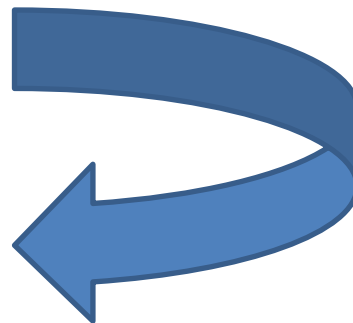
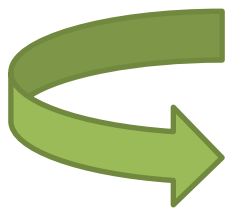


El Rincón de Espiritualidad

SEPTIEMBRE 2024



ARZOBISPADO
DE VALENCIA



Introducción	3
Oración	3
Meditación	3
Magisterio de la Iglesia	5
Palabras del Papa	10
Otros	12
Signos Educativos	12

LA ESPERANZA AÑO JUBILAR 24/25

INTRODUCCIÓN

JESÚS LA MAYOR ESPERANZA DEL HOMBRE

Estimados compañeros. Iniciamos un nuevo curso escolar 2024/25. Vamos con a recorrer unos meses de trabajo, luchas, alegrías con gran **ESPERANZA**. Este año la Iglesia nos propone vivir la Esperanza en el Jubileo del año 2025 que iniciaremos el 25 de Diciembre.

Pero nosotros ya hemos iniciado ese maratón con la mirada puesta en Dios que es quien nos va a regalar todos los artículos necesarios para llegar a la meta en el final de curso y haber vivido un Curso escolar Esperanzado y gratificante.

Feliz Curso Cargado con los componentes más bonitos que un cristiano puede llevar para llegar con **ESPERANZA** a la meta

M^a Carmen Cervera

ORACIÓN

*Señor,
levantamos nuestros corazones hacia ti. Al amanecer, que
podamos experimentar la unidad que compartimos en cada momento,
sabiendo que somos uno con Cristo resucitado.
Señor, levantamos nuestros ojos hacia ti. Al salir el sol, que este momento
permanezca con nosotros, recordándonos que debemos buscar los
hermosos colores de la promesa en tu palabra.
Señor, levantamos nuestras oraciones a ti. Mientras cae la frescura del
rocío, que podamos respirar esta mañana y saber que, como la tierra, tú
nos sostienes, nos guardas y trabajas en nosotros siempre.
Y así, levantamos nuestras voces hacia ti. Celebremos cada día lo más
grande de la historia, cuando Jesús resucitó de la muerte, derrotó a las
tinieblas y bañó al mundo con la impresionante luz de la resurrección. Que
vivamos siempre para alabarte.*

Amén.

J.Carlos Bermejo. Oraciones de Acción de Gracias.

MEDITACIÓN

LA ESPERANZA.

Es una de las tres virtudes teologales que tenemos y que da sentido a toda la existencia de la persona. Ella es la fuerza que hace brotar en nosotros la FE y el AMOR.

La esperanza es poderosa. Nos ayuda a seguir cuando es posible que no tengamos ganas de levantarnos por la mañana. Puede ser la principal motivación detrás del cambio en nuestras vidas. La esperanza es convincente, ya que nos da la fuerza para hacer cosas que de otra forma nunca haríamos.

Veamos lo que dice la Biblia sobre la esperanza.

Normalmente, cuando las personas expresan **esperanza**, se refieren a la incertidumbre. Pero cuando leemos las Escrituras, la esperanza generalmente está estrechamente relacionada con algo que ciertamente sucederá (Hebreos 6: 9-12).

Incluso, a Dios se le llama el “Dios de esperanza”:

*Y el Dios de **esperanza** os llene de todo gozo y paz en el creer, para que abundéis en esperanza por el poder del Espíritu Santo. Romanos 15:13*

Pero ¿qué pasa con la esperanza en algo que no se cumple? ¿Qué pasa con el tipo de esperanza que enferma tu corazón?

***La esperanza** que se demora es tormento del corazón;
Pero árbol de vida es el deseo cumplido. Proverbios 13:12*

Piensa en la relación que no funcionó. O el trabajo de sus sueños que no conseguiste. ¿Qué pasa con las veces que anhelaste algo solo para pronto decepcionarte porque tus esperanzas no se hicieron realidad?

Es posible que no entiendas cómo sucedió o no sucedió esto o aquello en tu vida. Quizás no puedes encontrar la razón por la que todavía estás esperando algo que parece perdido hace mucho tiempo. **¿Puedes sentirlo ahora, el poder de la esperanza?**

Mientras buscas la razón detrás de tu montón de fragmentos rotos, quizás puedas encontrar una pequeña pieza del rompecabezas que te muestre por qué algo sucedió o no sucedió. Pero no puedes comprenderlo todo, y probablemente, nunca durante tu vida lo harás. **Sin embargo, habrá un momento en el que verás y sabrás:**

*Porque en parte conocemos, y en parte profetizamos; más cuando venga lo perfecto, entonces lo que es en parte se acabará. Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño, juzgaba como niño; más cuando ya fui hombre, dejé lo que era de niño. Ahora vemos por espejo, oscuramente; **más entonces veremos cara a cara. Ahora conozco en parte; pero entonces conoceré como fui conocido.** 1 Corintios 13: 9-12*

Permítanme analizar rápidamente las palabras de Pablo que acabo de resaltar en su carta a los Corintios. **Dios te conoce completamente.** No estás solo en esto. Dios lo

ve y sufre contigo. Y por ahora, conocemos a Dios solo en parte, pero llegará el momento en que nos encontremos con Dios cara a cara, lo que significa que lo veremos y lo conoceremos completamente. No solo comprenderás las razones de **tu esperanza** en cosas que no llegaron a cumplirse, sino que aún más, conocerás a Dios y le hablarás cara a cara.

Puedo asegurar que hay una esperanza que nunca falla. La única esperanza por la que clama toda la creación. **La esperanza que sobrevive los tiempos porque se refiere a LA promesa de Dios: Vida eterna en su presencia:**

Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, más tenga vida eterna. Juan 3:16

La esperanza nunca falla. La esperanza que se ve, no es esperanza; porque lo que alguno ve, ¿a qué esperarlo? Pero si esperamos lo que no vemos, con paciencia lo aguardamos. Romanos 8:24-25

Incluso si todo tu mundo se derrumbara, quiero animarte a que te concentres en la eternidad, mira a Dios. Aférrate a Dios y a la única esperanza que nunca morirá.

M^a Camen Cervera C

MAGISTERIO DE LA IGLESIA

- **CARTA ENCÍCLICA**
SPE SALVI BENEDICTO XV

1« SPE SALVI facti sumus » – en esperanza fuimos salvados, dice san Pablo a los Romanos y también a nosotros (Rm 8,24).

Se nos ofrece la salvación en el sentido de que se nos ha dado la esperanza, una esperanza fiable, gracias a la cual podemos afrontar nuestro presente: el presente, aunque sea un presente fatigoso, se puede vivir y aceptar si lleva hacia una meta.

Ahora bien, se nos plantea inmediatamente la siguiente pregunta: pero, ¿de qué género ha de ser esta esperanza para poder justificar la afirmación de que a partir de ella, y simplemente porque hay esperanza, somos redimidos por ella?

La fe es esperanza

2. « **Esperanza** » es una palabra central de la fe bíblica, hasta el punto de que en muchos pasajes las palabras « fe » y « **esperanza** » parecen intercambiables. Así, la *Carta a los Hebreos* une estrechamente la « plenitud de la fe » (10,22) con la « firme confesión de la esperanza » (10,23).

Tesalonicenses: « No os aflijáis como los hombres sin esperanza » (1 Ts 4,13). En este caso aparece también como elemento distintivo de los cristianos el hecho de que ellos tienen un futuro: no es que conozcan los pormenores de lo que les espera, pero saben que su vida, en conjunto, no acaba en el vacío

En nuestro lenguaje se diría: el mensaje cristiano no era sólo « informativo », sino « performativo ». Eso significa que el Evangelio no es solamente una comunicación de cosas que se pueden saber, sino una comunicación que comporta hechos y cambia la vida. La puerta oscura del tiempo, del futuro, ha sido abierta de par en par. Quien tiene esperanza vive de otra manera; se le ha dado una vida nueva.

3. Sta Bakita, es un testimonio total de Esperanza. Canonizada por S. Pablo II El 9 de enero de 1890 recibió el Bautismo, la Confirmación y la primera Comunión de manos del Patriarca de Venecia, luego de años y años de martirio. El 8 de diciembre de 1896 hizo los votos en Verona, en la Congregación de las hermanas Canosianas, y desde entonces –junto con sus labores en la sacristía y en la portería del claustro– intentó sobre todo, en varios viajes por Italia, exhortar a la misión: sentía el deber de extender la liberación que había recibido mediante el encuentro con el Dios de Jesucristo; que la debían recibir otros, el mayor número posible de personas. La esperanza que en ella había nacido y la había « redimido » no podía guardársela para sí sola; esta esperanza debía llegar a muchos, llegar a todos.

El concepto de esperanza basada en la fe en el Nuevo Testamento y en la Iglesia primitiva

4. Lo que Jesús había traído, habiendo muerto Él mismo en la cruz, era algo totalmente diverso: el encuentro con el Señor de todos los señores, el encuentro con el Dios vivo y, así, el encuentro con una esperanza más fuerte que los sufrimientos de la esclavitud, y que por ello transformaba desde dentro la vida y el mundo.

5. No son los elementos del cosmos, las leyes de la materia, lo que en definitiva gobierna el mundo y el hombre, sino que es un Dios personal quien gobierna las estrellas, es decir, el universo; la última instancia no son las leyes de la materia y de la evolución, sino la razón, la voluntad, el amor: una Persona.

La vida no es el simple producto de las leyes y de la casualidad de la materia, sino que en todo, y al mismo tiempo por encima de todo, hay una voluntad personal, hay un Espíritu que en Jesús se ha revelado como Amor.

6. Los sarcófagos de los primeros tiempos del cristianismo muestran visiblemente esta concepción, en presencia de la muerte, ante la cual es inevitable preguntarse por el sentido de la vida.

Hacia finales del siglo III encontramos por vez primera en Roma, en el sarcófago de un niño y en el contexto de la resurrección de Lázaro, la figura de Cristo como el verdadero filósofo, que tiene el Evangelio en una mano y en la otra el bastón de caminante propio del filósofo. Con este bastón Él vence a la muerte; el Evangelio lleva la verdad que los filósofos deambulantes habían buscado en vano. Él nos dice quién es en realidad el hombre y qué debe hacer para ser verdaderamente hombre. Él nos indica el camino y este camino es la verdad.

Saber que existe Aquel que me acompaña incluso en la muerte y que con su « vara y su cayado me sosiega », de modo que « nada temo » (cf. *Sal 23 [22],4*), era la nueva « **esperanza** » que brotaba en la vida de los creyentes.

7. Debemos volver una vez más al Nuevo Testamento. La fe no es solamente un tender de la persona hacia lo que ha de venir, y que está todavía totalmente ausente; la fe nos da algo. Nos da ya ahora algo de la realidad esperada, y esta realidad presente constituye para nosotros una « prueba » de lo que aún no se ve. Ésta atrae al futuro dentro del presente, de modo que el futuro ya no es el puro « todavía-no ». El hecho de que este futuro exista cambia el presente; el presente está marcado por la realidad futura, y así las realidades futuras repercuten en las presentes y las presentes en las futuras.

• SAGRADA ESCRITURA

Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el Señor—, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza. [**Jeremías 29:11**](#)

¿Por qué voy a inquietarme?
¿Por qué me voy a angustiar?
En Dios pondré mi esperanza,
y todavía lo alabaré.
¡Él es mi Salvador y mi Dios! [**Salmo 42:11**](#)

Pero los que confían en el Señor
renovarán sus fuerzas;
volarán como las águilas:
correrán y no se fatigarán,
caminarán y no se cansarán. [**Isaías 40:31**](#)

Que el Dios de la esperanza los llene de toda alegría y paz a ustedes que creen en él,
para que rebozen de esperanza por el poder del Espíritu Santo. [**Romanos 15:13**](#)

Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso.
[**Mateo 11:28**](#)

Y no solo en esto, sino también en nuestros sufrimientos, porque sabemos que el sufrimiento produce perseverancia; la perseverancia, entereza de carácter; la entereza de carácter, esperanza. [**Romanos 5:3-4**](#)

Ahora bien, la fe es la garantía de lo que se espera, la certeza de lo que no se ve.
[**Hebreos 11:1**](#)

Ahora, pues, permanecen estas tres virtudes: la fe, la esperanza y el amor. Pero la más excelente de ellas es el amor. [**1 Corintios 13:13**](#)

Tú eres mi escondite y mi escudo;
en tu palabra he puesto mi esperanza. [**Salmo 119:114**](#)

Mantengamos firme la esperanza que profesamos, porque fiel es el que hizo la promesa.
[**Hebreos 10:23**](#)

Cobren ánimo y ármense de valor,
todos los que en el Señor esperan. [Salmo 31:24](#)

Pero yo he puesto mi esperanza en el Señor;
Yo espero en el Dios de mi salvación.
¡Mi Dios me escuchará! [Miqueas 7:7](#)

Pero, si esperamos lo que todavía no tenemos, en la espera mostramos nuestra
constancia. [Romanos 8:25](#)

La esperanza frustrada aflige al corazón;
el deseo cumplido es un árbol de vida. [Proverbios 13:12](#)

Por tanto, digo:
«El Señor es todo lo que tengo.
¡En él esperaré!» [Lamentaciones 3:24](#)

Encamíname en tu verdad, ¡enséñame!
Tú eres mi Dios y Salvador;
¡en ti pongo mi esperanza todo el día!

• FRASES: LA ESPERANZA CRISTIANA

«Podemos tener tantos problemas, tantas dificultades, pero cuando nos encontramos ante un niño nos surge dentro una sonrisa, la simplicidad, porque nos encontramos ante la esperanza: ¡un niño es la esperanza!» (07/12/2016)

«La esperanza no defrauda. ¡El optimismo defrauda, la esperanza no!
¿Entendido?» (07/12/2016)

«El mal no triunfará por siempre, existe un final para el dolor». (14/12/2016)

«Así es la esperanza, sorprende y abre horizontes, nos hace soñar lo
inimaginable, y lo realiza» (28/12/2016)

«Para hablar de esperanza con quien está desesperado, se necesita compartir su
desesperación; para secar una lágrima del rostro de quien sufre, es necesario unir a su
llanto el nuestro». (04/01/2017)

«Cuántas veces las abuelas saben decir la palabra justa, la palabra de esperanza,
porque tienen la experiencia de la vida, han sufrido mucho, se han encomendado a Dios
y el Señor les da este don de darnos consejos de esperanza». (25/01/2017)

«La esperanza cristiana es tener la certeza que yo estoy en camino hacia algo
que es y no lo que yo quiero que sea». (01/02/2017)

«Esperar significa e implica un corazón humilde, pobre. Solo un pobre sabe esperar. Quien está lleno de sí y de sus bienes, no sabe poner la confianza en ningún otro sino en sí mismo». (01/02/2017)

«La compasión es padecer con el otro, sufrir con el otro, acercarme a quien sufre... una palabra, una caricia, pero que salga del corazón, esto es la compasión». (08/02/2017)

«La ofensa se vence con el perdón; para vivir en paz con todos». (08/02/2017)

«Si no es fácil creer, mucho menos lo es esperar». (08/02/2017)

«Cuando se rompe la comunión con Dios, el hombre pierde su propia belleza originaria y termina por desfigurar alrededor de sí cada cosa». (22/02/2017)

«Estamos llamados al amor, a la caridad y esta es nuestra vocación más alta, nuestra vocación por excelencia». (15/03/2017)

«Los mafiosos piensan que el mal se puede vencer con el mal, y así realizan la venganza y hacen muchas cosas que todos nosotros sabemos. Pero no conocen que cosa es la humildad, la misericordia y la mansedumbre. ¿Y por qué? Porque los mafiosos no tienen esperanza. ¡Eh! Piensen en esto». (05/04/2017)

«Quien ama pierde poder, quien dona, se despoja de algo y amar es un don». (12/04/2017)

«Donar la vida, no poseerla: Esto es aquello que hacen las mamás, dan otra vida, sufren, pero luego son felices, gozosas porque han dado otra vida». (12/04/2017)

«El amor da a la luz la vida y da incluso sentido al dolor». (12/04/2017)

«Los lazos más auténticos no se quiebran ni siquiera con la muerte: hay quien sigue amando, aunque la persona amada se haya ido para siempre». (17/05/2017)

«En el fondo somos todos un poco como los dos discípulos de Emaús. Cuántas veces en la vida hemos esperado, cuántas veces nos hemos sentido a un paso de la felicidad, y luego nos hemos encontrado por los suelos decepcionados». (24/05/2017)

«Mientras haya vida, hay esperanza», dice un dicho popular; y es verdad también lo contrario: mientras hay esperanza, hay vida». (31/05/2017)

«Detrás de tantas formas de odio social y de vandalismo, se esconde con frecuencia un corazón que no ha sido reconocido». (14/06/2017)

«No existen los niños malos, como tampoco existen los adolescentes del todo malvados, existen personas infelices». (14/06/2017)

«La vida del ser humano es un intercambio de miradas: alguien que al mirarnos, nos arranca una primera sonrisa». (14/06/2017)

«Quien ama de verdad tiene la necesidad y el valor de decir “para siempre”. [...] No como dicen algunos: “mientras dure el amor”. No: ¡para siempre!. Si no, es mejor que no te cases. O para siempre o nada». (21/06/2017)

«El amor llama al amor, de un modo mucho más fuerte de cuanto el odio llama a la muerte». (14/06/2017)

PALABRAS DEL PAPA EN SU PONTIFICADO

El Papa a las familias que peregrinan a Pompeya y Loreto: sed instrumentos de paz **12 de Septiembre 2025**

Con ocasión de la XVII Peregrinación Nacional de las Familias por la Familia, que este año tiene como lema «Lo que yo os diga, hacedlo», el Papa envía un mensaje.

Un momento de oración coral» que “involucra a padres, hijos y abuelos, sosteniéndolos en el camino con la fuerza de la fe”. Es lo que el Papa Francisco llama «la XVII Peregrinación Nacional de las Familias por la Familia».

«Confianto a la mirada amorosa de la Virgen Madre las numerosas familias en dificultad, las que están en los territorios de la guerra o probadas por una gran pobreza», Francisco “se une a los peregrinos invocando el don del Espíritu Santo para que las familias cristianas en Italia, en Europa y en el mundo, se conviertan en instrumentos de paz, testimoniando la belleza de la vida en común”.

La peregrinación es un «viaje que tiene sabor a pueblo», en el que todos, «niños, jóvenes, adultos, ancianos», testimonian «cómo el seguimiento del Señor Jesús concierne a todos y no sólo a algunos o a algunas categorías».

«Todo lo que os diga, hacedlo», tomado del Evangelio de Juan, significa que a todos -como a los sirvientes de las bodas de Caná que llenaron las tinajas de agua- «se nos pide el mismo trabajo: sencillo, humilde, confiado». Estamos llamados, de hecho, «a hacer nuestra parte en nuestra vida cotidiana, a nuestra pequeña manera»,

En este sentido no hay mejor maestra que María «para aprender la docilidad y la esperanza».

¡La guerra en Gaza es demasiado! No se están dando pasos para la paz

12 Septiembre 2024

Fuerte condena tanto al aborto como al rechazo a los migrantes. Juicio positivo sobre el acuerdo con los chinos: China es una promesa y una esperanza para la Iglesia.

¡La guerra en Gaza es demasiado! En el vuelo de Singapur a Roma, el Papa Francisco se encuentra con los periodistas que lo acompañan y les habla de la dramática situación en Tierra Santa.

Gracias a Usted. En primer lugar, no esperaba encontrar a Singapur así.. No he oído que haya discriminación: no lo he oído. Me llamó la atención la cultura: la cultura. Con los estudiantes, por ejemplo, el último día: me impactó esa cultura. El rol internacional: vi que la próxima semana hay una "Fórmula Uno", creo, algo... el rol internacional es de una capital que atrae culturas y eso es importante. Es una gran capital. No esperaba encontrar algo así.

Tú sabes, siempre se puede aprender algo, porque cada persona y cada país tiene una riqueza diferente a la del otro. Por eso es importante la fraternidad en la comunicación.

¡El futuro son los niños! Piensen en esto. Gracias. Ah, una cosa más: ustedes, los habitantes de Singapur, son muy simpáticos. Ustedes sonríen, sonríen.

El Papa agradece a la Salus Populi Romani por su viaje a Asia y Oceanía

13 de Septiembre 2024

La tarde de este viernes, 13 de septiembre, el Santo Padre a su regreso del viaje apostólico por Indonesia, Papúa Nueva Guinea, Timor Oriental y Singapur, se dirigió a la Basílica de Santa María La Mayor para agradecer a la Virgen María por su viaje a Asia y Oceanía. Al finalizar la visita, regresó al Vaticano.

OTROS

“Encontrar personas vitaminas para los demás tiene un gran impacto en el cerebro de toda persona y de los niños” (Marián Rojas)

“Cuanto más amor transmites a una persona tóxica, más desarticulas su capacidad de afectarte” (Marian Rojas)

“La persona que genera conflictos, ellas mismas viven en un constante conflicto” (Marián Rojas)

Rojas Estapé, Marian. *Encuentra tu persona vitamina*, España 2024

SIGNO EDUCATIVOS

1. Nubes de palabras (A1-C2)



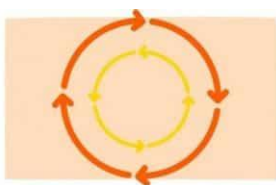
Tal y como expliqué en 9 ideas para trabajar con nubes de palabras en la clase de idiomas, el estudiante piensa palabras que lo definan (personas, comidas, adjetivos, lugares donde ha ido, etc.) y lo mete todo en una nube de palabras con la forma que quiera. Luego utiliza esa nube para presentarse al resto y decorar su cuaderno o la clase con ella.

2. Paseando (B1-C2)



Habilitamos un lugar en el aula por donde los estudiantes puedan pasear. Ponemos música (no demasiado alta) y **les pedimos que se muevan por el aula según las instrucciones que vaya dando el profesor**: mostrándose alegres, cantando, con una maleta que pesa mucho, como un/a modelo, a cámara lenta, como un flamenco (el ave), como una persona con mucha autoestima, etc. Cuando se encuentren con alguien tienen que saludarse y aquí también jugamos con ellos. Primero que lo hagan mirándose a los ojos, después dándose la mano, después haciéndose una reverencia, en plan raperos con un saludo informal chocándose la mano, imaginando que vivimos en un país donde la gente se saluda chocando las rodillas o los hombros, etc. Durante la actividad, les puedes pedir que mientras se mueven de una determinada forma, vayan diciendo un trabalenguas o refrán a nuestra elección. ¡Puede ser muy divertido!

3. Las dos ruedas (A2-C2)



Colocamos a los estudiantes en dos círculos con el mismo número de estudiantes, de modo que estén uno frente al otro. Con la música cada círculo empieza a caminar direcciones opuestas, cuando deje de sonar la música, tienen que presentarse a la persona que tienen delante de sí y conocerse. Como en la propuesta anterior, podemos pedirles **que se presenten cada vez de una forma**. Es una buena forma de repasar el vocabulario del cuerpo.

4. En fila india (A1-C2)



Esta es una actividad pensada para tímidos o niveles bajos de lengua porque no requiere de gran comunicación. Únicamente tienen que saber cómo presentarse, lo cual se puede hacer antes de la actividad. Hacemos una línea en el suelo con cinta aislante que no se sale de la línea. Entonces **se colocan todos en la línea y se les pide que se ordenen por orden alfabético** (o por lo que queramos que se ordenen, por ejemplo, edad o altura), pero teniendo cuidado de no dejar de pisar la línea. Se puede dar un tiempo para darle más emoción. Al final se comprueba que fila india ha quedado bien presentándose cada uno por orden.



5. ¿Verdad o mentira? (A2-C2)

Al hilo de la **propuesta de la estrella**, si son estudiantes que se conocen bien, se les puede poner a prueba para ver si de verdad se conocen tan bien. Podemos hacer la actividad con las mismas estrellas de antes o escribiéndolo en un papel. **Les pedimos que escriban cinco datos sobre ellos que sean verdad y uno que sea falso.** Mezclamos todas las presentaciones de cada uno y las repartimos. Nos aseguramos de que cada estudiante tenga la identidad de otra persona. Les damos un tiempo para prepararse su nueva identidad y hacemos que se presenten delante de la clase ocultando la información del nombre. Al finalizar, **el resto de la clase tendrá que identificar quién es quién en realidad siendo capaces de decir cuáles eran las informaciones falsas.**

FELIZ CURSO 2024- 2025



Y AÑO JUBILAR DE LA ESPERANZA

25 DE DICIEMBRE AL 2025 DEL 2026