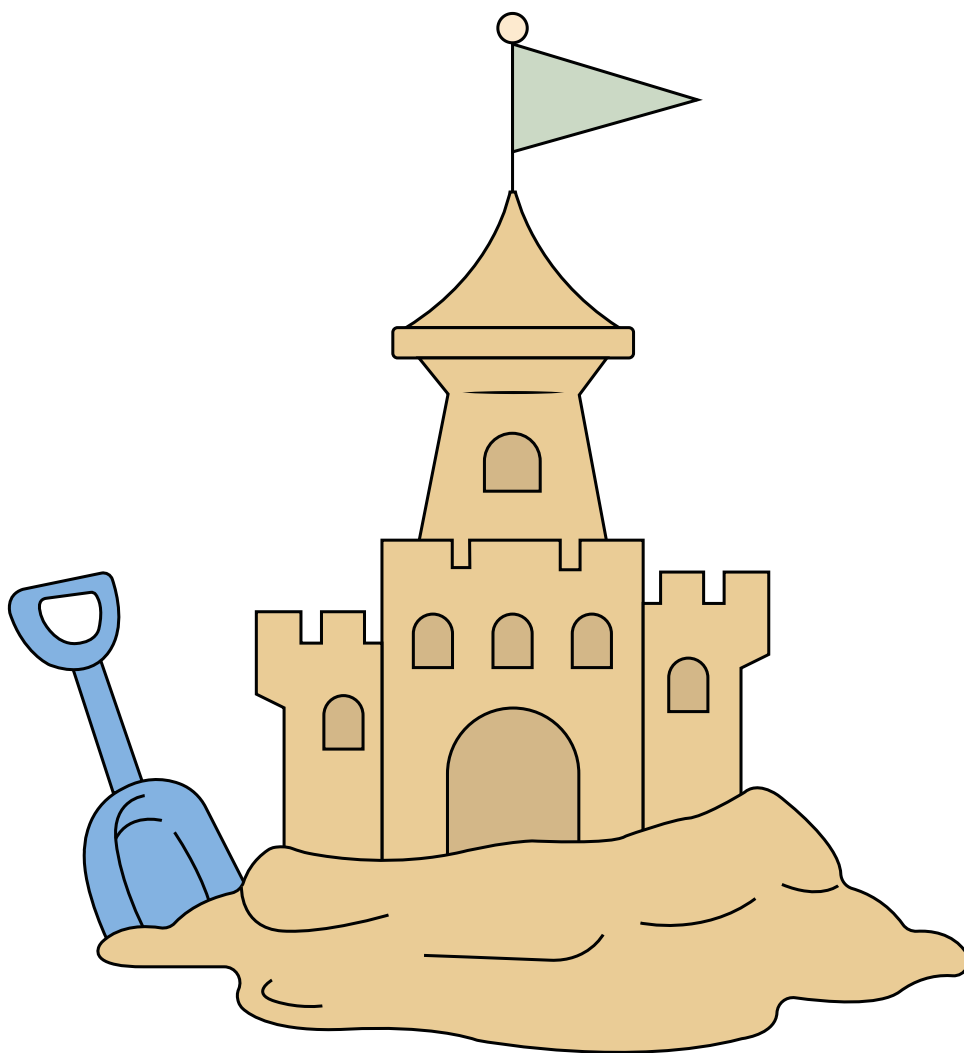


El rincón de espiritualidad

JULIO Y AGOSTO 2024



ENSEÑANZA Y PASTORAL EDUCATIVA
ARCHIDIOCESIS DE VALENCIA

INTRODUCCIÓN	2
ORACIÓN	2
MEDITACIÓN	3
FRASES DE VERANO	8
Palabras del Papa Francisco	9
ACTIVIDADES DE VERANO para pequeños y grandes	12

INTRODUCCIÓN

Jesús también está con nosotros en verano

Hola a todos, Os deseamos un magnifico verano en el que podáis hacer vida todo lo aprendido este curso escolar, pero no os olvidéis de dar gracias a Dios todos los días por todo lo que tenemos, la fe, una familia, amigos y la multitud de cosas que Dios nos regala en el cada día.
Feliz verano

ORACIÓN

Cuando realices un ratito de oración cada día, puede ser de varios tipos. Y decirle desde el corazón lo que piensas a Jesús.

- En las **oraciones de bendición**, Puesto que Dios nos bendice con muchos dones, podemos orar por su bendición sobre las personas y las cosas
- En las **oraciones de petición**, pedimos algo de Dios, como el perdón o lo que necesitemos
 - En las **oraciones de intercesión**, pedimos algo en nombre de una persona o un grupo de personas
- En las **oraciones de acción de gracias**, mostramos nuestra gratitud a Dios por todo lo que nos ha dado
 - En las **oraciones de alabanza**, damos gloria a Dios por ser Dios



Durante el verano, para refrescar el espíritu. Ejemplos de oración. Ahora crea la tuya

Orar en vacaciones:

Gracias, Jesús, por este curso que termina,
por los buenos momentos
que he pasado en el colegio,
por todo lo que he aprendido,
por mis maestros y mis compañeros.

Ayúdame a aprovechar el tiempo libre,
echando una mano en casa, visitando a
mis familiares, en especial a los mayores
o a los enfermos, que siempre se ponen contentos
cuando alguien los visita.
Que viva estos días con muchas ganas de ayudar
y de acordarme de todas las personas que me
puedan necesitar.

MEDITACIÓN

LOS NIÑOS Y JOVENES TESTIGOS DEL EVANGELIO CON AMOR

Mira la realidad del mundo con cariño. Aprende el lenguaje de las gentes, descubre lo que de evangelio llevan y señálalo, para anunciar a Jesucristo (GS 4).

¿Cómo quedar al margen del desequilibrio ecológico, que hace inhabitable y enemigas del ser humano vastas áreas del planeta? ¿Cómo hacer oídos sordos a la paz, tan amenazada por la pesadilla de la violencia y de la guerra? ¿Cómo no responder al vilipendio de los derechos humanos de tantas personas?

Ten presente los iconos desfigurados de Dios. Tantos hermanos y hermanas con rostro desfigurado por el hambre, la desilusión, la humillación por mil motivos, la violencia. «No queremos sobrevivir. Queremos vivir».

Si tienes experiencia de Dios continuarás las respuestas creativas de Jesús. Porque la verdadera profecía nace de Dios, de la amistad con él, de la escucha atenta de su Palabra en las diversas circunstancias de la historia. El anuncio de Jesucristo no se logra tanto por la transmisión de una doctrina cuanto por la comunicación de una vida.

No basta con hacer cosas buenas. Hay que hacerlas juntos. Promovamos la espiritualidad del trabajo en equipo como principio educativo allí donde se forman las personas. Acojamos y respetemos a cada persona como don de Dios, misterio de amor. Cada ser humano tenga sitio, palabra y tarea.

Iniciemos caminos de escucha y diálogo, nuevos nombres de la caridad. Cultivemos y ampliemos día a día, lo aprendido en el curso escolar.

MAGISTERIO DE LA IGLESIA

TEXTOS PARA ORAR

Génesis 2:2

“Y acabó Dios en el día séptimo la obra que había hecho, y reposó en él de todo su trabajo».

Incluso Dios se tomó un día para descansar después de crear el mundo y es una lección que quiere que sigamos.

Salmos 23: 1-2

“El Señor es mi pastor, nada me faltará. En lugares de delicados pastos me hará descansar”

En Dios, tenemos todo lo que necesitamos. Cuando caminamos con Él, podemos contar con Él para un completo descanso y restauración.

Salmos 127: 2

“Por demás es que os levantéis de madrugada y vayáis tarde a reposar, y que comáis pan de dolores, pues que a su amado dará Dios el sueño».

Confiar en Él, mientras trabajas y descansas, es la clave para la renovación y el refrigerio.

Mateo 6: 25-34

«Por tanto os digo: No andéis preocupados pensando ... buscad primero el reino de Dios y su justicia y todas estas cosas os serán añadidas».

En este pasaje, Jesús deja en claro que preocuparse por el futuro es una pérdida de tiempo. En cambio, nos recuerda que nuestro Padre celestial nos valora por encima de todo y que nos cuidará al igual que las flores de los campos y las aves del cielo.

Mateo 11: 28-29

“Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón, y hallaréis descanso para vuestras almas».

Las responsabilidades pueden ser abrumadoras, pero Jesús promete ayudar a llevar la carga.

Filipenses. 4: 6-7

«No estéis preocupados por nada, sino más bien, dad a conocer vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús».

En este pasaje, Pablo ofrece un gran consejo: sugiere que convirtamos nuestras preocupaciones en oraciones. Cuando dejemos de preocuparnos y empecemos a orar, estaremos llenos de la paz y el descanso completos que solo Dios puede proporcionar.

Juan 16:33

“Os he dicho estas cosas para que en mi tengáis paz . En el mundo tendréis aflicción, pero confiad: yo he vencido al mundo».

La próxima vez que un espíritu inquieto amenace con arruinar un día perfecto de verano, deténte y recuerda que, en Jesús, ¡la victoria ya ha sido ganada!

En tu Biblia: Salmo 66; 149; 150 Mt 28,19 Jn 15,26-27; 16,12-15; 20,19-23 1ª Cor 12,3-13 Ga 5,16-25

CONCILIO VATICANO II

«El hombre tiene que imitar a Dios tanto trabajando como descansando, dado que Dios mismo ha querido presentarle la propia obra creadora bajo la forma del trabajo y del descanso» .

Estas palabras de Juan Pablo II hacen referencia al relato de la Creación, primer «evangelio del trabajo».

"Terminó Dios en el día séptimo la obra que había hecho, y descansó en el día séptimo de toda la obra que había hecho".



SITUAR EL TRABAJO Y EL DESCANSO

El descanso es también una necesidad espiritual, «es una cosa sagrada, siendo para el hombre la condición para liberarse de la serie, a veces excesivamente absorbente, de los compromisos terrenos y tomar conciencia de que todo es obra de Dios»

Salir de las exigentes sollicitaciones plazos, proyectos, riesgos, incertidumbres que demanda el trabajo profesional, facilita el sosiego necesario para redimensionar la existencia y la propia tarea.

Saber despegarse periódicamente de esos reclamos supone, en ocasiones, un acto de abandono en el Señor, y contribuye a relativizar la importancia material de lo que hacemos, «persuadidos de que las victorias del hombre son signo de la grandeza de Dios y consecuencia de su inefable designio»

La interrupción de la tarea habitual ayuda a valorar la desproporción entre nuestra aportación personal y los frutos de santidad y de apostolado que produce. El trabajo profesional en el laboratorio, en la fábrica, en el taller, en el campo, en el hogar de familia, siendo el eje de la santidad, y la actividad que de algún modo estructura la existencia, no debe absorber otras facetas igualmente importantes.

Dedicar tiempo a la familia, a los amigos; emplearlo para incrementar la formación y la cultura y para tratar al Señor con más calma suponen también excelentes ocasiones para buscar la santidad en las que «las preocupaciones y las tareas diarias pueden encontrar su justa dimensión: las cosas materiales por las cuales nos inquietamos dejan paso a los valores del espíritu; las personas con las que convivimos recuperan, en el encuentro y en el diálogo más sereno, su verdadero rostro».

El descanso responde también, por tanto, a la necesidad de vigilar, de pararse a rectificar el rumbo para poner a Dios en el centro y descubrirle en los demás. Las Convivencias, un paseo con la familia, los ratos de oración, las tertulias, los tiempos de retiro..., cada uno de estos ejemplos, a su modo, está en consonancia con esa necesidad y contiene notas esenciales de lo que significa descansar con sentido.



Reponer fuerzas en el cuerpo y en el espíritu: un cambio de actividad –el descanso no es no hacer nada–, que se distancia de las preocupaciones diarias, situándolas en su justa medida.

«En esta perspectiva, el descanso adquiere una dimensión profética, afirmando no sólo la primacía absoluta de Dios, sino también la primacía y la dignidad de la persona en relación con las exigencias de la vida social y económica, anticipando, en cierto modo, los cielos nuevos y la tierra nueva.

El descanso no es una interrupción de la tarea apostólica. Al contrario, abre nuevas posibilidades, nuevas ocasiones de profundizar en la amistad y conocer personas y ambientes a los que llevar la luz de Cristo.

El Concilio Vaticano II anima a todos los cristianos a esta imponente labor: a cooperar «para que las manifestaciones y actividades culturales colectivas, propias de nuestro tiempo, se humanicen y se impregnen de espíritu cristiano»

.La Iglesia está necesitada de personas que actúen, con mentalidad laical, en este campo de la nueva evangelización.

F. J. López Díaz – C. Ruiz Montoya



FRASES PARA UN BUEN VERANO

Cántico 28, 1-10: «Mi alma se ha empleado / y todo mi caudal en su servicio / ya no guardo ganado / ni ya tengo otro oficio / que ya sólo en amar es mi ejercicio» **S.Juan de la Cruz**

Orando por la humanidad y por la Iglesia: Camino 1,2-5; 35,2-5.
Sta Teresa de Avila

El amor son obras y obras son amores y no buenas razones. «En el diálogo de un alma con Dios germinan los grandes acontecimientos que cambian el rumbo de la historia» **Edith Stein**

«Id a vuestros campos y jardines y aprenderéis que la felicidad de la abeja es reunir miel de las flores, pero es también la felicidad de la flor el ceder su polen a la abeja. Porque, para la abeja, una flor es fuente de vida, y, para la flor, una abeja es un mensaje de amor. Y para ambos, abeja y flor, el dar y el recibir felicidad son una necesidad y un éxtasis. Sed en vuestros gozos como las abejas y las flores»

K. Gibran

La comunión con Cristo te impulsa a salir al encuentro de los demás para anunciar con tus gestos y palabras que quien regala amor con su vida es feliz. «Evangelizar constituye la dicha y vocación propia de la Iglesia, su identidad más profunda. Ella existe para evangelizar»

EN 14

«En la causa del Reino no hay tiempo para mirar para atrás, y menos para dejarse llevar por la pereza» **NMI 15**

La experiencia de la oración «no aparta a los hombres de la tarea de la construcción del mundo, ni los lleva a despreocuparse del bien de sus semejantes» (GS 34). 'Obras quiere el Señor' (Santa Teresa de Jesús 5M 3,11). «Para esto es la oración... para que nazcan siempre obras, obras» **Santa Teresa de Jesús 7M 4,6**

Palabras del Papa Francisco en su Pontificado

Se ha publicado el Instrumentum Laboris para la segunda sesión del Sínodo
9 de Julio 2024

El texto guiará los trabajos de la segunda sesión de la XVI Asamblea General Ordinaria, prevista del 2 al 27 de octubre. El documento está en continuidad con todo el proceso sinodal iniciado en 2021

¿Cómo ser una Iglesia sinodal misionera? Esta es la pregunta básica de la que parte el Instrumentum laboris (IL) de la próxima sesión del Sínodo de los Obispos, prevista del 2 al 27 de octubre, la segunda de la XVI Asamblea General Ordinaria, después de la de 2023. El IL -publicado hoy, martes 9 de julio

Algunos puntos del documento

Valorar a la mujer en la Iglesia

Los fundamentos dedican también un amplio espacio (n.13-18) a la reflexión sobre el papel de la mujer en todos los ámbitos de la vida de la Iglesia, subrayando "la necesidad de dar un reconocimiento más pleno" a sus carismas y a su vocación.

"Dios ha elegido a algunas mujeres para ser las primeras testigos y heraldos de la resurrección", recuerda el IL; ellas, por tanto, "en virtud del Bautismo están en condición de plena igualdad, reciben la misma efusión de dones del Espíritu y están llamadas al servicio de la misión de Cristo".

Participación y responsabilidad

En algunas culturas, se desprende del IL, "la presencia del machismo sigue siendo fuerte"; por ello, se pide a la segunda sesión sinodal "una participación más amplia de las mujeres en los procesos de discernimiento eclesial y en todas las fases de los procesos de toma de decisiones" junto con "un acceso más amplio a los puestos de responsabilidad en las diócesis y en las instituciones eclesásticas", así como en los seminarios, institutos, facultades teológicas y "en el papel de juez en los procesos canónicos".

Las sugerencias se refieren también a las mujeres consagradas, para las que se espera "un mayor reconocimiento y un apoyo más decidido" a sus vidas y carismas, junto con "su empleo en puestos de responsabilidad".

Sobre el diaconado femenino continúa la reflexión teológica

Sobre la admisión de mujeres al ministerio diaconal, el IL informa que es solicitada por "algunas Iglesias locales", mientras que otras "reiteran su oposición" (n. 17). El tema, se señala, "no será objeto de los trabajos" del próximo mes de octubre, por lo que es bueno que "continúe la reflexión teológica".

EL Papa Francisco el 27 de Junio 2024

"Al estilo de su proximidad, también nosotros estamos llamados a actuar, a detenernos ante situaciones de fragilidad y dolor, a saber escuchar el grito de la soledad y la angustia, a inclinarnos para levantar y devolver a la vida a quienes caen en la esclavitud de la droga"

No podemos conformarnos con una fe marginal o privada 7 de Julio 2024

Una Iglesia sensible a los cambios de la sociedad

La democracia puede definirse como "aquel orden civil en el que todas las fuerzas sociales, jurídicas y económicas, en la plenitud de su desarrollo jerárquico, cooperan proporcionalmente al bien común, revirtiendo en el resultado final en beneficio predominante de las clases inferiores".

"Podemos estar orgullosos de esta historia, en la que también influyó la experiencia de las Semanas Sociales; y, sin mitificar el pasado, debemos aprender de él para asumir la responsabilidad de construir algo bueno en nuestro tiempo"

Visión enraizada en la Doctrina Social de la Iglesia

"De hecho, así como la crisis de la democracia es transversal a las distintas realidades y naciones, del mismo modo la actitud de responsabilidad ante las transformaciones sociales es una llamada dirigida a todos los cristianos, dondequiera que se encuentren viviendo y trabajando, en todas las partes del mundo"

Dos reflexiones para alimentar el camino que tienen por delante:

“Siempre que se margina a alguien, todo el cuerpo social sufre. La cultura del descarte dibuja una ciudad donde no hay lugar para los pobres, los no nacidos, los frágiles, los enfermos, los niños, las mujeres, los jóvenes”

“Aldo Moro recordaba que un Estado no es verdaderamente democrático si no está al servicio del hombre, si no tiene como fin supremo la dignidad, la libertad y la autonomía de la persona humana, si no es respetuoso con aquellas formaciones sociales en las que la persona humana se desarrolla libremente y en las que integra su personalidad”.

“La propia palabra ‘democracia’ no coincide simplemente con el voto del pueblo, sino que exige que se creen las condiciones para que todos puedan expresarse y participar”

La vida humana y la dignidad de la persona

Con este propósito, los principios de solidaridad y subsidiariedad siguen siendo fructíferos. Porque un pueblo se mantiene unido por los lazos que lo constituyen, y los lazos se fortalecen cuando cada uno es valorado. La democracia exige siempre pasar del partidismo a la participación, de la "ovación" al diálogo.

“Mientras nuestro sistema socioeconómico siga produciendo una víctima y haya un descartado, no podrá celebrarse la fiesta de la fraternidad universal”

¡Que la democracia se parezca a un corazón sanado!

“La fraternidad hace florecer las relaciones sociales y, por otra parte, el cuidado de los demás exige el valor de considerarse como un pueblo”

“Una democracia con el corazón sanado sigue cultivando sueños para el futuro, apuesta por las personas, exige la implicación personal y comunitaria”

No nos dejemos engañar por las soluciones fáciles

No nos dejemos engañar por las soluciones fáciles. Comprometámonos, en cambio, con el bien común. No manipulemos la palabra democracia ni la deformemos con títulos vacíos capaces de justificar cualquier acción. La democracia no es una caja vacía, sino que está ligada a los valores de la persona, la fraternidad y la ecología integral

“Formémonos a este amor, para hacerlo circular en un mundo falto de pasión cívica. Aprendamos más y mejor a caminar juntos como pueblo de Dios, a ser fermento de participación en medio del pueblo del que formamos parte”

“Organizar la esperanza

“No dejemos nunca de alimentar la confianza, seguros de que el tiempo es superior al espacio y de que iniciar procesos es más sabio que ocupar el espacio... Éste es el papel de la Iglesia: comprometerse en la esperanza, porque sin ella se administra el presente pero no se construye el futuro”

Actividades para el verano... para pequeños y grandes...



Cantar canciones infantiles

Las canciones infantiles suelen ser cortas, rítmicas y, a menudo, rimadas. ¡Por eso gustan tanto a los niños! Puedes cantarlas tú mismo con la ayuda de un CD.

Algunas sugerencias de canciones infantiles

Debajo de un botón, ton, ton Que encontré Martín, tin, tin Había un ratón, ton ,ton, Ay, que chiquitín, tin, tin. Chocolate, molinillo, corre, corre que te pillo, correrás, correrás pero no me pillarás.

Jugar en el cajón de arena

Los cajones de arena, sobre todos los de los parques y jardines de uso colectivo, tienen muy mala fama. Muchas madres los consideran insalubres y nos les gusta que los niños se ensucien de arena. Sin embargo, casi todos los niños los adoran: en un cajón de arena se pueden dibujar formas, cavar, modelar, construir, tocar, manipular y trasvasar.

Objetos escondidos

En este juego, hay que esconder un objeto pequeño, mejor si le resulta familiar, para que el niño pueda identificarlo fácilmente. El pequeño tiene que ir a buscarlo y orientarse gracias a tus indicaciones: “Mira debajo de la silla”, “¿has mirado debajo del cojín?”. Entonces tu hijo se convierte en un pequeño explorador.

Felicítale cuando encuentre el objeto. El juego no debe durar más de diez minutos para que el pequeño pueda mantener la atención y no se desanime. También puedes dejar que sobresalga una parte del objeto para que sea más accesible.

Variante

También puedes esconder el objeto en la más pequeña de una serie de cajas que se encajan o envolverlo en tres o cuatro capas de papel. Al abrir y cerrar las cajas o al desplegar los papeles, tu hijo trabajará la motricidad fina de sus dedos. Y qué recompensa, después de tantos esfuerzos: ¡encontrar el tesoro!

El juego de las parejas

El objetivo de este juego es enseñar al niño a asociar dos objetos idénticos. La actividad se puede llevar a cabo con varios pares de calcetines, por ejemplo. Escógelos de colores distintos, mézclalos y extiéndelos de forma bien visible. Dale uno a tu hijo y pídele que busque la pareja..

La plastilina

Amasar, triturar, modelar, construir, deformar... La plastilina no está reservada a los niños "mayores" de más de tres años. Esta actividad también es apta para los más pequeños, aunque el resultado estético esté lejos de la perfección.

Leer cuentos

Puedes empezar a leer cuentos cortos a tu hijo desde los 12 meses, aunque no entienda el sentido de todas las palabras. Lo que importa a esta edad es la musicalidad de las palabras más que su significado.

Los puzzles de encajar piezas

Antes de resolver los puzzles de los "mayores", tu pequeño puede jugar con unos puzzles, que suelen ser de madera, en los que se encajan las piezas. Sobre todo, deja que busque solo el lugar donde va cada pieza: tiene que encontrarlo él. Y felicítalo cuando lo consiga.

Pintar con los dedos

Aunque tu bebé todavía sea muy pequeño para sujetar un pincel, no tiene por qué renunciar al placer de la pintura... ¡puede pintar con los dedos! Escoge una pintura líquida, que se lave bien. Se vende en botellas pequeñas. Echa un poco de cada color en unos platitos de cartón. Coge la mano del niño, moja su índice en un color y pon su dedo sobre una hoja de papel. Puedes dibujar con él un simple punto, una raya o un círculo.

Luego es mejor dejar que exprese su creatividad.

Después enséñale que se pueden mezclar los colores metiendo el dedo sucesivamente en varios colores. Una figura clásica es la de la huella de la mano, que se convertirá en un bonito recuerdo cuando sea mayor.

Los frasquitos de especias

Seguro que en casa tienes frascos de especias y de otros productos alimenticios: canela, vainilla, nuez moscada, clavos, chocolate, café, cáscara de naranja o, algunas veces, de plantas aromáticas: hierbabuena, albahaca, cebollino, romero, laurel... Abre los frascos uno a uno y dáselos a oler al niño. Aspira el aroma con él y di lo que sientes: "¡Qué bien huele!", "Esto huele mal". Acompaña la frase con una mueca, una sonrisa... para que el niño pueda darle un sentido a tus palabras.

Las maracas

Guarda cinco botellas de plástico vacías, a poder ser transparentes. Llénelas de legumbres secas (lentejas, garbanzos...), de sémola (tapioca o perlas de tapioca), avellanas, coditos de pasta o azúcar. Lo importante es tener en cada botella ingredientes que produzcan un sonido diferente al agitarla. Cierra bien las botellas o pon un poquito de pegamento en el interior del tapón. Agítalas o e invita a tu hijo a hacer lo mismo (por eso es importante escoger botellas pequeñas, que el bebé pueda sujetar bien).

Por último, agítad las botellas los dos a la vez. ¡Vaya miniconcierto!

El juego del espejo

Poneos los dos delante de un espejo. Señálate con el dedo y di "mamá" o "papá". Haz lo mismo señalando a tu bebé y di su nombre. Luego señala tu nariz y di "nariz". Repite lo mismo señalando la nariz de tu hijo. Puedes continuar señalando varias partes del cuerpo. Si ves que el pequeño muestra interés, pídele que se señale la nariz y otras partes del cuerpo que hayáis repasado anteriormente.

Cuando sea un poco más mayor

Del mismo modo, delante del espejo, puedes pedirle a tu hijo que levante una pierna, que saque la lengua o que se toque la barriga. Así empezará a familiarizarse con la ejecución de una instrucción de una forma lúdica y mejorará la coordinación.



ENSEÑANZA Y PASTORAL EDUCATIVA
ARCHIDIOCESIS DE VALENCIA