

# La Familia, portadora de la Buena Noticia

*Fam de Familia*  
Adviento 2023



PASTORAL  
**fam**iliar  
VALENCIA

Queridas familias:

Como hemos venido haciendo desde hace unos años, os compartimos un documento más para la reflexión y preparación de la celebración del día de la Sagrada Familia.

Tenemos por delante cuatro semanas para vivir el Adviento y preparar la venida de nuestro Señor Jesucristo y, para ello, os invitamos a realizar vuestro diálogo familiar con el presente cuadernillo.

Damos gracias a Dios por la oportunidad de haber caminado junto a nuestro obispo auxiliar D. Arturo Ros Murgadas y le agradecemos a él la constancia, el apoyo en el trabajo y la ilusión que ha infundido en nuestro equipo. ¡Te queremos y te echaremos de menos!

Este año la celebración versa sobre el **Primer Anuncio** y a propuesta de la **CEE** os hacemos llegar esta *Buena Noticia* en forma de **ACOGIDA, DISCERNIMIENTO, ESCUCHA Y DIÁLOGO**, junto con **TESTIMONIO**, para que la sociedad vea en nosotros la Alegría del Amor propuesta por el Papa Francisco.

La celebración litúrgica de la Sagrada Familia será el 31 de diciembre y os invitamos a vivirlo en vuestras parroquias para apoyar a nuestros párrocos y vivir la comunidad.

Un abrazo fraternal,

Arturo Ros Murgadas

Carlos y Chelo Marroquín-Sanz

Obispo Auxiliar

Delegados Diocesanos de Pastoral Familiar



# Cinco elementos esenciales del primer anuncio de Jesús

*Papa Francisco, Audiencia General en el Aula Pablo VI dentro de la Ciudad del Vaticano, 25 de enero de 2023.*

## La alegría

Francisco recuerda que “no se puede hablar de Jesús sin alegría, porque la fe es una estupenda historia de amor para compartir”. Además – asegura – “cuando falta la alegría, el Evangelio no pasa, porque este – lo dice la palabra misma – es buena nueva, anuncio de alegría”.

## La liberación

Jesús nos dice que ha sido enviado «a proclamar la liberación a los cautivos». “Esto significa que quien anuncia a Dios no puede hacer proselitismo, no puede presionar a los otros, sino aligerarlos: no imponer pesos, sino aliviar de ellos; llevar paz, no sentimientos de culpa”. Por ello, “quien testimonia a Cristo muestra la belleza de la meta, más que la fatiga del camino”.

## La luz

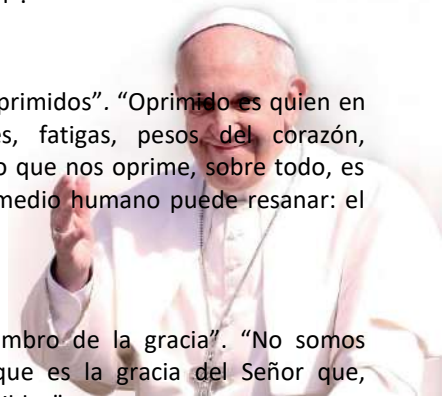
“La luz” es el tercer aspecto que identifica el Papa, asegurando que Jesús dice que ha venido a traer «la vista a los ciegos». “Aquí no se trata solo de la vista física, sino de una luz que hace ver la vida de forma nueva” dice el Papa, y puntualiza: “Si lo pensamos, así empezó para nosotros la vida cristiana: con el Bautismo, que antiguamente se llamaba precisamente “iluminación”.

## La sanación

Jesús dice que ha venido “para dar libertad a los oprimidos”. “Oprimido es quien en la vida se siente aplastado por enfermedades, fatigas, pesos del corazón, sentimientos de culpa, errores, vicios, pecados... Lo que nos oprime, sobre todo, es precisamente ese mal que ninguna medicina o remedio humano puede resanar: el pecado”.

## El asombro

“El anuncio de Jesús debe llevar siempre el asombro de la gracia”. “No somos nosotros los que hacemos grandes cosas, sino que es la gracia del Señor que, también a través de nosotros, realiza cosas imprevisibles”.



TEXTOCOMPLETO:

<https://www.vatican.va/content/francesco/es/audiencias/2023/documents/20230125-udienza-generale.html>.



OPEN

Primera semana

*Familia lugar de Acogida*



La samaritana le dice:” ¿Cómo tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy samaritana?” (Porque los judíos no se tratan con los samaritanos). Jesús le contestó:” Si conocieras el don de Dios y quién es el que te dice “dame de beber”, le pedirías tú, y él te daría agua viva”. *Juan 4, 9-10*

“Muchos no sienten que el mensaje de la Iglesia sobre el matrimonio y la familia haya sido un claro reflejo de la predicación y de las actitudes de Jesús que, al mismo tiempo proponía un ideal exigente, nunca perdía la cercanía compasiva con los frágiles, como la samaritana o la mujer adúltera”. *Amoris laetitia, 38*

## Reflexión

Acoger es aceptar, es hacer un sitio en nuestro corazón para que algo nuevo entre.

Acoger es renunciar al inmovilismo, a la rigidez, al estancamiento.

Acoger es dejar atrás el individualismo y decir adiós a actitudes negativas que nos alejan de la experiencia de vivir el Amor compartido.

Como familia, acogemos cuando no juzgamos, cuando damos a cada cual un sitio en nuestro interior y no pretendemos que cambien, simplemente Amamos y vivimos el Amor.

## Oración

Señor Jesús, ayúdanos a que podamos vivir en nuestra familia, el valor de la acogida, de la hospitalidad.

Que quien se acerque a nosotros se sienta como en casa.

Ayúdanos a crear un ambiente en el que todos se sientan importantes, tenidos en cuenta, valorados en lo que son, y, sobre todo, amados en la totalidad de su ser. Amén.

## *Pistas para la acción*

### **1. Acogida en el matrimonio**

Demostrar con acciones y verbalmente a tu esposo/a, lo importante que es para ti y valorarlo en sus actitudes y actuaciones.

### **2. Acogida en la unidad familiar**

Buscar un momento y lugar en el que cada miembro de la unidad familiar comparta cómo vive la acogida en la familia y cómo se siente. (evitar negativismos y reproches).

### **3. Acogida hacia el exterior**

Pensar en ese amigo / amiga / familiar, con el que hace tiempo que no nos relacionamos, y provocar un encuentro / llamada.





PASTORAL  
**familiar**  
VALENCIA

Segunda semana

*Familia, lugar de Discernimiento*

«No todo el que me diga: “Señor, Señor, entrará en el Reino de los Cielos, sino el que haga la voluntad de mi Padre celestial. Así pues, todo el que oiga estas palabras mías y las ponga en práctica, será como el hombre prudente que edificó su casa sobre roca: cayó la lluvia, vinieron los torrentes, soplaron los vientos, y embistieron contra aquella casa; pero ella no cayó, porque estaba cimentada sobre roca. Y todo el que oiga estas palabras mías y no las ponga en práctica, será como el hombre insensato que edificó su casa sobre arena: cayó la lluvia, vinieron los torrentes, soplaron los vientos, irrumpieron contra aquella casa y cayó y fue grande su ruina.» *Mateo 7: 21, 24-27*

El discernimiento “es un arte, un arte que se puede aprender y que tiene sus propias reglas. Si se aprende bien, permite vivir la experiencia espiritual de manera cada vez más bella y ordenada”. *Papa Francisco, Catequesis sobre el discernimiento.*



## Reflexión

El discernimiento no es una forma de tomar decisiones sino una forma de ser.

Se trata de ver cómo actúa el Espíritu Santo en nuestras vidas y en nuestro mundo. Se trata de aprender a sentir por dónde nos mueve el Espíritu y aprender a seguir esa dirección.

Si aprendemos a sintonizar con su intención, entonces las decisiones sobre puntos concretos se harán más fácilmente. La palabra discernida y cumplida fundamenta el proyecto de vida en cimientos de roca.



## Oración

Espíritu Santo, eres el alma de mi alma,  
te adoro humildemente.

Ilumíname, fortifícame, guíame, consuélame.

Y en cuanto corresponde al plan eterno Padre Dios, revélame tus  
deseos.

Dame a conocer lo que el Amor eterno desea en mí.

Dame a conocer lo que debo realizar.

Dame a conocer lo que debo sufrir.

Dame a conocer lo que con silenciosa modestia y en oración, debo  
aceptar, cargar y soportar.

Sí, Espíritu Santo, dame a conocer tu voluntad y la voluntad del Padre.

Pues toda mi vida no quiero ser otra cosa que un continuado y

perpetuo Sí a los deseos y al querer del eterno Padre Dios. Amén.

## Pistas para la acción

1. Buscar un momento especial para sentarnos en familia y leer juntos la Palabra de Dios.
2. Dedicar unos minutos cada día a la oración para cultivar la amistad con Jesús basada en la confianza y la cercanía.
3. Dialogar en familia y poner en manos del Espíritu Santo lo que nos preocupa a cada uno para que nos ayude a discernir.

Tercera semana

# *Familia, lugar de Escucha y Diálogo*



PASTORAL

*familiar*

VALENCIA

“Malas palabras no salgan de vuestra boca; lo que digáis sea bueno, constructivo y oportuno, así hará bien a los que lo oyen. No entristezcáis al Espíritu Santo de Dios con que él os ha sellado para el día de la liberación final. Desterrad de vosotros la amargura, la ira, los enfados e insultos y toda maldad. Sed buenos, comprensivos, perdonándoos unos a otros como Dios os perdonó en Cristo.” *Efesios 4, 29-32*

“El diálogo es una forma privilegiada e indispensable de vivir, expresar y madurar el amor en la vida matrimonial y familiar. Pero supone un largo y esforzado aprendizaje. Varones y mujeres, adultos y jóvenes, tienen maneras distintas de comunicarse, usan un lenguaje diferente, se mueven con otros códigos. El modo de preguntar, la forma de responder, el tono utilizado, el momento y muchos factores más, pueden condicionar la comunicación. Además, siempre es necesario desarrollar algunas actitudes que son expresión de amor y hacen posible el diálogo auténtico.” *Amoris Laetitia, 136.*

## Reflexión

En el mundo, la mayoría de conflictos surgen por la falta de diálogo. La familia es, con toda seguridad, el mejor lugar para practicar el sano ejercicio de la escucha y el diálogo. Para ello es fundamental puntualizar: oír no es escuchar, del mismo modo que hablar dista bastante de dialogar. Tanto la escucha como el diálogo requieren de una participación proactiva y de una voluntad que los convierta en instrumentos para construir, tal y como nos recuerda San Pablo en su carta a los Efesios. Decir la palabra oportuna con la actitud adecuada puede no sólo evitar muchas de las rencillas cotidianas que empañan nuestra convivencia, sino que también nos hará más felices al sabernos parte activa de la creación de un mundo mejor.

## Oración

Padre, te damos gracias por nuestra familia, este hogar bendito donde podemos compartir la vida cotidiana. Ayúdanos a escucharnos unos a otros con paciencia y comprensión, a expresar nuestros sentimientos con amabilidad, y a buscar la verdad a través del diálogo sincero. Que nuestra casa esté llena de tu paz, donde tus palabras guíen nuestras conversaciones. Manténnos unidos en el amor, para que podamos ser luz para el mundo. Te lo pedimos en el nombre de tu Hijo Jesucristo, que vino para enseñarnos el camino de la verdad y la vida. Amén.

## Pistas para la acción

1. Establecer una comida familiar semanal donde cada uno exprese cómo se sintió durante la semana. Escuchar sin interrupciones.
2. Antes de dormir, dedicar unos minutos a conversar en pareja o con los hijos sobre el día, siempre desde el afecto.
3. Ante un conflicto o desacuerdo, propiciar el diálogo calmado, escuchar con paciencia al otro y expresar el propio con respeto.
4. Realizar periódicamente reuniones familiares (salidas, juegos de mesa...) para conversar sobre cómo mejorar la convivencia y expresar sentimientos.
5. Establecer normas básicas de convivencia familiar que favorezcan el diálogo sincero sin ofensas.
6. Valorar y celebrar los logros y cualidades de cada integrante de la familia, para fortalecer la autoestima y unidad.



PASTORAL

familiar

VALENCIA

Cuarta semana

*Familia, lugar de Testimonio*

“Yo para esto he nacido y para esto he venido al mundo: para dar testimonio de la verdad”. *Juan 18,37*

“Los esposos son por tanto el recuerdo permanente para la Iglesia de lo que acaeció en la cruz; son el uno para el otro y para los hijos, testigos de la salvación, de la que el sacramento les hace partícipes”. *Amoris Laetitia, 72*

## Reflexión

Santa Teresa de Calcuta decía: "No te preocupes porque tus hijos no te escuchan, ellos te observan todo el día". Y así es, si tus actos no acompañan tus palabras, sirven de poco.

Qué importante dar testimonio, ser coherente con lo que pensamos y en lo que creemos. Cristo así lo hizo con sus obras, hasta la entrega total en la cruz.

En palabras del Papa Francisco: “nuestro testimonio no es tanto un discurso que se realiza con palabras, sino que se muestra con hechos; la fe no es un privilegio que se ha de reclamar, sino un don que se debe compartir. Porque los cristianos, aman a todos, esa es la esencia del testimonio.” Seamos, pues, testimonio del amor de Dios en nuestra familia y con los que nos rodean.





## Oración

Padre, te pedimos ser testimonio de tu amor en las cosas cotidianas que hacemos, en los gestos sencillos que tenemos con los que nos rodean (en la familia, en la escuela, en el trabajo...)

Padre, te pedimos que nuestra vida sea un testimonio alegre y convincente de Tu Amor, que contagie a los demás de tu Buena Nueva, de la alegría del Evangelio.

Padre, te pedimos que nuestro testimonio sea coherente, que nuestros actos reflejen nuestros pensamientos, nuestras convicciones y nuestra fe. Amén.

## Pistas para la acción

### 1. Reflexionamos sobre el testimonio de los demás

Si nos paramos a pensar, todos tenemos cerca a alguien que con su testimonio ha sido guía y nos ha orientado en nuestra vida. Pensemos en un gesto concreto, cotidiano, de esa persona que nos haya supuesto un testimonio del amor de Dios. Compartámoslo en familia.

### 2. Reflexionamos sobre nuestro testimonio

Durante esta semana, este mes, ... ¿Cómo he sido testimonio del amor de Dios para mi familia? (Piensa en actos concretos).

Durante esta semana, este mes, ... ¿Cómo he sido testimonio del amor de Dios para otros? (Escuela, trabajo...) (Piensa en actos concretos).

Compartámoslo en familia.





## Delegación Diocesana de Pastoral Familiar

Plaça de Sant Llorenç, 1 · 46.003 Valencia [familia@archivalencia.org](mailto:familia@archivalencia.org)  
[www.pastoralfamiliarvalencia.org](http://www.pastoralfamiliarvalencia.org)

675 636 352

Matrim<sup>♥♥♥</sup>**ON**is



Google Play



Disponible en  
App Store

