### **La cuestión de los migrantes**

*“Se considera a las personas en movimiento sólo como un problema que se debe gestionar. Estas personas no pueden ser asimiladas a objetos que se deben colocar, sino que tienen una dignidad y recurso que pueden ofrecer a los demás; tienen sus propias historias, necesidades, miedos, aspiraciones, sueños, capacidades, talentos”*

### **Abolir la pena de muerte y perdonar la deuda de los países pobres**

*“La Santa Sede está dispuesta a acompañar este proceso consciente de que no hay fronteras o barreras, políticas o sociales, detrás de las cuales uno se pueda esconder”*

### **Límites y trampas de las nuevas tecnologías**

*“El auge de la inteligencia artificial amplifica las preocupaciones relacionadas con los derechos de propiedad intelectual, la seguridad del trabajo para millones de personas, el respeto de la privacidad y la protección del ambiente de residuos electrónicos (e-waste). Casi ningún rincón del mundo ha quedado inalterado a causa de la gran transformación cultural que determinan los imparables progresos de la tecnología y es cada vez más evidente una consonancia con los intereses comerciales, que genera una cultura radicada en el consumismo”*

### **Gratitud por el compromiso en la preparación del Jubileo**

No dejó de expresar su gratitud a las autoridades italianas por su compromiso en la preparación de Roma para el Jubileo: «El trabajo incesante de estos meses, que ha traído no pocos inconvenientes, se ve ahora recompensado con la mejora de algunos

servicios y espacios públicos, para que todos, ciudadanos, peregrinos y turistas, puedan disfrutar aún más de la belleza de la Ciudad Eterna».

A los romanos, conocidos por su hospitalidad, dirijo un recuerdo particular, agradeciéndoles la paciencia que han tenido en los últimos meses y la que tendrán al acoger a los numerosos visitantes que vendrán

## SIGNO EDUCATIVOS

### FELIZ AÑO JUBILAR DE LA ESPERANZA 2025

**Que vivamos la esperanza**

**en nuestra vida diaria como un signo de que Dios es lo que da  
sentido a lo que realizamos y es fuente de vida y alegría**

