

El rincón de espiritualidad

MARZO 2024



ENSEÑANZA Y PASTORAL EDUCATIVA
ARCHIDIOCESIS DE VALENCIA

INTRODUCCIÓN	2
ORACIÓN	2
MEDITACIÓN	3
FRASES Y CONSEJOS	11
ACTITUDES CUARESMALES	12

INTRODUCCIÓN

Con San Juan de Cuaresma a la Pascua

Estamos en plena Cuaresma y viviremos muy pronto el acontecimiento de la semana Santa. Vamos a revivir un año más el gran acontecimiento de la Pasión, muerte y resurrección que nos lleva a vivir una vida llena de gozo al Saber que tenemos un padre que ha dado todo por nosotros, como nuestros padres, educadores y seres queridos.

Vivamos con Unción e Esperanza el tiempo de Cuaresma y los días grandes de los cristianos para tomar fuerzas en el camino de la Fe y la vocación recibida.

M^a Carmen Cervera

ORACIÓN



«Resucitó el Señor, Aleluya !
Resucitó el Señor.

Tú eres el fuego del amor que incendia nuestros corazones.
SEÑOR, que resuciten mis manos para que sean delicadas y sepan dar.

SEÑOR, que resuciten mis ojos para que sepan ver al necesitado
y para que los demás se sientan felices por mi modo de mirarlos.

SEÑOR, que resuciten mis oídos para que sepan oír tu voz
y no queden sordos a las voces que llaman y piden comprensión.

SEÑOR, que resucite mi boca para que dé testimonio de Ti
y consiga despertar sonrisas.

SEÑOR, que resucite mi corazón para que sea templo vivo de tu Espíritu
y sepa dar calor y refugio, que sea generoso en perdonar y comprender
y aprenda a compartir dolor y alegría con un gran amor.

DIOS mío, dispón de mí con todo lo que soy y con todo lo que tengo.
Que mi vida tenga el sabor y el perfume de Jesús Resucitado.

Amén..»

Si la mañana del domingo de Pascua es muy especial, todas las mañanas
son una buena ocasión para rezar y alabar a Dios.

MEDITACIÓN

Introducción al Santo Evangelio según San Juan

¿Por qué debemos estudiar este libro?

Durante una época de gran persecución a los cristianos, de apostasía cada vez mayor y de disputas acerca de la naturaleza de Jesucristo, el apóstol Juan registró su testimonio del Salvador. El estudio del Evangelio de Juan puede ayudar a los alumnos a llegar a conocer a nuestro Padre Celestial a través del ministerio de Su Hijo, Jesucristo. El relato de Juan enseña que los que viven conforme a las enseñanzas de Jesucristo pueden recibir grandes bendiciones, entre ellas la vida eterna.

¿Quién escribió este libro?

El apóstol Juan escribió este libro. A lo largo del libro se refirió a sí mismo como el discípulo “a quien Jesús amaba” (Juan 13:23; 19:26; 20:2; 21:7, 20).

Juan y su hermano Santiago eran pescadores (Mateo 4:21). Antes de convertirse en discípulo y apóstol de Jesucristo, Juan era al parecer un seguidor de Juan el Bautista (Juan 1:35–40).

¿Cuándo y dónde se escribió?

No sabemos con exactitud cuándo escribió Juan este libro. Las fechas propuestas para su escritura varían desde el año 60 d.C. hasta el 100 d.C. Los primeros escritores cristianos del siglo II d. C. sugirieron que Juan escribió este libro en Éfeso, Asia Menor (la actual Turquía).

¿Para quién y por qué se escribió?

Aunque los escritos de Juan son para todos, su mensaje también tiene una audiencia más específica. El élder Bruce R. McConkie, del Cuórum de los Doce Apóstoles, escribió: “El Evangelio de Juan es la narración para los santos; de manera preeminente, es el Evangelio para la Iglesia (Doctrinal New Testament Commentary, 3 tomos, 1965–1973, tomo I, pág. 65).

Juan declaró que su propósito al escribir este libro era persuadir a los demás a “que crean que Jesús es el Cristo, el Hijo de Dios, y para que, creyendo, tengan vida en su nombre” (Juan 20:31). “Los acontecimientos que Juan describe de la vida de Jesús se han seleccionado y dispuesto cuidadosamente con tal fin”.

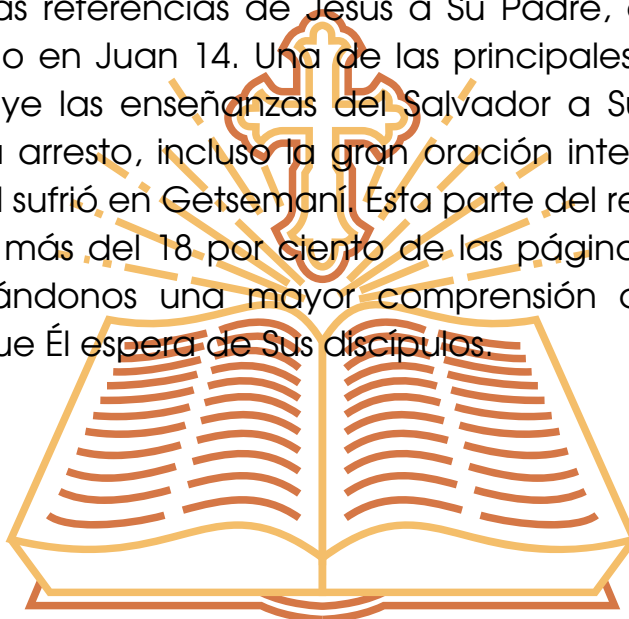
¿Cuáles son algunas de las características distintivas del libro?

Alrededor del 92 por ciento del material del Evangelio de Juan no se encuentra en los registros de los otros Evangelios. Esto es probablemente debido a que la audiencia a la que estaba dirigido, miembros de la Iglesia que ya tenían una comprensión de Jesucristo, era sin duda diferente de las audiencias a las que se dirigían Mateo, Marcos y Lucas.

De los siete milagros de los que informa Juan, cinco no están registrados en ningún otro Evangelio. Mientras que Mateo, Marcos y Lucas presentaron considerable información sobre el ministerio de Jesús en Galilea, Juan registró numerosos acontecimientos que tuvieron lugar en Judea.

El Evangelio de Juan contiene una abundancia de doctrina, siendo algunos de sus temas principales la divinidad de Jesús como el Hijo de Dios, la expiación de Cristo, la vida eterna, el Espíritu Santo, la necesidad de nacer de nuevo, la importancia de amar a los demás y de creer en el Salvador.

Juan recalcó la divinidad de Jesucristo como Hijo de Dios. Juan registró más de cien de las referencias de Jesús a Su Padre, con más de veinte referencias tan solo en Juan 14. Una de las principales contribuciones de Juan es que incluye las enseñanzas del Salvador a Sus discípulos en las horas previas a Su arresto, incluso la gran oración intercesora ofrecida la noche en la que Él sufrió en Getsemaní. Esta parte del relato de Juan (Juan 13–17) representa más del 18 por ciento de las páginas que se hallan en Juan, proporcionándonos una mayor comprensión de la doctrina del Salvador y de lo que Él espera de Sus discípulos.



Bosquejo

Juan 1 Juan testifica de la divinidad preterrenal de Jesucristo y de Su misión de ofrecer la salvación a todos los hombres. Juan registra el bautismo de Jesús y el llamamiento de algunos de Sus discípulos.

Juan 2–4 Jesús convierte el agua en vino. Le enseña a Nicodemo sobre volver a nacer de nuevo espiritualmente y testifica a la mujer del pozo que Él es el Cristo. Sana al hijo de un oficial del rey.

Juan 5–7 El Salvador sana a un paralítico en el estanque de Betesda y proclama Su poder y autoridad divinos. Alimenta a los 5.000 en preparación para Su discurso del Pan de Vida, proclama que Él es el Mesías y declara en la fiesta de los Tabernáculos que solo quienes lo reciben a Él pueden recibir la vida eterna.

Juan 8–10 Mediante la experiencia de la mujer sorprendida en adulterio, Jesús enseña acerca de la compasión y del arrepentimiento. Se declara a Sí mismo Jehová, el Gran YO SOY. Sana a un hombre ciego de nacimiento y se describe a Sí mismo como el Buen Pastor, que ama y da Su vida por Sus ovejas.

Juan 11–13 Jesucristo levanta a Lázaro de entre los muertos, demostrando así Su poder sobre la muerte. Entra triunfante en Jerusalén. Durante la Última Cena, Jesús lava los pies de Sus discípulos y les enseña a amarse los unos a los otros.

Juan 14–16 Jesús instruye a Sus discípulos sobre la relación entre el amor y la obediencia. Promete enviar al Consolador (el Espíritu Santo) y ministrar personalmente a Sus discípulos. Declara que Él es la Vid Verdadera y que ha vencido al mundo.

Juan 17–19 Jesús ofrece la oración intercesora en favor de Sus discípulos y de los que han de creer en la predicación de ellos. Es traicionado, arrestado, juzgado y condenado. Después de sufrir en la cruz, Él muere y es sepultado.

Juan 20–21 El Jesucristo resucitado se aparece a María Magdalena en el Sepulcro del Huerto y luego a algunos de Sus discípulos en Jerusalén. Se aparece a siete de los discípulos en el Mar de Galilea y le encarga a Pedro que dirija a los discípulos para ministrar a los demás.

MAGISTERIO DE LA IGLESIA

DEI VERBUM

Se recomiendan las traducciones bien cuidadas

Es conveniente que los cristianos tengan amplio acceso a la Sagrada Escritura. Por ello la Iglesia ya desde sus principios, tomó como suya la antiquísima versión griega del Antiguo Testamento, llamada de los Setenta, y conserva siempre con honor otras traducciones orientales y latinas, sobre todo la que llaman Vulgata.

Pero como la palabra de Dios debe estar siempre disponible, la Iglesia procura, con solicitud materna, que se redacten traducciones aptas y fieles en varias lenguas, sobre todo de los textos primitivos de los sagrados libros. Y si estas traducciones, oportunamente y con el beneplácito de la Autoridad de la Iglesia, se llevan a cabo incluso con la colaboración de los hermanos separados, podrán usarse por todos los cristianos. (DV 22)

Deber de los católicos doctos

La esposa del Verbo Encarnado, es decir, la Iglesia, enseñada por el Espíritu Santo, se esfuerza en acercarse, de día en día, a la más profunda inteligencia de las Sagradas Escrituras, para alimentar sin desfallecimiento a sus hijos con la divina enseñanza; por lo cual fomenta también convenientemente el estudio de los Santos Padres, tanto del Oriente como del Occidente, y de las Sagradas Liturgias.

Los exegetas católicos, y demás teólogos deben trabajar, aunando diligentemente sus fuerzas, para investigar y proponer las Letras divinas, bajo la vigilancia del Sagrado Magisterio, con los instrumentos oportunos, de forma que el mayor número posible de ministros de la palabra puedan repartir fructuosamente al Pueblo de Dios el alimento de las Escrituras, que ilumine la mente, robustezca las voluntades y encienda los corazones de los hombres en el amor de Dios.

El Sagrado Concilio anima a los hijos de la Iglesia dedicados a los estudios bíblicos, para que la obra felizmente comenzada, renovando constantemente las fuerzas, la sigan realizando con todo celo, según el sentir de la Iglesia. (DV 23)

C I C

«Toda la Escritura divina es un libro y este libro es Cristo, porque toda la Escritura divina habla de Cristo, y toda la Escritura divina se cumple en Cristo» (Hugo de San Víctor, De arca Noe 2,8: PL 176, 642C; cf. Ibíd., 2,9: PL 176, 642-643). **(CIC 134)**

«Las sagradas Escritura contienen la Palabra de Dios y, porque están inspiradas, son realmente Palabra de Dios» (DV 24). **(CIC 145)**

Dios es el autor de la sagrada Escritura porque inspira a sus autores humanos: actúa en ellos y por ellos. Da así la seguridad de que sus escritos enseñan sin error la verdad salvífica (cf. DV 11). **(CIC 136)**

La interpretación de las Escrituras inspiradas debe estar sobre todo atenta a lo que Dios quiere revelar por medio de los autores sagrados para nuestra salvación. «Lo que viene del Espíritu sólo es plenamente percibido por la acción del Espíritu» (Cf Orígenes, Homiliae in Exodum, 4,5). **(CIC 137)**

La Iglesia recibe y venera como inspirados los cuarenta y seis libros del Antiguo Testamento y los veintisiete del Nuevo. **(CIC 138)**

Los cuatro Evangelios ocupan un lugar central, pues su centro es Cristo Jesús. **(CIC 139)**

La unidad de los dos Testamentos se deriva de la unidad del plan de Dios y de su Revelación. El Antiguo Testamento prepara el Nuevo mientras que éste da cumplimiento al Antiguo; los dos se esclarecen mutuamente; los dos son verdadera Palabra de Dios. **(CIC 140)**

«La Iglesia siempre ha venerado la sagrada Escritura, como lo ha hecho con el Cuerpo de Cristo» (DV 21): aquélla y éste alimentan y rigen toda la vida cristiana. «Para mis pies antorcha es tu palabra, luz para mi sendero» (Sal 119,105; cf. Is 50,4). **(CIC 141)**

LOS GRANDES DE LA IGLESIA

San Agustín

"En Pascua, nombre hebreo que significa 'paso', no sólo recordamos la muerte y resurrección del Señor, sino que también nosotros pasamos de la muerte a vida... La Iglesia, cuerpo de Cristo, aguarda a participar definitivamente en la victoria sobre la muerte, triunfo manifestado ya en la resurrección corporal de nuestro Señor, Jesucristo". (Carta 55, 2).

"Pues no hubiese resucitado de no haber muerto, y no hubiese muerto si no hubiese nacido; por esto el hecho de nacer y morir existió en función de la resurrección (...). Cristo el Señor, en el hecho de nacer y de morir, tenía la mirada puesta en la resurrección; en ella estableció los límites de

nuestra fe. Nuestra raza, es decir, la raza humana, conocía dos cosas: el nacer y el morir. Para enseñarnos lo que no conocíamos, tomó lo que conocíamos". (Sermón 229 H, 1)

"Si se elimina la fe en la resurrección, perecen todas las enseñanzas cristianas... Si los muertos no resucitan, no tenemos esperanza de una vida futura; pero si los muertos resucitan, habrá una vida futura". (Sermón 361,2, 2)

San Juan Pablo II

"Si esta misión a veces os puede parecer difícil, recordad las palabras del Resucitado: 'Yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo' (Mt 28,20). Convencidos de su presencia, no temeréis entonces ninguna dificultad ni obstáculo alguno. Su Palabra os iluminará; su Cuerpo y su Sangre serán vuestro alimento y apoyo en el camino cotidiano hacia la eternidad". (10 de abril de 2004)

"María nos guía en el conocimiento de los misterios del Señor: y del mismo modo que en Ella y con Ella comprendemos el sentido de la cruz, así también en Ella y con Ella llegamos a captar el significado de la resurrección, saboreando la alegría que dimana de esta experiencia". (10 de abril de 1983)

Santo Tomás de Aquino

"Cristo probó su resurrección de tres maneras: por la vista: 'Ved mis manos y mis pies' (Lc 24, 39); por el tacto, por lo cual continúa: palpad y ved, que el espíritu no tiene carne; por el gusto: 'Mas como aún no le acabasen de creer y estuviesen maravillados de gozo, les dijo: ¿Tenéis aquí algo de comer?' (Ibíd. 41)". (Meditaciones de Cuaresma, Semana Santa y Tiempo Pascual)

San Pablo VI

"La resurrección de Cristo no es solo su triunfo personal, sino también el principio de nuestra salvación y por tanto de nuestra resurrección. Lo es ahora, como liberación de la primera y fatal causa de nuestra muerte, que es el pecado, desprendimiento de la única y verdadera fuente de vida, que es Dios (Cf. Rm 4, 25; 6, 11); es como prenda de nuestra futura

resurrección corporal, salvos como somos, en la esperanza que no desfallece (Rom 8, 24), para el último día, para la vida que no conoce fin (l. 6, 49 y siguientes). (30 de marzo de 1975)

San Juan XXIII

"Nuestra Pascua es, pues, para todos un morir al pecado, a las pasiones, al odio, a las enemistades, a todo lo que es fuente de desequilibrio, amargura y tormento en el orden espiritual y material. Esta muerte es, de hecho, solo el primer paso hacia una meta superior: ya que nuestra Pascua es también un misterio de vida". (Homilía de 1959)

Palabras del Papa Francisco en su Pontificado

Abrirnos a la luz de Jesús, ver su luz en el prójimo

28 de Febrero 2024

Nuestro propósito para la Cuaresma debe ser el de cultivar miradas abiertas a Cristo. Pido a cada uno que no nos apartemos nunca los ojos de la luz de Jesús, porque esto es lo que estamos llamados a hacer los cristianos en el camino de la vida.

Abrirnos a la luz de Jesús

"¡Abrámonos a la luz de Jesús! Él es amor y vida sin fin. A lo largo de los caminos de la existencia, a veces tortuosos, busquemos su rostro, lleno de misericordia, de fidelidad, de esperanza", dijo Francisco.

Para mantener los ojos siempre ante el rostro resplandeciente de Cristo debemos apoyarnos a la oración, la escucha de la Palabra, los Sacramentos que "nos ayudan a mantener la mirada fija en Jesús".

Nuestro propósito en la Cuaresma

Cultivar miradas abiertas, convertirnos en "buscadores de luz", buscadores de la luz de Jesús en la oración y en las personas.

Si en nuestro camino, mantenemos la mirada fija en Cristo que nos acompaña; y al hacerlo, si dejamos espacio para el silencio, la oración, la adoración, si buscamos cada pequeño rayo de luz de Jesús, que se refleja en cada uno de nosotros y en cada hermano y hermana que encontramos, ¿Y me acuerdo de dar gracias al Señor por ello? „Ese es el Camino a la Pascua

sobre el derecho a la educación: Nadie debe ser excluido

24 de Febrero 2024

La Conferencia Episcopal Española (CEE) «La Iglesia en la Educación: presencia y compromiso

Francisco; "todos tienen derecho a la educación, nadie debe ser excluido", un pensamiento también a los niños y jóvenes que "sufren opresión e incluso la guerra y la violencia"

Mensaje: "He sabido que hace cien años tuvo lugar otro gran congreso semejante promovido por los obispos de España. La misión educativa de la Iglesia permanece a lo largo de los siglos. Entonces y ahora nos impulsa una misma gran esperanza que brota del Evangelio, con la que miramos a todos, empezando por los más pequeños y vulnerables", dijo en su mensaje el Papa.

Educar es un acto de "esperanza en quien tenemos delante, en el horizonte de su vida, de sus posibilidades de cambio y de contribución a la renovación de la sociedad".

La educación tiene hoy día una urgencia particular

"Todos tienen derecho a la educación, nadie debe ser excluido. No puedo dejar de recordar a tantos niños y jóvenes sin acceso a la educación en diversas partes del mundo, que sufren opresión e incluso la guerra y la violencia."

Trabajen en función de la educación del país, "sin olvidar a nadie. Sensibles a las nuevas exclusiones que genera la cultura del descarte". Y que resalten además la importancia de la "generación de relaciones de justicia entre los pueblos, la capacidad de solidaridad con los necesitados, y el cuidado de la casa común pasarán por el corazón, la mente y las manos de quienes hoy son educados".

Lo propio de la Educación católica: la humanización que brota de la fe

Lo que caracteriza a la educación católica es la "verdadera humanización, una humanización que brota de la fe y que genera cultura".

En España, existe una presencia y compromiso de la Iglesia con la educación, de tantas personas y comunidades que han contribuido con su labor a la identidad cultural de la sociedad, les dijo, y que han enriquecido incluso el camino de la Iglesia universal.

"Los animo a que sigan reflexionando y caminando juntos, a que valoren su identidad y su fe. La educación es una labor coral, que pide siempre colaboración y trabajo en red; no se queden nunca solos, eviten la autorreferencialidad. La educación no es posible sin apostar por la libertad abriendo paso a la amistad social y a la cultura del encuentro".

"Podría decirse que es un signo de los tiempos. También doy gracias en especial a todos los educadores, agentes y protagonistas de la educación, a veces cansados y poco valorados hoy. Vuestra misión es querida por Dios y es muy importante para vuestros hermanos".

FRASES Y CONSEJOS

"No se abandonen por desesperación. Somos el pueblo de Pascua y el aleluya es nuestra canción". - **Papa San Juan Pablo II**

"Que la alegría de la resurrección nos levante de la soledad, la debilidad y la desesperación a la fuerza, la belleza y la felicidad". -
Floyd W. Tomkins

"El gran regalo de la Pascua es la esperanza; que nos hace tener esa confianza en Dios, en su triunfo final, y en su bondad y amor que nada puede quebrantar". - **Basil Hume**

"La Pascua explica la belleza, la rara belleza de la nueva vida".
- **S.D. Gordon**

"Los santos, mientras vivían en este mundo, estaban siempre alegres, como si siempre estuvieran celebrando la Pascua". - **Atanasio de Alejandría**

"Alabado sea Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo. Por su gran misericordia, nos ha hecho nacer de nuevo mediante la resurrección de Jesucristo, para que tengamos una esperanza viva". - **1 Pedro 1:3**

"Aprovechad las oportunidades para renovar la mirada del alma, abrid los ojos a la mirada de esperanza del Cristo Resucitado". - **Papa Francisco**

"Donde florecen las flores, hay esperanza". - **Lady Bird Johnson**

"Y murió por todos, para que ya no vivan para sí los que viven, sino para aquel que murió y resucitó por ellos". - **2 Cor 5,15**

"La fe hace que todo sea posible, el amor hace que todo sea fácil". - **Dwight L. Moody**

ACTITUDES CUARESMALES PARA LLEGAR A LA PASCUA

Optimismo

Por otro lado, las personas optimistas siempre ven el lado positivo, sobre todo ante situaciones difíciles donde el panorama es bastante sombrío para la mayoría.

Tolerancia

Esta virtud va de la mano con el respeto, es decir, el hecho de tolerar las ideas, pensamientos y acciones de las demás personas, a pesar que no se esté de acuerdo significa que eres capaz de respetar la individualidad.

Sentido del humor

Aquellas personas con sentido del humor, tienen una gran capacidad para hacernos reír en todo momento con sus ocurrencias. Sin duda alguna, pueden sacarnos una sonrisa a pesar que estemos pasando por una situación poco agradable.

Empatía

La empatía podríamos definirla como el «don» para ponerse en los zapatos del otro, sin importar la situación. Las personas empáticas pueden comprender lo que estamos pasando y siempre están dispuestas a escuchar nuestros problemas

Lealtad

En este caso, podemos definir la lealtad como una cualidad que caracteriza a aquellos que no le dan la espalda a sus amigos, familiares o equipo de trabajo, ya que siempre van a estar a su lado para brindar apoyo.

Disciplina

Las personas que son disciplinadas suelen seguir las reglas al pie de la letra, ya que no les gusta romper con los protocolos en general y tienen una fortaleza interior inquebrantable.

Orden y puntualidad

Tanto el orden como la puntualidad son dos cualidades positivas que nos ayudan a mantenernos enfocados en las metas que tenemos por cumplir. Además, se relacionan mucho con el valor de la disciplina.

Amabilidad

Otro buen ejemplo de cualidades es la amabilidad, ya que las personas amables suelen tener un trato ameno y cariñoso con las personas, ya sea en el ámbito laboral o en su vida social.

Autoconciencia

La autoconciencia es la capacidad que tenemos de entender nuestros sentimientos, emociones y cómo somos percibidos por nuestros semejantes.

Pulcritud

Dicha característica hace referencia a la higiene personal, las personas pulcras siempre están bien aseados.

Transparencia

Es parecida a la honestidad, ya que las personas que se jactan de ser transparentes, no tienen que esconder ningún secreto y siempre van con la verdad como bandera.

Adaptabilidad

En cuanto a la adaptabilidad, podemos decir que es la virtud que tienen algunos seres humanos de actuar de forma acorde a la situación que se les presente en la vida.

Versatilidad

Las personas versátiles son aquellas que pueden adaptarse fácilmente a diferentes momentos sin necesidad de estar previamente preparados. Simplemente se dejan llevar y fluyen conforme vaya avanzando la situación.

Prudencia

La prudencia es la habilidad que tienen algunas personas para decir las cosas o actuar con delicadeza y en el momento justo sin la necesidad de menospreciar o hacer sentir a los demás.

Discreción

Sin duda alguna, uno de los mejores ejemplos de cualidades positivas es la discreción, ya que permite mantener informaciones bajo perfil o incluso hacer las cosas sin tener que llamar la atención de otros.



ENSEÑANZA Y PASTORAL EDUCATIVA
ARCHIDIÓCESIS DE VALENCIA