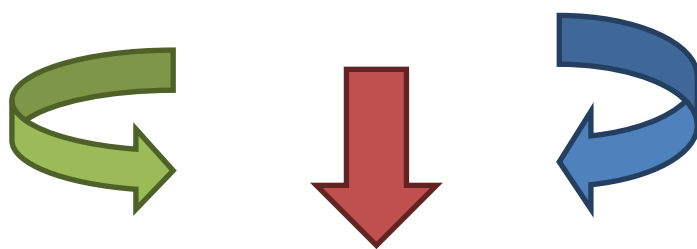


El Rincón de Espiritualidad

NOVIEMBRE 2024



ARZOBISPADO
DE VALENCIA



Introducción	
--------------	--

Oración	
---------	--

Meditación	
------------	--

Magisterio de la Iglesia	

Palabras del Papa	
-------------------	--

Otros	
-------	--

Signos Educativos	
-------------------	--



INTRODUCCIÓN

LA ESPERANZA FUENTE DE CONFIANZA EN DIOS

Me gustaría transmitirte el manantial de vida que encierra esta hermosa palabra, **ESPERANZA, Y CONFIANZA.**

En ella encontramos toda la vida y Buena Nueva que Jesús y sus palabras nos quieren transmitir. Vivir la esperanza, es estar en una permanente alegría y confianza interior, de aquel que todo lo espera de Dios, sabiendo que no va a quedar nunca defraudado ante cualquier situación de la vida. Y saber que confiar en Dios, es GRACIA es bendición para su vida y la de los demás.

No dejemos de vivir cada momento del día con esperanza, confianza, alegría, con la certeza de todo lo que realizamos esta bendecido y amado por Dios. Todo. Hasta la Vida, la muerte y la resurrección, las catástrofes meteorológicas, de Valencia este mes y sus fallecidos y dignificados. En este mes que recordamos a los familiares y a todos los santos que han vivido desde la Esperanza del Evangelio

M^a Carmen Cervera

ORACIÓN

Danos, Jesús de Nazaret, junto al hambre de ti, un hambre también insaciable de Amor, de Paz, de Justicia, de Libertad... para nosotros y para toda la humanidad, especialmente para aquellos a quienes el mundo actual se lo niega.

Así, nuestra hambre de ti, será saciada por ti, tú que eres el Dios del Amor que se derrama continuamente sobre nosotros, tú que eres el Dios apasionado por los pobres de cualquier carencia.

Que el Pan de tu Eucaristía, de tu Palabra, de tu Presencia que nos habita en lo más hondo, nos ayude y acompañe en todo momento, para ser sembradores de Esperanza. Así, construiremos entre todos, el gran proyecto de tu Reino. Y se repartirá tu VIDA y sobrarán canastas.

Francisco Cedro Chaves



MEDITACIÓN

Felices los sembradores de ESPERANZA y CONFIANZA.

Jesús, sembrador de ESPERANZA Y CONFIANZA allí donde iba, llama hoy FELICES a quienes viven entregados al servicio de hacer presente el Reino, sembrando Vida y Esperanza.

Felices quienes, ante estas realidades de pobreza, vulnerabilidad y exclusión, sienten cómo se les revuelven las entrañas, se indignan, les subleva la injusticia, deciden hacer algo para solucionarlo, y se ponen en marcha trabajando con otros en soluciones concretas. Felices quienes tienen su mayor gozo en adelantarse en dar.

Felices quienes se hacen prójimos, próximos, sin esperar a que se lo pidan. Felices quienes se desprenden de lo superfluo, quienes comparten sus bienes inmateriales y materiales, porque sienten una gran dicha cuando invierten sus riquezas intangibles y materiales en justicia, en sonrisas y abrazos, en plenitud y dignidad humana.

Felices quienes no se acostumbran nunca a la insensibilidad, quienes saben que lo contrario del amor no es el odio, sino la indiferencia, el desinterés, la desgana. Felices quienes se sienten satisfechos ayudando a los demás, porque es la señal de que el Amor, que es Dios, llena su corazón. Felices seréis cuando hagáis y viváis desde el corazón todo esto, porque lo que hagáis de bueno a alguien... a mí me lo hacéis. Y porque lo que viváis y pongáis en práctica en mi nombre... os hará ser testigos de Esperanza

- ¿Soy feliz?- ¿Es Dios motivo de alegría, esperanza y confío que no me va a fallar ?
- ¿Vivo con esperanza y confiada en mi mismo? ¿Quién y qué da esperanza a mi vida?

MAGISTERIO DE LA IGLESIA

● CARTA ENCÍCLICA *SPE SALVI* BENEDICTO XV

14. ¿Somos sembradores de esperanza y confianza? A este respecto, de Lubac ha podido demostrar, basándose en la teología de los Padres en toda su amplitud, que la salvación ha sido considerada siempre como una realidad comunitaria.

Los Padres, coherentemente, entienden el pecado como la destrucción de la unidad del género humano, como ruptura y división. Babel, el lugar de la confusión de

las lenguas y de la separación, se muestra como expresión de lo que es el pecado en su raíz.

Por eso, la « redención » se presenta precisamente como el restablecimiento de la unidad en la que nos encontramos de nuevo juntos en una unión que se refleja en la comunidad mundial de los creyentes. No hace falta que nos ocupemos aquí de todos los textos en los que aparece el aspecto comunitario **de la esperanza**.

Esta vida verdadera, hacia la cual tratamos de dirigirnos siempre de nuevo, comporta estar unidos existencialmente en un « pueblo » y sólo puede realizarse para cada persona dentro de este « nosotros ». Precisamente por eso presupone dejar de estar encerrados en el propio « yo », porque sólo la apertura a este sujeto universal abre también la mirada hacia la fuente de la alegría, hacia el amor mismo, hacia Dios.

La transformación de la fe-esperanza cristiana en el tiempo moderno

19. Hemos de fijarnos brevemente en las dos etapas esenciales de la concreción política de esta esperanza, porque son de gran importancia para el camino de la esperanza cristiana, para su comprensión y su persistencia.

Está, en primer lugar, la Revolución francesa como el intento de instaurar el dominio de la razón y de la libertad, ahora también de manera políticamente real. La Europa de la Ilustración, en un primer momento, ha contemplado fascinada estos acontecimientos, pero ante su evolución ha tenido que reflexionar después de manera nueva sobre la razón y la libertad.

Las revoluciones pueden acelerar los tiempos de este paso de la fe eclesiástica a la fe racional. El « reino de Dios », del que había hablado Jesús, recibe aquí una nueva definición y asume también una nueva presencia; existe, por así decirlo, una nueva « espera inmediata »: el « reino de Dios » llega allí donde la « fe eclesiástica » es superada y reemplazada por la « fe religiosa », es decir por la simple fe racional.

20. En el s. XVIII no faltó la fe en el progreso como nueva forma de la esperanza humana y siguió considerando la razón y la libertad como la estrella-guía que se debía seguir en el camino de la esperanza. Sin embargo, el avance cada vez más rápido del desarrollo técnico y la industrialización que comportaba crearon muy pronto una situación social completamente nueva: se formó la clase de los trabajadores de la industria y el así llamado « proletariado industrial », cuyas terribles condiciones de vida ilustró de manera sobrecogedora Friedrich Engels en 1845.

Para el lector debía estar claro: esto no puede continuar, es necesario un cambio. Pero el cambio supondría la convulsión y el abatimiento de toda la estructura de la sociedad burguesa. Después de la revolución burguesa de 1789 había llegado la hora de una nueva revolución, la proletaria

Hacia falta el salto revolucionario. Karl Marx recogió esta llamada del momento y, con vigor de lenguaje y pensamiento, trató de encauzar este nuevo y, como él pensaba, definitivo gran paso de la historia hacia la salvación, hacia lo que Kant había calificado como el « reino de Dios ».

Con precisión puntual, aunque de modo unilateral y parcial, Marx ha descrito la situación de su tiempo y ha ilustrado con gran capacidad analítica los caminos hacia la

revolución, y no sólo teóricamente: con el partido comunista, nacido del manifiesto de 1848, dio inicio también concretamente a la revolución.

23. Por lo que se refiere a los dos grandes temas « razón » y « libertad », aquí sólo se pueden señalar las cuestiones relacionadas con ellos. Ciertamente, la razón es el gran don de Dios al hombre, y la victoria de la razón sobre la irracionalidad es también un objetivo de la fe cristiana.

Digámoslo ahora de manera muy sencilla: el hombre necesita a Dios, de lo contrario queda sin esperanza. Visto el desarrollo de la edad moderna, la afirmación de san Pablo citada al principio (*Ef 2,12*) se demuestra muy realista y simplemente verdadera. Por tanto, no cabe duda de que un « reino de Dios » instaurado sin Dios –un reino, pues, sólo del hombre– desemboca inevitablemente en « el final perverso » de todas las cosas descrito por Kant: lo hemos visto y lo seguimos viendo siempre una y otra vez.

Pero tampoco cabe duda de que Dios entra realmente en las cosas humanas a condición de que no sólo lo pensemos nosotros, sino que Él mismo salga a nuestro encuentro y nos hable.

SAGRADA ESCRITURA



En el día que temo, yo en ti confío. **Salmo 56:3**

Cuando pases por las aguas,
yo estaré contigo;
y si por los ríos,
no te anegarán.
Cuando pases por el fuego,
no te quemarás
ni la llama arderá en ti. **Isaías 43:2**

Ésta es la confianza que tenemos en él, que si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, él nos oye. **1 Juan 5:14**

El que habita al abrigo del Altísimo
morará bajo la sombra del Omnipotente.
Diré yo a Jehová: «Esperanza mía y castillo mío;
mi Dios, en quien confiaré.» **Salmo 91:1-2**

Porque por fe andamos, no por vista. **2 Corintios 5:7**

En Dios está mi salvación y mi gloria;
en Dios está mi roca fuerte y mi refugio. **Salmo 62:7**

FRASES: La esperanza fuente de Confianza en Dios

No dejes tus sueños de lado, son ellos los que te guiarán a un futuro mejor.

Los grandes cambios siempre vienen acompañados de una fuerte sacudida.

“Donde una puerta se cierra, otra se abre.” **Miguel de Cervantes**

En los momentos de incertidumbre, la esperanza es el ancla que nos mantiene firmes. “La esperanza es un sueño despierto.” **Aristóteles**

Nunca verás el arcoíris si siempre miras hacia abajo.

“Mientras hay vida hay esperanza.” **Marco Tulio Cicerón**

“La esperanza es el sol brillante que ilumina el camino en las horas más oscuras.

No pienso en toda la miseria, sino en la belleza que aún permanece.” **Ana Frank**

PALABRAS DEL PAPA EN SU PONTIFICADO

Cuando te haces cercano a un pobre, es Jesús quien se acerca a ti. 27 de Octubre 2024

Cuántas veces miramos para otro lado

“Cuando nos cruzamos con algún mendigo por la calle: ¿cuántas veces miramos para otro lado? ¿Cuántas veces lo ignoramos, como si no existiera?”.

¿Cómo miro a un mendigo? ¿Lo ignoro? ¿Lo miro como lo hace Jesús? ¿Soy capaz de entender sus interpelaciones, su grito de ayuda? Cuando das limosna, ¿miras a los ojos del mendigo? ¿Tocas su mano para sentir su carne

Quien más gracia recibe de la limosna es quien la da

Cada uno de nosotros es Bartimeo, ciego por dentro, que sigue a Jesús una vez que nos acercamos a Él. Cuando te acercas a un pobre y te haces cercano, es Jesús quien se acerca a ti en la persona de ese pobre. . Quien más gracia recibe de la limosna es quien la da, porque se hace contemplar por los ojos del Señor.

“Cuánto sufren los hijos de padres que se separa 23 /10/24

El Espíritu Santo tiene que decir a la familia y al matrimonio, pero... ¿Qué tiene que ver el Espíritu Santo con el matrimonio?

El matrimonio cristiano “es el sacramento del hacerse don, el uno para la otra, del hombre y la mujer” por tanto, “la pareja humana es la primera y más básica realización de la comunión de amor que es la Trinidad”.

Los cónyuges deben formar un «nosotros» incluyendo a los hijos

Los cónyuges deben formar una primera persona del plural, un «nosotros»: “Qué hermoso es oír a una madre decir a sus hijos: «Tu padre y yo...» y oír a un padre decir: «Tu madre y yo», casi como si fueran una única persona”. los hijos necesitan esta unidad “padre y madre juntos” asegurando que los hijos sufren mucho cuando esta unidad se rompe: “Cuánto sufren los hijos de padres que se separan”.

“Allí donde entra el Espíritu Santo, renace la capacidad de entregarse”. La unidad en el matrimonio no es “fácil de conseguir”, y menos en el mundo actual; “pero ésta es la verdad de las cosas tal y como el Creador las concibió y, por tanto, está en su naturaleza”.

Los hijos son quienes pagan el precio de los matrimonios contruidos sobre arena

Los matrimonios contruidos sobre arena están, lamentablemente “a la vista de todos” y repite que son sobre todo los hijos quienes pagan el precio: “Los niños sufren por la separación o la falta de amor de sus padres”.

En este sentido, el Espíritu Santo “es quien sigue realizando, en el plano espiritual, el milagro que Jesús realizó en aquella ocasión, a saber, cambiar el agua de la costumbre en una nueva alegría de estar juntos”. “No es una ilusión piadosa es lo que el Espíritu Santo ha hecho en tantos matrimonios, cuando los esposos se decidieron a invocarlo”.

“Entre mujer y marido no pongas el dedo”. hay un “dedo” que se debe poner entre marido y mujer, y es precisamente el “dedo de Dios”: ¡el Espíritu Santo!



El servicio cristiano no dice “ya serví, ahora le toca a otro” 20 de Octubre 2024

“La fe y el apostolado que llevaron a cabo no alimentaron en ellos deseos mundanos ni ansias de poder, sino que, por el contrario, se hicieron servidores de sus hermanos”.

Los nuevos santos vivieron según el estilo de Jesús, que es “el servicio”: “La fe y el apostolado que llevaron a cabo no alimentaron en ellos deseos mundanos ni ansias de poder, sino que, por el contrario, se hicieron servidores de sus hermanos, creativos para hacer el bien, firmes en las dificultades, generosos hasta el final”.

El vencedor no es el que domina, sino el que sirve por amor

“Jesús nos ayuda a pensar no según los criterios del mundo, sino conforme al estilo de Dios, que se hace el último para que los últimos sean enaltecidos y lleguen a ser los primeros”.

Jesús subraya la importancia del servicio. De hecho “a su derecha y a su izquierda habrá dos ladrones, crucificados como Él en la cruz y no acomodados en los tronos del poder. El vencedor no es el que domina, sino el que sirve por amor”.

“Jesús les revela que Él no es el Mesías que ellos piensan” sino “el Dios del amor, que se abaja para alcanzar a los humildes; que se hace débil para levantar a los débiles; que trabaja por la paz y no por la guerra; que vino para servir y no para ser servido”.

Cuando aprendemos a servir continuamos la obra de Jesús en el mundo

Debemos anhelar el servicio, no el poder, pues “el servicio es el estilo de vida cristiano” recuerda el Papa: “No se trata de una lista de cosas por hacer, como si, una vez hechas, pudiéramos considerar que nuestro turno terminó; quien sirve con amor no dice: “ahora le tocará a otro”. Este es un modo de pensar como empleados, no como testigos”.

El servicio “nace del amor” y el amor “no conoce fronteras, no hace cálculos, se consume y se da”, “cuando aprendemos a servir, cada gesto de atención y cuidado, cada expresión de ternura, cada obra de misericordia, se convierten en un reflejo del amor de Dios. Y así continuamos la obra de Jesús en el mundo”



**La unidad se consigue cuando
pones a Dios al centro y no a ti 9 de Octubre 2024**

La razón de porqué cuesta tanto conseguir la unidad dentro de la Iglesia: “cada

El “Espíritu Santo y la Iglesia”. Sirve para aclarar que el Espíritu trabaja por la unidad de la Iglesia: Le enseña a extenderse en la universalidad y a recogerse en la unidad”

Todos queremos la unidad, pero sabemos lo difícil que resulta conseguirla

“La unidad de la Iglesia es la unidad entre las personas y no se consigue actuando de manera teórica, sino en la vida. Todos queremos la unidad, todos la deseamos desde lo más profundo de nuestro corazón”.

¿Por qué la unidad es tan difícil de conseguir?

“Cada uno quiere, sí, unidad, pero en torno a su propio punto de vista, sin pensar que la otra persona que tiene enfrente piensa exactamente lo mismo sobre «su»

punto de vista. De este modo la unidad no hace más que alejarse”. “no debemos esperar a que los demás se unan a nosotros donde estamos, sino avanzando juntos hacia Cristo”.

Los Hechos de los Apóstoles manifiestan la universalidad y unidad de la Iglesia

“El Espíritu Santo no siempre obra la unidad de repente, con intervenciones milagrosas y decisivas, como en Pentecostés, diríamos hoy, sinodal”. Y esto es lo que ocurrió, de hecho, en el Concilio de Jerusalén, y de ahí a todo el mundo.

El Papa a los católicos de Oriente Medio: Estoy con ustedes, sedientos de paz 13 de Octubre 2024

La luz de la fe los lleva a dar testimonio de amor mientras hablamos de odio, al encuentro mientras los conflictos se extienden, a la unidad mientras todo se vuelve contra la oposición.

¡Por favor, dediquemos tiempo a la oración y redescubramos el poder salvador del ayuno!

Estoy con ustedes, los habitantes torturados y exhaustos de Gaza, que están en mis pensamientos y oraciones todos los días. Estoy con ustedes, obligados a abandonar sus casas, a abandonar la escuela y el trabajo, a vagar en busca de un destino para escapar de las bombas.

Estoy con ustedes, madres que han derramado lágrimas mirando a sus hijos muertos o heridos, como María viendo a Jesús; con ustedes, pequeños que habitan las grandes tierras de Medio Oriente, donde las conjuras de los poderosos les quitan el derecho a jugar.

La verdadera riqueza no son los bienes materiales sino ser amados por Dios 14 de Octubre 2024

La plenitud de la vida no se encuentra en las cosas materiales y en las seguridades terrenas sino en ser amados por Dios y en amar a los demás.

Donar todo a los pobres y seguir a Jesús

Jesús quiere devolvernos a la verdad de nuestros deseos y hacernos descubrir que, en realidad, el bien que anhelamos es Dios mismo, su amor por nosotros y la vida eterna que Él y sólo Él puede darnos.

Arriesgarnos a amar

“La verdadera riqueza es que Él nos mire con amor, como hace Jesús con aquel hombre, y amarnos entre nosotros haciendo de nuestra vida un don para los demás”. Por eso, Jesús nos invita a “arriesgarnos a amar”.

¿A qué está apegado nuestro corazón? ¿Cómo saciamos nuestra hambre de vida y de felicidad? ¿Sabemos compartir con quien es pobre, con quien está en dificultad o

necesita un poco de escucha, una sonrisa, una palabra que le ayude a recuperar la esperanza?

La verdadera riqueza no son los bienes de este mundo, sino ser amados por Dios y aprender a amar como Él.

OTROS



Es Posible ser Santos

Nennolina fue una niña que iba a la escuela, y escribía cartas a Jesús que le dictaba a su mamá. Partió a la casa del Padre luego de una grave enfermedad, a los 7 años.

Domingo era monaguillo en la Misa dominical a la que asistía, formó parte del Oratorio de Don Bosco y aprendió desde pequeño a realizar sacrificios a la Virgen y a vivir la austeridad. Partió a la casa del Padre a los 14 años.

Pier Giorgio fue un joven laico de espiritualidad dominica que ayudaba a los necesitados y hacía montañismo con sus amigos. Partió a la casa del padre a los 24 años.

Chiara “Luce” fue una joven del Movimiento Focolar que jugaba tenis, hacía senderismo y natación. Partió a la casa del padre a los 18 años, tras sufrir un cáncer óseo y ofreciéndole a Jesús su enfermedad.

Imelda Lambertini fue una joven religiosa dominica del siglo XIV, que ingresa al convento a siendo aún niña y parte al encuentro con Dios luego de recibir su primera comunión a los 13 años.

Santa Inés fue una joven muy bella que decidió entregarle su vida y su virginidad a Dios. En tiempos de persecución en el siglo V, fue condenada a muerte tras descubrirse que era cristiana

Laurita Vicuña asistía a una escuela salesiana y entregó su vida ofreciéndosela a Dios por la conversión de su madre que vivía una situación de pecado. Parte a la Casa del Padre a los 12 años tras escuchar el arrepentimiento de su madre.

Jacinta y Francisco fueron dos pequeños pastores testigos de las apariciones de la Virgen de Fátima. Parten a encontrarse con Dios y la Madre a los 9 y 10 años de edad respectivamente.

Teresita fue una joven monja carmelita, que desde los 14 años aprendió a ofrecer oraciones por los pecadores. Al año siguiente ingresa a la vida religiosa donde escribió su Historia de un Alma. Parte a la casa del Padre a los 24 años.

María Goretti fue una joven laica que padeció el martirio por defender su pureza y perdonando a su asesino antes de morir a los 11 años.

¿Te apuntas a vivir con esperanza y confiar plenamente en Dios. Ser Santo?

SIGNO EDUCATIVOS

El jubileo del próximo año 2025 se enlaza con el espíritu de la tradición y desde las luces y sombras de nuestra realidad, pretende ser para todos, personas y pueblos, una ocasión propicia para reavivar la esperanza. En la bula de convocación el Papa Francisco señala que «es necesario poner atención a todo lo bueno que hay en el mundo para no caer en la tentación de considerarnos superados por el mal y la violencia» (n.7).

Pero la esperanza de la que nos habla Francisco no es una esperanza barata o ilusa que no toma en cuenta el peso de lo real. No es optimismo ligero que piensa que las realidades de desesperanza eventualmente cambiarán. Al contrario, es esperanza contra toda esperanza, es decir, esperanza a contracorriente. **Es esperanza histórica que se traduce en inteligencia crítica y en acción transformadora.** ¿Cuáles son o deben ser esos signos tangibles propuestos por el Papa?

Jubileo y pueblos que sufren la violencia de la guerra. **El primer signo de esperanza, según Francisco, debe ser para los pueblos oprimidos por la brutalidad de la guerra.** “¿Qué más les queda a estos pueblos que no hayan sufrido ya? ¿Cómo es posible que su grito desesperado de auxilio no impulse a los responsables de las Naciones a querer poner fin a los numerosos conflictos regionales, conscientes de las consecuencias que puedan derivarse a nivel mundial?” (n.8).

Y cuando el Papa habla de personas que viven en condiciones de escasez o carencia de las cosas esenciales ¿en quiénes está pensado? El listado que da y los criterios de selección son muy concretos: presos, enfermos, jóvenes, migrantes, ancianos y pobres.

Jubileo y presos. Se habla de los privados de libertad que experimentan cada día —además de la dureza de la reclusión— el vacío afectivo, las restricciones impuestas y, en bastantes casos, la falta de respeto. (n.10). **Jubileo y enfermos.** Ante ellos, el Papa pide que sus sufrimientos puedan ser aliviados con la cercanía de las personas que los visitan y el afecto que reciben. (n.11).

Jubileo y jóvenes. Ellos, con frecuencia ven que sus sueños se derrumban. El Papa pide que haya cercanía a los jóvenes, que son la alegría y la esperanza de la Iglesia y del mundo (n.12). **Jubileo y migrantes.** No pueden faltar signos de esperanza hacia

los migrantes, que abandonan su tierra en busca de una vida mejor para ellos y sus familias. (n.13). etc...

En suma, el Jubileo “de la esperanza no defrauda” puede ayudarnos, según Francisco, a TODA LA CRISTIANDAD , a la humanidad entera, a recuperar la confianza necesaria —tanto en la Iglesia como en la sociedad— en los vínculos interpersonales, en las relaciones internacionales, en la promoción de la dignidad de toda persona y en el respeto de la creación” (n.25).

En pocas palabras, la esperanza no defraudará cuando esté estrechamente vinculada a la justicia, al crecimiento humano, al compromiso en la construcción de nueva humanidad y nuevo mundo. Se reaviva la esperanza cuando hay signos concretos de cambio para los que sobreviven en medio de la crueldad económica, política, social, militar y ecológica.



** Licenciado en filosofía y maestro en teología. Exdirector de radio YSUCA. Docente jubilado de la Universidad Centroamericana “José Simeón Cañas (UCA). Actualmente, profesor de cristología y eclesiología en California, EE.UU.*



AÑO JUBILAR DE LA ESPERANZA
25 DE DICIEMBRE AL 2025 DEL 2026

