



FAM DE FAMILIA

**La familia, cuna de la vocación al amor.**

Pastoral Familiar  
**Adviento 2022**

Queridas familias:

Un año más nos ponemos en marcha para la celebración del día de la **Sagrada Familia**. Este año en particular, lo dedicamos a **María por ser centenario de la coronación pontificia de la Virgen de los Desamparados**.

Con este folleto, nos hacemos presente en vuestras familias para que el mensaje de nuestra Madre nos llene de alegría y de fe, podamos aprender de sus virtudes y sigamos el camino que Ella nos indica en el seguimiento de Jesús.

En estas cuatro semanas de Adviento dejemos que nuestra Madre entre en nuestro hogar y nos ilumine para preparar nuestros corazones.

Trabajaremos estas **cuatro virtudes** de nuestra Madre para hacerlas eco en nosotros: **Confianza, Determinación, Valentía y Obediencia**.

La fiesta litúrgica se traslada al 30 de diciembre, donde se vivirá en cada parroquia.

Un afectuoso saludo,

Arturo Ros  
Obispo Auxiliar

Carlos y Chelo Marroquín - Sanz  
Delegados Diocesanos de Pastoral Familiar



## María: "Primera discípula de Jesús"

### Catequesis del Papa Francisco a la figura de María.

24 de marzo de 2021

En la Vigilia de la Solemnidad de la Anunciación, el Papa Francisco reflexiona sobre la oración en comunión con María: "María está allí, rezando por nosotros, rezando por quien no reza. ¿Por qué? Porque ella es nuestra Madre".

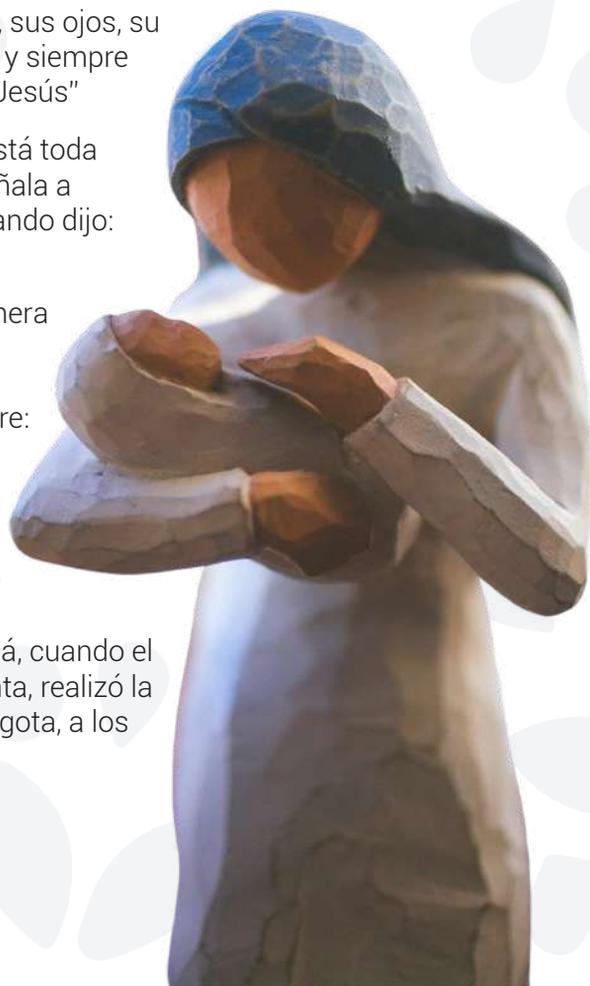
Ella ocupa en la vida y, por tanto, también en la oración del cristiano un lugar privilegiado, porque es la "Madre de Jesús".

"En la iconografía cristiana su presencia está en todas partes, y a veces con gran protagonismo, pero siempre en relación al Hijo y en función de Él. Sus manos, sus ojos, su actitud son un 'catecismo' viviente y siempre apuntan al fundamento, el centro: Jesús"

María, agregó el Papa Francisco, está toda dirigida hacia Jesús, siempre lo señala a Él, como en las bodas de Caná, cuando dijo: 'Haced lo que Él les diga'.

"Siempre señala a Cristo, es la primera discípula. Este es el rol que María ha ocupado durante toda su vida terrena y que conserva para siempre: ser humilde sierva del Señor, nada más".

"A un cierto punto, en los Evangelios, ella parece casi desaparecer; pero vuelve en los momentos cruciales, como en Caná, cuando el Hijo, gracias a su intervención atenta, realizó la primera 'señal' y después en el Gólgota, a los pies de la cruz".





## Primera semana **Confianza** | *Anunciación*

Lucas 1, 26-38

*En aquel tiempo, el ángel Gabriel fue enviado por Dios a una ciudad de Galilea, llamada Nazaret, a una virgen desposada con un varón de la estirpe de David, llamado José. La virgen se llamaba María. Entró el ángel a donde ella estaba y le dijo: "Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo". (...) Vas a concebir y a dar a luz un hijo y le pondrás por nombre Jesús. Él será grande y será llamado Hijo del Altísimo. (...) María contestó: "He aquí la esclava del Señor, hágase en mí lo que me has dicho".*



Fotografía V. Gutiérrez

### **Reflexión**

Dios toma la iniciativa, nos busca, nos propone una misión, como a María. A pesar del temor inicial, María dice "sí". La actitud de María de Nazaret nos muestra que Dios no nos va a dejar solos ante el plan que Él tiene para nosotros, por muy complicado que nos parezca. Pero para hacer Su voluntad es necesario **confiar y dejar hacer a Dios, darle nuestro "sí"**. Así, lograremos ser verdaderamente como Él nos quiere, dejando que el Espíritu Santo haga de nosotros un don para los demás



## Oración

María, Madre del sí.

Tu ejemplo me admira. Me admira porque arriesgaste tu vida;  
Me admira porque no miraste a tus intereses sino a los del resto del mundo;

Me admira y me das ejemplo de entrega a Dios.

Madre, pídele a tu hijo que me ayude a ser capaz de seguir tus pasos, para acercarme a Él.

Madre, pídele a tu hijo que me ayude a tener tu confianza y entrega para no decir nunca "no" a Dios.

Madre, que no me falle nunca tu amor para ser siempre fiel a Dios.

## Pistas para la acción

- Reflexionar en los miedos, reparos, inconvenientes que tuvo que tener la Virgen antes de decir "sí" a Dios. Hablad sobre cómo pudo superarlos.
- Pensar en un hecho concreto, un momento o acontecimiento, en el que confiaste en Dios y compártelo en tu familia.
- Preparar una nota dirigida a cada miembro de tu familia. Piensa cuándo esa persona confió en ti y dale las gracias por ello: "Gracias por confiar en mí cuando..."

<https://www.youtube.com/watch?v=Ml8RwP0wYSQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=RBQJeG84nbo>

Para los niños:

<https://youtu.be/rzHn6wBvrlk>



## Segunda semana Determinación | Visita a Isabel

Lucas 1, 39-46

***En aquellos mismos días, María se levantó y se puso en camino de prisa hacia la montaña, a una ciudad de Judá; entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. Aconteció que, en cuanto Isabel oyó el saludo de María, saltó la criatura en su vientre. Se llenó Isabel de Espíritu Santo y, levantando la voz, exclamó: «¡Bendita tú entre las mujeres, y bendito el fruto de tu vientre! ¿Quién soy yo para que me visite la madre de mi Señor? Pues, en cuanto tu saludo llegó a mis oídos, la criatura saltó de alegría en mi vientre. Bienaventurada la que ha creído, porque lo que le ha dicho el Señor se cumplirá». María dijo: «Proclama mi alma la grandeza del Señor».***

### Reflexión

Probablemente en tiempos de María no debía estar muy bien visto que una mujer embarazada emprendiese camino sola, pero ella lo hizo, tomó una determinación y nada la detuvo. Todo lo que sabemos de la figura de María nos lleva a pensar que era una mujer con las ideas muy claras, pero que ninguna de sus decisiones fueron tomadas pensando en su bienestar, sino en el de los demás.

A veces, también nosotros, como ella, tenemos clara la decisión que debemos tomar, pero no pasamos a la acción. Y sobre todo no nos ponemos en juego a nosotros mismos moviéndonos "sin demora" hacia los otros para llevarles nuestra ayuda, nuestra comprensión, nuestra caridad; para también llevar nosotros con nuestras palabras y nuestros actos, como María, lo que tenemos más precioso y que hemos recibido, Jesús y su Evangelio.

La oración de María es revolucionaria, es la de una joven consciente de sus límites pero que confía. El Magnificat es un cántico que nos ayuda a comprender cómo la misericordia del Señor es el motor de la humanidad..

(Magnificat Hermana Glenda) [https://youtu.be/zoW0IB\\_3Ddo](https://youtu.be/zoW0IB_3Ddo)



## Oración

María, que nuestras almas proclamen la grandeza del Señor  
que nuestros espíritus se alegren en Dios nuestro Salvador  
que el Señor nos mire como un día hizo contigo  
que el Poderoso haga obras grandes en nosotros  
y que su misericordia nos llegue como fieles suyos que somos.  
Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo  
Como era en el principio, ahora y siempre  
por los siglos de los siglos. Amén.

## Pistas para la acción

- Repasar todas esas acciones que en algún momento me he propuesto y que nunca me he decidido a llevar a cabo, por vergüenza, por pereza....
- Elegir un par, para empezar es más que suficiente. Una para casa, en el entorno familiar y otra fuera, en el colegio, en el trabajo...
- Pasar a la acción: prestarle a mi hermana mi sudadera favorita para que se la ponga cuando le apetezca, ofrecerse a comprar el pan por la mañana, ayudar a mi compañero a hacer ese ejercicio que tanto le cuesta, decirle "te quiero" cada noche a mi esposo o esposa antes de dormir...
- Tomar nota de cómo me he sentido al tomar una decisión en beneficio de otros y al pasar de las palabras a los hechos.



## Tercera semana Valentía en la fe | Bodas de Caná

Lucas 2, 1-5

***Al tercer día hubo una boda en Caná, un pueblo de Galilea. La madre de Jesús estaba allí, y Jesús y sus discípulos también habían sido invitados a la boda. En esto se acabó el vino, y la madre de Jesús le dijo: "Ya no tienen vino". Jesús le contestó: "Mujer, ¿por qué me lo dices a mí? Mi hora aún no ha llegado". Dijo ella a los que estaban sirviendo: "Haced lo que él os diga".***

### Reflexión

Su decisión de intervenir a favor de los novios manifiesta la valentía de su fe en Jesús, que aún no había realizado ningún milagro.

El significado y el papel que asume la presencia de la Virgen en Caná se manifiesta cuando llega a faltar el vino. Ella, como experta y solícita ama de casa, inmediatamente se da cuenta e interviene para **que no decaiga la alegría** de todos y, en primer lugar, para ayudar a los esposos en su dificultad.

La opción de María, que habría podido tal vez conseguir en otra parte el vino necesario, manifiesta la valentía de su fe porque, hasta ese momento, Jesús no había realizado ningún milagro. El episodio de las bodas de Caná nos estimula a ser **valientes en la fe**.

*"Extracto de la Audiencia General de San Juan Pablo II del 26/02/1997"*

Jesús comienza su vida en el interior de una familia, en el seno de un hogar. Y es precisamente en el seno de nuestros hogares donde continuamente Él se sigue introduciendo, Él sigue siendo parte. Le gusta meterse en la familia.

*"Discurso del Papa Francisco en su encuentro con las familias 2015 Santiago de Cuba"*

[https://youtu.be/qgTt\\_3UVwpM](https://youtu.be/qgTt_3UVwpM) Video: Razón de la Alegría



## Oración

María, sigue intercediendo por nosotros ante Jesús como en las Bodas de Caná, para que obre en nosotros y transforme nuestra agua en vino, y así ser instrumentos de la alegría hacia los demás. Que tu valentía y fe en Jesús nos sirva de ejemplo para estar atentos y serviciales en las necesidades de los demás y actuar antes de que nos lo pidan.

## Pistas para la acción

- Reunirse en familia delante del Nacimiento para pedir con fe y valentía, como María, por alguien que creamos que necesita ayuda.
- Estar atentos, algún día de esta semana, para darse cuenta de la necesidad de alguien cercano, como María que vio la necesidad de los novios.
- Ser generoso cuando alguien te pide algo, no escatimar en el esfuerzo (Jesús no les dio dos botellas de vino).
- Prestar atención porque Jesús, a través de otros, te pedirá que actúes ayudando a alguien ("Haced lo que Él os diga").



## Cuarta semana Obediencia | *Al pie de la cruz*



Lucas 19, 26-27

***Jesús al ver a su madre y junto a ella al discípulo al que amaba, dijo a su madre: "Mujer, ahí tienes a tu hijo". Luego dijo al discípulo: "Ahí tienes a tu madre". Y desde aquella hora el discípulo la recibió como algo propio.***

### **Reflexión**

La obediencia en su raíz latina significa "tener la cualidad del que escucha y cumple un mandato".

Obedecer implica "fiarse de...", confiar en alguien, escucharle y asumir su voluntad, pero en ningún caso se trata de un estado de sometimiento sino de un acto revestido de libertad.

María se fió de las palabras de Jesús y se dejó acoger por el discípulo amado.

Volvieron a resonar en su corazón las palabras del Magnificat..."En la pequeñez de su esclava..." NUNCA IBA A ESTAR SOLA...

En el discípulo amado debemos reconocer un mandato para toda la Iglesia, María es Madre de todos y la tenemos que acoger como nuestra madre.

<https://youtu.be/UiMUcaQqiAg> (diario de María)

## Oración

María, ayúdanos a entender siempre lo que tu Hijo nos propone para que en nuestra familia sepamos acogernos, seamos humildes para poder obedecer y generosos para sabernos aceptar en nuestra pequeñez siguiendo tu ejemplo.

## Pistas para la acción

- Juntarse toda la familia delante del Nacimiento y decir cada uno en qué le cuesta más obedecer.
- Aceptar las órdenes que se marquen en la familia sin cuestionarlas y dejando a un lado nuestras preferencias.
- Pensar en qué has tenido que obedecer recientemente y reflexionar sobre cómo obedecer ha sido un acto de amor por alguien (¿a quién has ayudado?) y no algo que tenías que hacer forzado sin más.



PASTORAL  
**fam**iliar  
VALENCIA

