

Fam de Familia

2020

PASTORAL

familiar
VALENCIA

Celebración diocesana de la familia

Queridas familias:

En un año diferente, queremos hacernos presente de nuevo en vuestras familias y en vuestros corazones llevando un mensaje de alegría y de Fe.

Sabemos lo difícil que es mantener la ilusión, el optimismo y el deseo de trabajar, cuando todo alrededor nos está siendo adverso.

Pero más que nunca estamos llamados a ser testigos de Esperanza. El Papa Francisco nos ilumina y nos invita a permanecer unidos, a cultivar la dulzura y la esencia de nuestra humanidad.

Os proponemos reflexionar sobre la importancia de “Recuperar la amabilidad”, de la Encíclica Fratelli Tutti.

Ponemos a vuestra disposición este folleto para trabajarlo y vivirlo en familia durante todo el Adviento.

Os invitamos a llevar este mensaje a cada comunidad parroquial, celebrando allí la fiesta litúrgica de la Sagrada Familia el 27 de diciembre.

Un afectuoso saludo,

*Arturo Ros
Obispo Auxiliar*

*Carlos y Chelo Marroquín - Sanz
Delegados Diocesanos de Pastoral Familiar*



"Fratelli Tutti"



«Fratelli tutti»[1], escribía san Francisco de Asís para dirigirse a todos los hermanos y las hermanas, y proponerles una forma de vida con sabor a Evangelio» (FT, 1)

« [...] Porque san Francisco, que se sentía hermano del sol, del mar y del viento, se sabía todavía más unido a los que eran de su propia carne. Sembró paz por todas partes y caminó cerca de los pobres, de los abandonados, de los enfermos, de los descartados, de los últimos.» (FT, 2)

«Anhelo que en esta época que nos toca vivir, reconociendo la dignidad de cada persona humana, podamos hacer renacer entre todos un deseo mundial de hermandad» (FT, 8)

« [...] Soñemos como una única humanidad, como caminantes de la misma carne humana, como hijos de esta misma tierra que nos cobija a todos, cada uno con la riqueza de su fe o de sus convicciones, cada uno con su propia voz, todos hermanos.» (FT, 8)

Luz



Fratelli Tutti [222]

"El individualismo consumista provoca mucho atropello. Los demás se convierten en meros obstáculos para la propia tranquilidad placentera. Entonces se los termina tratando como molestias y la agresividad crece. Esto se acentúa y llega a niveles exasperantes en épocas de crisis, en situaciones catastróficas, en momentos difíciles donde sale a plena luz el espíritu del "sálvese quien pueda". Sin embargo, todavía es posible optar por el cultivo de la amabilidad. Hay personas que lo hacen y se convierten en estrellas en medio de la oscuridad."

Ser luz para los que nos rodean no consiste simplemente en alumbrar como lo hace un faro en medio de la noche sino también implica abrirles los ojos cuando la presión por las dificultades les ciegan. Eso sólo se consigue queriéndoles mucho.

Oración

"Vosotros sois la luz del mundo" nos dice el Evangelio. Que el Señor nos enseñe a ser la lámpara cuya claridad proporcione alivio, consuelo y alegría al prójimo. Que en momentos de oscuridad, sepamos ofrecer nuestro gesto y palabra más amable.

"No somos de la noche ni de las tinieblas", escribe San Pablo a los Tesalonicenses. Que sea ese nuestro reto en el día a día, que ni los contratiempos ni las dificultades nos hagan perder la esperanza ni la fe en un Dios que siempre es el Padre bueno que nos acoge y protege.

Oscuridad

¿Cómo ser luz? Pistas para la acción:

- Puedo reconocer ante mi familia cuando me equivoco y pedir perdón ¿Sabemos reconocer cuando alguien en casa lo está pasando mal y de repente todo lo ve negro? Seguro que sí. ¿Puedo hacer algo para convertirme en una estrella que alumbré en esa oscuridad? Vamos a pensar en cada miembro de nuestra familia y en cómo podemos iluminarles con nuestra amabilidad:
- a mi hermano le haré esas galletas que tanto le gustan.
- a mi padre le acompañaré a hacer la compra
- a mamá le prepararé un desayuno 10 y se lo llevaré a la cama...
- Preparemos pequeñas velas en vasos y cada vez que alguien en casa sea luz para otro, encenderemos una. Será un bonito símbolo que hará visibles para los demás nuestros buenos gestos y deseos. También podrían recortarse estrellas y poner el nombre de quien me ha "iluminado" en un lugar bien visible.

Nuestro compromiso esta semana va a ser:



Aliento



Fratelli Tutti [223]

San Pablo mencionaba un fruto del Espíritu Santo con la palabra griega jrestótes (Ga 5,22), que expresa un estado de ánimo que no es áspero, rudo, duro, sino afable, suave, que sostiene y conforta. La persona que tiene esta cualidad ayuda a los demás a que su existencia sea más soportable, sobre todo cuando cargan con el peso de sus problemas, urgencias y angustias. Es una manera de tratar a otros que se manifiesta de diversas formas: como amabilidad en el trato, como un cuidado para no herir con las palabras o gestos, como un intento de aliviar el peso de los demás. Implica «decir palabras de aliento, que reconfortan, que fortalecen, que consuelan, que estimulan »

5

¡Qué importantes son unas palabras de aliento cuando alguien las necesita! Puede que la situación no cambie, pero pueden dar alas para seguir hacia delante, o hacerte caer en el desaliento si no las recibes.

Padre, hoy te pido ser un instrumento en tus manos para dar aliento a los demás y, en especial, a los que tengo más cerca, a mi familia.

Ayúdame Hazme sensible al sufrimiento y a las preocupaciones, a las necesidades que tienen los que están a mi lado, para ser capaz de decir las palabras de aliento que necesitan oír. Palabras que dan consuelo y reconfortan, que calientan y hacen latir con más fuerza el corazón de quien las recibe.

No permitas que me contagie del desánimo, del desaliento con el que viven quienes no recuerdan, o en un momento de debilidad olvidan, cuánto nos amas, Señor

Oración

Desaliento

Pistas para la acción

- Para comenzar, debemos reconocer que todos hemos recibido aliento, consuelo, ánimo por parte de alguien en algún momento de nuestras vidas.
- Hagamos memoria: ¿De quién se sirvió Dios para transmitirnos fuerzas cuando más lo necesitábamos? Demos las gracias por ello, a la persona y a nuestro Padre.
- ¿Cómo puedo ser consuelo y fortaleza para los demás? ¿Y para mi familia?
- ¿Me desanimo con facilidad? ¿Transmito desaliento cuando no me van bien las cosas? ¿Qué puedo hacer para evitarlo?



Nuestro compromiso esta semana para dar aliento a mi familia o a los que tengo cerca, va a ser:

Escucha



Fratelli Tutti [224]

La amabilidad es una liberación de la crueldad que a veces penetra las relaciones humanas, de la ansiedad que no nos deja pensar en los demás, de la urgencia distraída que ignora que los otros también tienen derecho a ser felices.

Hoy no suele haber ni tiempo ni energías disponibles para detenerse a tratar bien a los demás, a decir "permiso", "perdón", gracias". Pero de vez en cuando aparece el milagro de una persona amable, que deja a un lado sus ansiedades y urgencias para prestar atención, para regalar una sonrisa, para decir una palabra que estimule, para posibilitar un espacio de escucha en medio de tanta indiferencia.

7

"Escucha Israel la voz del Señor" pero... ¿cómo podemos escuchar a Dios si somos sordos a la voz del hermano que tenemos al lado? Escuchar al otro es un esfuerzo y exige disponibilidad, acogida y respeto.. .

Abre mis oídos, Señor, para que pueda oír tu palabra, que sea mi fuerza en el día a día, descanso en mi mente y alegría en mi corazón..

Abre mis oídos también a tu palabra en la naturaleza. Tu palabra en los cielos y en las nubes, en el viento y en la lluvia, en las montañas heladas y en el fuego, en todo lo creado.

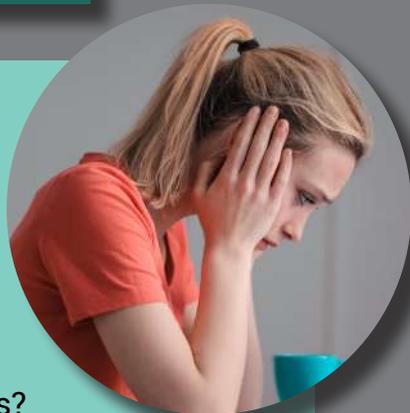
Abre por fin mis oídos, Señor, a tu palabra presente en mis hermanos, que sea capaz de captar, escuchar y entender a los demás. Que me llegue cada una de las voces de los que me rodean aunque sean susurros y que no me pierda ni uno de los acentos.

Oración

Sordera

Pistas para la acción

- ¿Escucho la palabra de Dios cada día para que me de luz y fortaleza?
- ¿Soy capaz de regalar unasonrisa cuando me levanto?
- ¿Escucho con respeto a los demás?
- ¿Trato de entender a mis hijos?
- ¿Presto atención a lo que es importante para el otro o hago oídos sordos?
- ¿Y a quien debo escuchar más y mejor?



Nuestro compromiso esta semana para escuchar a Dios puede ser:

Respeto



Fratelli Tutti [224]

Este esfuerzo, vivido cada día, es capaz de crear esa convivencia sana que vence las incomprendiones y previene los conflictos. El cultivo de la amabilidad no es un detalle menor ni una actitud superficial o burguesa.

Puesto que supone valoración y respeto, cuando se hace cultura en una sociedad transfigura profundamente el estilo de vida, las relaciones sociales, el modo de debatir y de confrontar ideas. Facilita la búsqueda de consensos y abre caminos donde la exasperación destruye todos los puentes.

9

La vida nos la jugamos en los pequeños gestos: Una mano amable, una mirada de agradecimiento, unas palabras de aliento... Son en estos donde la vida se abre paso. De aquellos depende que nuestra familia crezca en el amor. No le pongamos trabas a éste. No permitamos que nuestras acciones se conviertan en un nido donde la intolerancia y la violencia campen a sus anchas.

Oración

Padre bueno,
te pedimos como familia que seamos capaces de respirar ese aire de amabilidad que destilan las obras de tu Hijo, para construir entre todos nuestros miembros horizontes de amabilidad que ensanchen nuestra misión como familia.

No permitas, Padre, que nuestro día a día esté lleno de violencia en nuestras acciones. Danos, Padre, pues, fuerza para cultivar y hacer tu hospitalidad en nuestra familia.



Intolerancia

Pistas para la acción

¿Nos hemos planteado alguna vez cómo ser amables dentro de nuestra familia?

¿Hemos sido capaces de albergar espacios de amabilidad para hacerla más acogedora?

¿De qué carece nuestra familia para abrazar esta "cultura de la amabilidad"?

Nuestro compromiso esta semana va a ser:

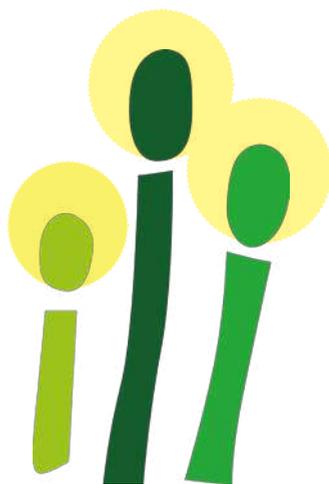
Cultura tiene la misma raíz que cultivo. Así, en este punto, os invitamos a ser eso mismo: cultivadores de amabilidad.

Y para hacerlo realidad, cogeremos como familia una maceta y plantaremos una semilla. Cualquiera puede servir. Eso sí las semillas de anturio simbolizan lo que pretendemos trabajar aquí: hospitalidad y amabilidad.

Se trata de que, entre todos los miembros de vuestra familia la ayudéis a crecer. Procurad no dejarla arrinconada. Colocadla en lugar bien visible para que os acompañe atenta y amablemente en vuestra hermosa y bendita misión como familia.



La Delegación Diocesana de Pastoral Familiar
os desea
un feliz Día de la Familia,
una dichosa Navidad,
y un bienaventurado 2021.



PASTORAL
familiar
VALENCIA